

教えて先生！

# MCI と認知症予防

**MCI**（軽度認知障害）とは、認知症の前段階のことです。

**MCI**の時期を知り、気づき、対応することで

回復あるいは認知症の発症を遅らせると言われてています。

この講座では丹沢病院の認知症専門医とデイケアスタッフから

**MCI**や認知症予防について、話を聞くことができます。

## 令和4年度 日程

日程	場所
7月 7日 (木)	南が丘公民館
9月 1日 (木)	本町公民館
10月 6日 (木)	堀川公民館
12月 1日 (木)	保健福祉センター
令和5年 3月 2日 (木)	鶴巻公民館 *上履持参です

### 時間

いずれの日程も

14時～15時30分

(開場13時30分)

### 定員

各会場20名程度

(申込み先着順)

### 申込開始

各会場1か月前の

1日から

各会場で簡単な脳の健康チェック

ができます 是非、お試しください



※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により予定を変更する場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

**申込み・問合せ先**

秦野市役所 高齢介護課 高齢者支援担当

☎ 82-7394

認知症の予防や  
心配、相談など  
お気軽にどうぞ

