

認知症の方や家族の声

令和6年度に市で開催した本人ミーティングや、オレンジカフェ等で、認知症の方や家族が語られた「声」です。

Q 認知症になって思うことは？（本人の声）

人にバレないように隠すのは、とても疲れちゃう。必死に隠すことはやめて、今は『認知症だよ』ってオープンにしている。（70代、女性）

不安に思っても仕方ないと思っています。自分はあまり悲観していません。自分のできることを最大限にやっていきたいです。（50代、男性）

認知症の方や家族の交流の場（オレンジカフェ）

「何かおかしい」「出かけることが不安」と感じる方、認知症の診断を受けた方やその家族へ

市内にはオレンジカフェという交流の場があり、認知症を正しく理解した「認知症サポーター」や専門職がいます。認知症の方や家族が集まる場もありますので、まずは見学する気持ちで気軽に参加してみませんか。

ポッチャ交流会 に来ませんか？

認知症の方や家族らが集まり、わいわいとポッチャやおしゃべりをしています。仲間と出会い、自分の思いを率直に語り合えるオレンジカフェです。

【開催日時】

本町公民館 2階集会室 A
月1回 第3火曜日

【問合せ】

高齢介護課 82-7394



相談先一覧

【地域高齢者支援センター】

相談受付 月曜日～金曜日 9時～17時（祝日、12/29～1/3除く）

名称	住所	電話
本町地域高齢者支援センター	本町 3-9-43	75-8907
南地域高齢者支援センター	平沢 1750-1 Mutumi.カセンター1階	84-2250
東・北地域高齢者支援センター	曾屋 11 秦野伊勢原医師会内	81-0990
大根地域高齢者支援センター	下大槻 173 高齢者地域交流センターぱらっと内	76-5208
西地域高齢者支援センター	並木町 5-5	73-5751
渋沢地域高齢者支援センター	渋沢 1124-5 常盤ハイツ101	79-6532
鶴巻地域高齢者支援センター	鶴巻北 2-2-25 メブレスビル3階	79-9040

【その他行政機関や専門医療相談等】

名称	連絡先
もの忘れ(認知症)相談	平塚保健福祉事務所 秦野センター 82-1428
介護者ほっとライン	高齢介護課 82-5617 火曜日 10時～15時
かながわ認知症コールセンター 認知症の人と家族の会神奈川支部	045-755-7031 月・水曜日 10時～20時 土曜日 10時～16時
認知症疾患医療センター 東海大学医学部付属病院	総合相談室 93-1121(代表) 月～金曜日 9時～15時 第1・3・5土曜日 9時～12時
認知症疾患医療センター 秦野厚生病院	医療相談室 77-1108(代表) 月～金曜日 9時～16時30分
若年性認知症コールセンター 認知症介護研究・研修大府センター	0800-100-2707 月～土曜日 10時～15時 ただし水曜日は 10時～19時
若年性認知症支援 コーディネーター	曾我病院 地域連携室 0465-42-1630(代表) 月～金曜日 9時～16時

編集発行 秦野市 高齢介護課 地域包括ケア担当
直通電話 0463-82-7394 （令和7年7月作成）

秦野市認知症ガイドブック ケアパス ダイジェスト版



最近こんなことはありませんか？

～家族の気付きも大切です～

- 最近の出来事が思い出せないことがある
- 同じことを短時間のうちに何度も言う
- 置き忘れやしまい忘れで、いつも探し物をして
いる
- 慣れているところで、道に迷うことがある
- 趣味や好きなテレビ番組が楽しめなくなった
- 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるよ
うになった
- 外出するのが面倒になった
- 小銭での計算が面倒、お札で払うようになった
- イライラして怒りっぽくなった
- 最近性格が変わったように感じる（周囲の人か
ら言われる）
- 洗濯機やテレビなど、電化製品の簡単な操作に
戸惑うようになった
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくな
ることがある
- 身だしなみを構わなくなった
- 歩幅が狭くなり歩きにくくなった（転びやす
くなった）

