

# はだの オレンジカフェ&サロン



本町・南地区 ①～⑥  
東・北地区 ⑦～⑩

⑧ それすたサロン  
さわやか体操を行い、  
地域の方の交流の場に

⑨ 戸川児童館  
インストラクターの指導のもとで  
体操、運動ができます。  
(R4年4月～とぎの家より  
場所が変更になりました)

⑦ はっちゃんサロン  
見たり、体験したり、  
楽しい事がいっぱい！  
手品、大正琴の  
お披露目もあります。

⑩ 日曜日食堂  
地域の人達で集まって、  
おしゃべりを楽しみなが  
ら美味しいカレーを食べ  
ませんか？

① オレンジカフェ  
微笑みサロン  
健康相談他、認知症予防  
クイズなどをにぎやかに  
行っています。



⑥ 清水町悠々会  
毎週日曜日のラジオ体操の他  
交通、防犯会、誕生会、茶話会  
等を年に数回開催。  
年会費1,200円です。

④ ひまわりの会  
(認知症家族の会)  
家族の思い・気持ちを分か  
ち合う場所です。

② オレンジカフェ  
丘の茶歌ちやか  
お茶をのみながら情報交  
換し、歌を歌っています。  
お菓子はボランティアさん  
の手作りです。

⑤ 小原台自治会  
サロン  
＝女性専用＝  
お茶を飲みながら、おしゃべり  
を楽しみ交流を深める場と  
してご利用ください。

③ デイカフェ花園  
¥1,000で昼食・ドリンク、カラオケ  
やお喋りを楽しめます。お店として  
だけでなく、自由に來れる居場所  
としてご利用ください。その他イ  
ベント企画も多数あり。詳しくは問  
合わせください。



※「オレンジカフェ」は秦野市の認知症カフェです  
詳細については、次ページ以降をご覧ください



# はだの オレンジカフェ&サロン



西・渋沢地区 ⑪～⑮、⑲  
大根・鶴巻地区 ⑰～⑲

## ⑪ オレンジカフェ 湯の沢サロン

楽しい企画が盛りだくさん！  
気兼ねせず自由な雰囲気  
で楽しみましょう！

## ⑫ こ・みかんカフェ

どなたでもお気軽にどうぞ♡

## ⑬ me-moカフェ

音楽を聴きながら・・・  
挽き立て豆のコーヒーやハーブ  
ティーなどをお楽しみください。

## ⑭ ハピネス渋沢ケアセンター

時間内ならふらりと立ち寄り  
いつでも誰でもどうぞ！！  
おしゃべり・カラオケ・介護相談も。

※コロナ禍の影響により休止中  
のカフェ・サロンもあります。  
詳細は各サロンへお問い合わせ  
ください。

## ⑯ いっぷく亭 みかんの木

ゆっくりコーヒーを  
飲んでおしゃべり  
しましょう！！

## ⑮ わんこタッチ食堂

保護犬(ホーム犬)とふれ  
あいながら認知症の相談も  
できます。

## ⑰ オレンジカフェ ほっと♡カフェ

住宅街の中のふつうの  
民家で“近所の人のお家”  
でお茶のみ”する雰囲気  
です。

## ⑱ オレンジカフェ ふれあいサロン

明るく元気なスタッフが  
お待ちしております。

## ⑲ オレンジカフェ ぴーつー

3か所

認知症の方、家族の方、認知症が  
気になる方。  
どなたでも参加できます。  
ホッと一息、お茶でもいかが♪



予約は不要ですが(一部予約要)詳細は、直接お問い合わせください。

	名称	開催場所	開催日時	問い合わせ先	備考
<b>本町地区</b>					
①	オレンジカフェ 微笑みサロン	ほうらい会館 (曾屋5798-3)	第2.木曜日 9時～16時	微笑サロン 運営会 (ナカムラ) 83-1466	近隣地域の方 * 無料
<b>南地区</b>					
②	オレンジカフェ 丘の茶歌ちゃか	南が丘公民館 (南が丘4-2)	第4水曜日 10時～12時	丘の茶歌ちゃか 代表 (ヤママ) 83-0161	南が丘地域の方 * 100円
③	デイカフェ花園	花園 (緑町17-42)	毎日 12時～16時 (毎月第1火 曜日はカラ オケサロン 開催)	花園 81-2013	送迎応相談 *(昼食+カラオケ 代)¥1000
④	ひまわりの会 (認知症家族の会)	保健福祉センター (緑町16-3)	第4水曜日 13時半～ 15時半	高齢介護課 82-7394	申し込み不要 直接会場にお越し ください
⑤	小原台自治会 サロン	小原台自治会館	第2水曜・ 第4木曜日 13:30～15:30	事務連絡先 (ナカオ) 82-4998	小原台在住の女 性で来所できる方。 * 100円 マイカップ持参
⑥	清水町悠々会	清水町5-2 (広場)	毎週日曜日 ラジオ体操、 他	事務連絡先 (会長ハセガワ) 81-4163	65歳以上の清水 町自治会地域の 方に限る。 * 年会費1200円



