

令和3年度

# 幼児食と歯のセミナー





離乳食セミナーの次は、楽しい食育と歯のお話！

- 【内 容】
- ・食事のリズムについて！  
（「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつなど）
  - ・間食（おやつ）について！
  - ・ママと一緒ににこにこ！楽しい手遊びとタッチケア！
  - ・歯ブラシの選び方など



【日 程】 木曜日

年/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
令和3年	—	27	24	—	19	30	28	25	—
年/月	1月	2月	3月	  					
令和4年	13	24	24						

【スタッフ】 栄養士、歯科衛生士、食育ボランティア

【時 間】 受付： 9：45～10：00

講座： 10：00～11：00

【場 所】 秦野市保健福祉センター 2階 教養娯楽室

【対 象】 11カ月～1歳3カ月のお子さん

【持 ち 物】 母子健康手帳・筆記用具  
飲み物（さ湯、麦茶など）・お手拭きタオル

【申 込 み】 実施日の1カ月前～予約制（定員親子等10組）



秦野市食育キャラクター  
ポンチーヌ

申込み先 秦野市 こども健康部 こども家庭支援課 親子健康担当

電 話 82-9604（平日8:30～17:00）

★メール [oyako-c@city.hadano.kanagawa.jp](mailto:oyako-c@city.hadano.kanagawa.jp)

※市ホームページトップ>市民の方へ>子育て・教育>食育「乳幼児期の食育」を御覧ください。

★楽しいセミナーの様子



【QRコード予約】

実施日の3日前までをお願いします。

★次の項目を入力し、送信してください。

①セミナー名 ②お子さんのお名前

③生年月日 ④電話番号

⑤参加される日にち

※必ず参加日も入力してください。

