介護予防サービス・支援計画書

<u>No.</u>							初回・紹介	・継続 認定済・申	請中 要支援 1・	要支援 2	事業対	象者
利用者名 山田 利夫	(仮名)様 (<u>男</u>	· 女) 7 8 歳 <u>認定</u>	<u>年月日 〇年 (</u>	<u>○月 ○日 認定</u> ────	の有効期間 〇年 〇月	<u> </u>	<u>)日</u>					
計画作成者氏名 0000 <u>委託の場合:計画作成者事業者・事業所名及び所在地(連絡先) F居宅介護事業所 Y市S町3-2-1</u> 計画作成(亦再) 日 0 日 0 日 0 日 0 日 0 日 0 日 0 日 0 日 0 日												
前回作成(変更)は「ローロー・「一切」 「一切」 「一切」 「一切」 「一切」 「一切」 「一切」 「一切」												
目標とする生活		め●●になっ	1.1		目標に向けて							
1 日		ている		なる(期待 / ̄	1 年		チームで気を	日標に向けて・・・				
							△ 付けること		(目標に向けて)			
 アセスメント領域と	 本人・家族の意	レ∕ 領域における課		課題に対する	 具体策についての意向				支护			
現在の状況	欲・意向	題(背景・原因)	総合的課題	目標と具体策	本人・家族	目標	目標についての	本人等のセルフケアや家 族の支援、インフォーマル		サービス	事業所	期間
現在の状況	一	(日泉 赤凶)		の提案	本八· 刻庆		支援のポイント	サービス	(総合事業のサービス)	種別	(利用先)	
運動・移動について 自宅内はつかまり歩行。屋	(本人) 痛くて億劫にな	■有 □無	1.腰痛や下肢の しびれのため	1 標	(本人) 1-1 心がけたいとは思う	1.肉や野菜を取り入れた	(1) 家族や支援者が自宅	(本人)	 栄養バランスの 取れた食事を本 	①訪問型	D 事業所	令和○ 年○月
外は杖を使用。	り、動きたくない	腰痛や下肢のしび れのため、活動が	調理や掃除、 買い物する機	(日標)	けど一日3食はしんどい	食事を1日1食は自分	を訪問した際や、サー	本人ができること	人と一緒に作る	サービスA		\bigcirc \Box
外出は通院のみ。通院は長 男夫婦か次男が車で付き添	日も多い。畑もや りたいけど無理か	出来なくなってお	会が減り、ま	1 タンパク質や 繊維質の多い	1-1 便秘の原因がわかっ て改善できればよい	で準備できるようになる	ビス利用時は腰痛の 状態や食事の内容の	①食事チェック内容を 意識しながら食事を		配食サービ		~○月 ○日
う。	な。 (長男)	り、足腰の力が弱 くなってきている	た義歯の調整 も出来ていな	食材を意識した献立で1日	と思う 1-2入れ歯を調整します		確認の声掛けを行う	作り食べたものを書き出す		ス		
	前のように活発に	(4) (6) (1)	いことから栄 養バランスの	3 食食事を摂	1-2八40国を開走しより			②家で出来る簡単な運				
	なって欲しい (本人)	■有□無	偏りが起きて	(具体策)	(長男)		(-)	動を行う。 (3)水分は1日1500 c c	② 便秘予防や腰痛	2~4	E 事業所	令和○
日常生活(家庭生活)について	息子たちに迷惑か	腰痛で億劫なことから食事	いる。また水 分摂取不足や	1-1便秘予防の 食事、運動、	1-1 一人では大変なので ヘルパーさんにお願し	2.庭で家庭菜園を始める	(2) 腰痛が強い場合は当	を飲む(ペットボトル3本)	予防のための運	通所リハビ	1 事未///	年○月
腰痛のため、かがむ動作が必要な掃除は出来ていな	けて申し訳ない。 (長男)	が単品の物に偏っており魚	活動量の低下 による便秘も	水分摂取を心 がける	たい 1-2 通院は支援します		日の運動量やトレー	④柄の長いフローリン グワイパーを使って	動	リ o r 通所		○日 ~○月
