

はだの子育て応援センター「はぐるーむ」とは？

☆妊娠、出産、子育てについて相談ができる窓口です。
☆妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行っています。
さまざまな事業を通して保健師・助産師・管理栄養士が継続的にサポートします。

妊娠期

- ・母子健康手帳の交付
- ・おめでた家族教室
- ・祖父母教室

出産

- ・新生児・未熟児訪問（第1子、小さく生まれた赤ちゃん）
- ・こんにちは赤ちゃん訪問（主に第2子以降）
- ・産後ケア事業

子育て期

- ・乳幼児健康診査
- ・離乳食セミナー
- ・幼児食と歯のセミナー



母子健康手帳の交付

すべての妊婦さんに、母子保健サービスの情報提供や妊娠に関する相談など、30分程度お話しさせていただきます。

持ち物: 本人確認書類、マイナンバーの確認書類

日時: 平日8時30分から午後5時

(第2土曜日、第4土曜日も交付しています)

詳しくはホームページをご確認ください。



こんな悩みはありませんか？



妊娠期

- ・初めての妊娠で不安・・・
- ・赤ちゃんグッズ、何をそろえたらいい？
- ・妊娠中の食事、何に気を付けたらいい？
- ・産後に使えるサービスを教えてほしい。など

子育て期

- ・母乳は足りている？
- ・体重が増えているか心配。
- ・離乳食が進まない、どうしたらいいの？
- ・育児でイライラしてしまう、話を聞いてほしい。など



どんなことでも、
気軽に相談
してください！



はだの子育て応援センター



はぐるーむ



「はぐるーむ」はこちらです。

【所在地】 〒257-0054
秦野市緑町16-3
秦野市保健福祉センター内 1階

【アクセス】

- ・ 秦野駅北口発5番「土橋経由渋沢駅北口行」
 - ・ 渋沢駅北口発1番「土橋経由秦野駅行」
- 「保健福祉センター前」バス停下車、徒歩1分

秦野市役所 こども家庭支援課 親子健康担当

受付時間 8時30分～17時（月～金曜日）

※年末年始、祝日は除く

電話 0463-82-9604

メール oyako-c@city.hadano.kanagawa.jp

メールはこちらからできます→