**ひとつでも、自分や家族に思い当たる
ことがあった場合はご相談を**

秦野市認知症総合支援事業研究会作成

「秦野市 認知症ガイドブック(ケアパス)」
通常版(R7.7 作成)はこちらから ⇒

より詳しい情報を掲載しています。



認知症の症状の変化と対応(ケアパス一部)

		軽度認知障害 (MCI)	軽度認知症	中度認知症	重度認知症	
症状	日常生活で見られる例	記憶	●もの忘れが多くなる (自覚している)	●直前のことを忘れる	●数を覚えることができなくなる	●古い記憶がなくなる
		コミュニケーション	●複雑な会話の理解がむずかしくなる	●時間(日付や曜日)がわからなくなる	●場所がわからなくなる ●言葉がでにくい	●家族がわからなくなる ●言葉が理解できない
		心理行動	●意欲の低下で趣味をやめる	●不安、意欲の低下 ●怒りっぽい、イライラ ●もの盗られ妄想(大事なものを誰かが盗ったと疑う)	●嫉妬妄想(根拠なく配偶者の浮気を疑う) ●鏡に話しかける ●徘徊、暴力	●便の処理ができない
		生活動作		●買い物が必要なものが買えなくなる ●料理の品数が減る ●服薬ができなくなる ●1人で公共交通機関を使って新しいところへ行けない	●服が着られない ●料理ができなくなる	●室内の場所がわからなくなる ●食事、排せつ生活全般にケアが必要
相談	何か変だな？ どうしたらいいのかな？ と感じた時の相談機関	地域高齢者支援センター(7か所) ※認知症初期集中支援チームへの相談もできます。 電話相談(介護者ほっとライン、かながわ認知症コールセンター、若年性認知症コールセンター)				
医療	認知症の診断や治療相談	かかりつけ医、認知症専門医、もの忘れ外来、認知症疾患医療センター(秦野厚生病院等)				
生活	自宅での生活のために	介護保険サービス(通所介護・通所リハビリ・訪問看護等)、医療のデイケア				
	仲間と話す	オレンジカフェ・本人ミーティング、介護者のつどい				

【問合せ】 介護保険に関すること 高齢介護課 介護保険担当 (介護保険全般) ☎82-9616、(介護認定) ☎82-5714
 認知症に関すること 高齢介護課 地域包括ケア担当 ☎82-7394、82-5617

認知症の診療・相談ができる医療機関一覧

◆病院

医療機関名	住所	電話
八木病院	本町1-3-1	81-1666
秦野赤十字病院	立野台1-1	81-3721
秦野病院	三屋131	75-0032
秦野厚生病院	南矢名2-12-1	77-1108
丹沢病院	堀山下557	88-2455
みくるべ病院	三廻部948	88-0266

◆診療所

医療機関名	住所	電話
亀崎医院	入船町2-8	81-0056
川口医院	幸町4-4	82-3549
はだの在宅クリニック (訪問診療のみ)	富士見町2-55	26-8201
山口内科循環器科	今泉360-1 6街区2画地	83-3183
さいとうクリニック	大秦町1-8 トミービル3階	84-5222
駅前神経内科	尾尻931-7 けやきビル4階	85-0900
秦野駅南口診療所	尾尻940-5 ハイブリッジⅡ2階	84-3737
南が丘クリニック	南が丘1-9	82-7606
秦野北クリニック	戸川605	75-1121
正山内科クリニック	鶴巻北1-1-5 産興鶴巻ビル2階	77-8401
丸山クリニック	鶴巻北2-2-25 メブレスビル2階	77-8788
鶴巻からだ・こころ クリニック	鶴巻北2-5-37 コーポ鶴巻104	050-5527 -8405
はたの渋沢クリニック	松原町2-8 杉本ビル1階	89-3181
鶴巻メンタルクリニック	松原町3-31	87-6282
渋沢内科クリニック	堀西22-1	88-7000
こが医院	柳町1-4-12	88-0030
くまざわ脳神経・ 内科クリニック	柳町1-9-22 大新ビル1階	73-6104