い。食事は長男や長男妻の	仕事もあるけど、	や肉などの摂取不足があ る。栄養状態の偏りから体	あり、食生活	1-2歯科に受診し義歯を調整			ニング方法を調整す る	床掃除をしてみる	③ 機能訓練、機能評 価。栄養士の食事	サービス C (短期集中)		O目
買ってきた総菜ややわらか い麺類などで簡単に済ませ	できるだけのこと はしたい。	調に悪影響を及ぼしている	を見直すこと で体力向上が	する					指導を受ける	()=//3/14 1 /		
ている。最近食欲がない。		ことが心配される。	期待できる。	(目標) 2.庭で家庭菜園	(本人) 2-1 すぐ良くなるわけは			家族ができること				
社会参加、対人関係・コミュニ	(本人)	■有 □無	2.物忘れや気分	を始める	ないけど相談します 2-2.3 運動はやらないと		(3)	(家族) ①通院の介助。	④義歯の手入れやか			
ケーションについて もともとの友人たちが、心	友人の訪問はあり がたい。最近忘れ	腰痛のため、活動性が低下してお	の落ち込み、	(具体策)	ね		水分摂取を促す	②バランスの取れた食事を作	んだり飲み込んだ りする力をつける			
配して月1~2回、お茶を	っぽくなった (長男)	り、刺激が少なく	腰痛があることで活動量が	2-1腰痛緩和に ついて主治医と	(長男)			るための食材を購入する ③遠方に住む長女がどんな料				
飲みに来ている。時々受診	できるだけ今まで	なっていることか	減り筋力低下	相談する 2-2 庭での作業	2-1 通院の時相談してみ ます			理を作ったのか電話で聞く ④水分摂取を促す				
日を忘れるなど物忘れが増えてきている。	通りの生活をして ほしい。	ら物忘れが出現し ている	を 招 い て いる。痛みをコ	が出来るための筋力をつけるた	2-2 できればデイサービ スとか通ってもらい			⑤時間がある時本人と掃除す	1			
76 16 17 00			ントロールし	めの運動、リハ	たい			インフォーマル 支援 (友人)	J T			
健康管理について	(本人) 腰痛や足の痺れがあるの	■ 有 □無 水分不足や食事内容	ながら活動性 を上げていく	2-3自宅ででき る簡単な運動を	2-3 声掛けします			①一緒にお茶を飲				
腰痛や下肢のしびれがある。通院は長男夫婦や次男が交代で		の偏り、運動量減少	を上りていくことにより、	習得する				みながら囲碁をする ②家庭菜園の準備を一緒に考える				
送迎している。水分は摂取は		により便秘となって いる。義歯が合わな	脳の活性化や					緒に考える 				
800CC/一日。入れ歯合わな	子たちは忙しいのに申し	いことも食欲低下の	筋力アップに つながる可能		4							
,,°	訳ない	原因となっている	性は高い。		/							
		. —			 □ ↓≡	i≞∿⇔ \						
✓ アセスメント ■ 目標設定 ★ 目標設定 ★ ★ 「							ケアプラン					
					\	/					\neg	
					V	V	•					
其太チェックリストの(該出した項目粉) ノ(質問項目粉) 太記ユーデノださい							計画に関する同意					
基本チェックリストの(該当した項目数)/(質問項目数)を記入してください 地域支援事業の場合は必要な事業プログラムの枠内の数字に〇印をつけてください								上記計画について、同意いたします。				
運動 栄養 口腔内 閉じこも 物忘れ うつ 地域包括								上記可聞に 26.6、回息6.7.6 しみょ。				
本足 改善ケア リ予防 予防 予防 予防給付または ター意見												
予防結りまたは							<u>年月</u>	日 氏名				
				<i>-</i> /								