

令和3年度



離乳食セミナー






本を見ただけでは分かりにくい調理の加減や、食べさせ方など、赤ちゃんの成長に合わせた離乳食についてのお話し！

【内 容】 ごっくん期の離乳食の進め方やたさなどを確認してみよう！

(何を、いつから、どのように)



【日 程】 木曜日（☆のみ火曜日）

年/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
令和3年	8	13	10	8	—	9	14	11	9
	22	27	24	29	19	30	28	25	—
年/月	1月	2月	3月						
令和4年	—	3	☆8	  					
	20	24	24						

【スタッフ】 栄養士、食育ボランティア

【時 間】 受付：13：30～13：45

講座：13：45～15：00

【場 所】 秦野市保健福祉センター 2階 教養娛樂室

【対 象】 概ね4～6カ月のお子さん

【持 ち 物】 母子健康手帳・筆記用具
お子さん用のタオルなど

【申 込 み】 予約制（先着10組）

4か月児健診で予約、又は電話、QRコード予約(次を参照)

秦野市食育キャラクタールボンチーヌ

【QRコード予約】 実施日の3日前までをお願いします。

次の項目を入力し、送信してください。

- ①セミナー名
- ②お子さんのお名前
- ③生年月日
- ④電話番号
- ⑤参加される日にち

※必ず参加日も入力してください。



申込み先 秦野市 子育て健康部 子育て家庭支援課 親子健康担当

電話 82-9604 (平日 8:30～17:00)

★メール oyako-c@cityhadano.kanagawa.jp

*おばあちゃん、おじいちゃんのご参加もお待ちしております。

※市ホームページトップ>市民の方へ>子育て・教育>食育「乳幼児期の食育」を御覧ください。