

おいしく食べよう歯っぴー訪問

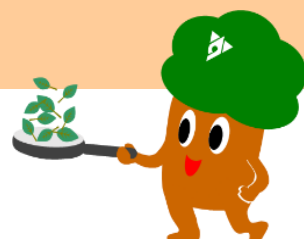
最期まで、自分の口で“食べる”・“話す”を目指して
自立した生活を送ることを応援します

年齢のせいだと
考えていませんか？

- 服のウエストのサイズがゆるくなった
- たくさんは食べられなくなった
- 入れ歯はあるけど、使っていない
- 口に問題があるのはわかっているが、
食べることは出来ている
- 食べているけれど、足りているのか不安
- 舌を鳴らすこと（ホッピング）が出来る
- つまづく、転びそうになったことがある

放っておくと、要介護になるリスクが高まる可能性があります。
管理栄養士や歯科衛生士が訪問し、健康生活をお伝いをします！
お気軽にご相談ください。

【問合せ】
お住まいの地域高齢者支援センターまで



お口が健康であれば、何でも おいしく、楽しく食べられます。



むせることが、
気にならなくなった

簡単なレシピを知り
ことができ、食事が
楽しくなった

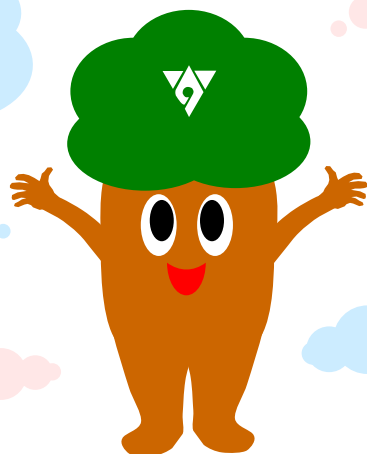
自分でも話しやす
くなり、聞き直さ
れなくなった

久しぶりにサロン
に参加出来て
うれしかった

歯科医院に行く
きっかけができ、
入れ歯を直して
もらったら、楽に
なった

足にも力がついて、
歩く距離が伸びた

自宅に来てくれて
いろいろな知識が
ついて良かった



生活に合わせて、日々の食事がおいしく、 楽しい時間となるよう一緒に考えます。



【対象者】

事業対象者・要支援1・要支援2の方で、
栄養や口腔機能に関する基本チェックリストに該当がある方



【問合せ】

お住まいの地域の高齢者支援センターまで