令和4年4月現在

	名称	開催場所	開催日時	問い合わせ先	備考
<b>東・北地区</b>					
⑦	はっちゃんサロン	横野658	毎週水曜 10時～ 11時半	はっちゃん サロン (イシオカ) 87-1006	第5(水)休み 年末年始休み * 無料
⑧	それすたサロン	ソレスタ秦野 1階サロン 戸川130-1	毎週木曜日 9時半～ 11時	ソレスタ秦野 74-3131 070-2182-9491 (モリ)	* 無料 当日参加可能
⑨	健康チェック・ 健康体操 戸川児童館	戸川児童館	第2木曜日 10時～11時	東・北地域高齢 者支援センター 81-0990	* 無料 当日参加可能
⑩	日曜日食堂	みきフレンドあふり (西田原512)	日曜日 不定期 12時～14時 * 開催日は 要問合わせ	みきフレンド あふり 81-8260	カレーセット(カ レー/コーヒー/ サラダ)500円 当日参加可能
<b>西・渋沢地区</b>					
⑪	オレンジカフェ 湯の沢サロン	湯の沢自治会館	金曜不定期 * 要問合せ	西地域高齢者 支援センター 73-5751	湯ノ沢 団地の方 * 100円/月
⑫	こ・みかん カフェ	こ・みかんビル1階 (柳町1-20-7)	月1回 日曜日 * 要問合せ	グループホーム こ・みかん 89-1165	無料 どなたでもお気 軽にどうぞ!
⑬	me-moカフェ	学研ココファン渋沢 食堂(堀川15)	第1日曜日 14時～16時 * 要問合せ	学研ココファン 渋沢 89-6181	お菓子セット ¥950+おかわり 自由
⑭	ハピネス渋沢 ケアセンター	ハピネス渋沢 ケアセンター デイルーム (柳町2-5-31 伊藤ビル1階)	第3日曜日 10～16時 * 要問合せ	ハピネス渋沢 ケアセンター 73-7772	* 無料
⑮	わんこたち 食堂	アプルール秦野 (平沢321-1)	第3土曜日 11時～14時	アプルール秦野 20-8550 070-2182-9491 (モリ)	* 無料(現在 食事中止) 事前連絡必要

	名称	開催場所	開催日時	問い合わせ先	備考
--	----	------	------	--------	----

## 大根地区

①⑥	いっぷく亭 みかんの木	いっぷく亭 みかんの木 (南矢名5-1-16)	水・金 11時～15時半	みかんの木 代表(タカノ) 79-2622	コーヒー代200円
①⑦	オレンジカフェ ほっと♡カフェ	通所介護サービス ほっと (南矢名968-10)	年間6回 程度 要問合せ	通所介護サービス ほっと 77-8070	* 無料
①⑧	オレンジカフェ 下大槻団地自治会 ふれあいサロン	下大槻団地集会 場 (下大槻410)	第3火曜日 10時～14時	自治会事務所 (会長ハンダ) 77-3541	自治会の会員 * 100円

## 西・渋沢・大根・鶴巻地区

①⑨	オレンジカフェ ぴーつー	ライフプラザ鶴巻 (鶴巻北3-1-3)	4.7.10月の 第1日曜日 13時～15時	認知症の人と 家族の会 世話人代表 (アベ) 090-4719-7040	各所 13時～15時 * 100円 (現在はコロナ 禍の為未徴収) 飲み物持参 * 1月要問合せ
		大根地域ふらっと (下大槻173)	5.8.11.2月の 第1土曜日 13時～15時		
		駅前ケアクラブ (柳町1-4-17)	6.9.12.3月の 第1日曜日 13時～15時		

認知症かと思うと、出かけることに不安があるかもしれません。けれども、ずっと家の中にいると気が滅入ってしまったり、日々の楽しみも少なくなってしまう。そこで、ホッとできる行きつけの場所、ご自分の好みに合う居場所を増やしていきましょう。家のほかに、居心地の良い場所があることでより豊かな時間が過ごせるかもしれません。

まずは、見学するような気持ちで参加してみてもいいでしょうか。



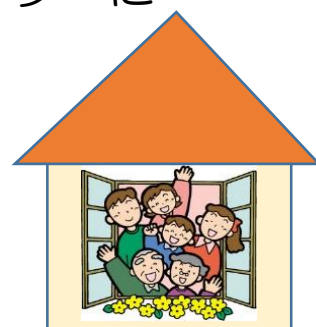
令和4年4月現在



●認知症のご相談は お気軽に●

高齢者の総合相談窓口である地域高齢者支援センターでは  
保健師（看護師）・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の  
専門職が皆様のご相談に応じます。

認知症地域支援推進員もおりますので  
お気軽にお住まいの地域の高齢者支援センターに  
ご連絡ください。



地域の「認知症地域支援推進員」のご連絡先はこちらです。

本町地域高齢者支援センター	本町3-9-43	75-8907
南地域高齢者支援センター	平沢1750-1 Mutumi.ケアセンター1F	84-2250
東・北地域高齢者支援センター	曾屋11 秦野伊勢原医師会内	81-0990
大根地域高齢者支援センター	下大槻173 ぶらっと内	76-5208
西地域高齢者支援センター	並木町5-5	73-5751
渋沢地域高齢者支援センター	渋沢1124-5 常盤ハイツ101	79-6532
鶴巻地域高齢者支援センター	鶴巻北2-2-25 ムプレスビル3F	79-9040

秦野市 高齢介護課 高齢者支援担当

☎82-7394

