

【令和6年度】

# 離乳食セミナー・幼児食と歯のセミナー

のおしらせ



## 離乳食セミナー ～スタート編～

離乳食を楽しく始める時のポイントがたくさん講座です。

【対象】概ね4か月～6か月のお子さんとその家族

【時間】13:45～15:00(受付13:30～)

【日程】木曜日

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
11	9	6	18	22	12	17	7	19
25	23	20	—	—	26	31	—	—
1月	2月	3月						
16	13	13						
—	—	27						

## 離乳食セミナー ～ステップアップ編～

2回食や3回食への進め方、形態の変化など、成長に合わせたヒントがたくさん講座です。

【対象】概ね7か月～10か月のお子さんとその家族

【時間】10:00～11:00(受付9:45～)

【日程】火曜日(☆のみ木曜日)

5月	7月	9月	11月	2月
21	23	24	26	27☆



またはQRコード



次の項目を入力してください↓

【件名】セミナー申し込み

【本文】①セミナー名

②参加希望日

③お子さんの名前と生年月日

④電話番号

## 幼児食と歯のセミナー

おやつや食生活のリズム、歯磨きのコツがたくさん講座です。

【対象】概ね11か月～1歳3か月のお子さんとその家族

【時間】10:00～11:00(受付9:45～)

【日程】木曜日

5月	6月	8月	10月	11月	1月	2月	3月
23	20	22	31	21	16	13	27

秦野市こども家庭支援課 親子健康担当

電話：0463-82-9604