

イオン周年祭「特別企画」

未病改善 コーナー

｜ 場 所 ｜ イオン秦野店
2 階フードコート前
※予約不要※

10/9^木
10:00-15:00

＼未病改善に役立つ健康測定で自分の身体を見える化！／

🌸 野菜摂取充足度測定（ベジチェック）

野菜は足りていますか？ 手のひらで簡単測定♪

🌸 血管年齢測定

指1本で簡単測定♪
動脈硬化の指標になります

🌸 乳房モデル触診体験

10月はピンクリボン月間です♪

🌸 自律神経チェック

自律神経のバランスやストレス状態を測定♪

🌸 糖化度測定

体の中でたまった「糖化（糖化の原因となる物質）」の度合いを測定♪

※測定内容は変更となる場合がございます。

さらに！「未病改善・健康増進に関するアンケート」に
お答えいただいた方へ素敵なプレゼントがあります！

協力：明治安田生命保険相互会社、日本生命保険相互会社、平塚保健福祉事務所秦野センター

「未病」とは？

「健康」と「病気」を分けて捉えるのではなく、
「健康」と「病気」の間を連続的に変化する状態を
「未病」と呼んでいます。日常生活で「未病改善」を
心がけることが心身をより健康に近づけるコツ★

未病（ME-BYO）の考え方

健康

未病

病気



病気になる前の
未病の段階で改善しよう！

お問合せ：秦野市役所 健康づくり課 ☎0463-82-9603