

# 認知症ステップアップ講座

## のご案内

認知症サポーターになったけど、どんな活動をしたらいいんだろう…

MCI って最近よく聞くけれどなんだろう？

ボランティア活動を広めたい、地域で安心して暮らせるようになりたい

認知症の家族を介護している友人がいる。何か手伝えないかな…

## ステップアップ講座

そんな思いを行動にしませんか？

認知症について学ぶ講座（認知症サポーター養成講座）を受講し、サポーターカードを持ったサポーターが、地域で認知症の方やその家族を支援していくために、必要な知識を身につける講座です。

### ○ 秦野市では地域や職域団体に講座を「出前」します！

講師：秦野市認知症キャラバン・メイト      費用：無料  
 会場：手配をお願いします                      人数：5名以上  
 ※日程調整のため、1か月前までにお申し込みください。  
 ※キャラバン・メイトは専門の研修を受講したボランティア講師です。

### ○ 講座内容（いずれかを選択）

- 1 「戻れるよ！MCI からUターン」  
認知症の前段階である MCI について学びます。
- 2 「認知症声かけ訓練」  
様々な状況を想定して、認知症の方に声をかける訓練を行います。
- 3 「チームオレンジの立ち上げ相談」  
見守り活動の具体的な方法を一緒に考えます。
- 4 「体力・知力で地域との交流」  
チームオレンジの活動・役割や、高齢者が地域で交流することの必要性和重要性について学びます。
- 5 「高齢者の保健・医療について」（熱中症・感染症・救急蘇生法）  
見守り活動に役立つ基礎知識を身につけます。

※チームオレンジ：地域で認知症の人や家族の困りごとの支援ニーズと認知症サポーターをつなげる仕組みのこと。見守り支える地域のボランティアです。