

記 者 会 見
2 9 . 4 . 1 0
資 料 2

## チャレンジデー2017への参加について

5月31日（水）に公益財団法人 笹川スポーツ財団が主催する住民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー2017」に初めて参加します。

### 1 チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率（％）」を人口規模がほぼ同じ自治体と競い合う住民総参加型スポーツイベントです。

今回の対戦相手は、山口県宇部市。

万が一、敗れた場合は、対戦相手の健闘をたたえ、宇部市の市旗を本市の庁舎のメインホールに1週間掲揚するというユニークなルールが決められています。



### 2 活動方針について

本市がチャレンジデー初参加となることから、チャレンジデーの周知を主眼とした活動方針を、次のとおり設定しました。

**「はだの チャレンジ ～ひろがろう・つながろう～」**

### 3 「いつでも・どこでも・どなたでも」身体を動かすことなら何でもOK！

チャレンジデーへの参加は、ウォーキングや自宅や事務所のお掃除、料理、洗濯、買い物、農作業など、15分以上身体を動かすことであれば、何でもOKです。「チャレンジデー」当日は、「いつでも・どこでも・どなたでも」参加することができます。



### 4 身体を動かしたら報告を！

「参加率」を集計するため、15分以上身体を動かしたら、本部への報告が必要です。参加の報告は、スマートフォン、インターネット、市内公共施設などに設置する受付箱、電話、ファクシミリで受け付けます。

～目指せ！ 参加率（50%以上）の金メダル！～

## 5 イベント・プログラム

チャレンジデーへの参加が「ひろがる」よう、「いつでも・どこでも・どなたでも」参加できる「は・だ・の・し」プログラムを提案していきます。

### ・ いつでも・どこでも・どなたでも参加できる「は・だ・の・し」プログラム

No.	プログラム名	内容
1	はつらつお掃除・チャレンジ ～明日から環境月間～	仕事場や家の周りなど、15分以上、お好きな場所をお掃除しよう！
2	だいすきスポーツ・チャレンジ	あなたの大好きなスポーツ（料理・洗濯などの家事もOK）で15分以上、体を動かそう！
3	ノーマイカー・チャレンジ	通勤・通学時などで15分以上、自転車や徒歩で体を動かそう！
4	ショッピング・チャレンジ	市内で15分以上、のんびりお買い物をしよう！

その他、市内事業者、市民団体等の皆様と「つながり」ながら、メイン会場となるカルチャーパークのほか、市内各所で10以上のイベントを実施する予定です。

### ・ 企画中のイベント例

No.	イベント名	内容	場所
1	オープニング（ファイナル・カウントダウン）・セレモニー	開会式と閉会式 準備運動を含め楽しい体操など	総合体育館
2	Let's 体操チャレンジ	さわやか体操・親子リズム体操 マタニティヨガ	保健福祉センター
3	金メダルチャレンジ	リオ五輪金メダリスト金藤理絵選手（平泳200）による水泳教室、競泳チャレンジ	おおね公園
4	東海大学の考古学研究室見学	ガイドツアーと金目観音拝観ウォーク	東海大学前駅

決定したイベント等は、今後順次、市広報、自治会回覧、ホームページなどで情報を発信していきます。



### 問い合わせ

秦野市チャレンジデー実行委員会事務局  
(市民部スポーツ推進課)

電話0463(84)2795