令和6年度

教えて先生！ 認知症予防

認知症は、誰でもかかる可能性があり、とても身近なものになっています。
年齢を重ねても自分らしい生活を続けるために知りたい、知ってほしい
認知症とその予防について、認知症専門医とデイケアスタッフから学ぶ講座です。

講 座 の 内 容

専門家から学ぶ 認知症予防

講師：丹沢病院デイケアスタッフ

認知機能トレーニングやコグニサイズの体験や、認知症予防になる生活習慣について学べます。

医師を囲んで座談会

講師：丹沢病院　院長　関口　剛氏

認知症やMCI（軽度認知障害）など、普段気になっていることや疑問に認知症専門医がお答えします。

脳の健康チェック

希望者は、タブレットを活用した簡易認知機能検査ができます。

教えて先生！

物忘れが増えてきたけど受診って必要なの？

家族のことが気になる。何から始めたらいいの？

日　程	場　所
7月10日（水）	南が丘公民館（上履き等をご持参下さい）
9月11日（水）	東公民館
11月13日（水）	堀川公民館
令和7年 1月15日（水）	本町公民館
令和7年 3月12日（水）	鶴巻公民館（上履き等をご持参下さい）

時間
午後2時～午後3時30分
（開場：午後1時30分）

定員
各会場 20名程度

申込み 必要

参加費 無料

お申込み
お問合せ

秦野市役所 高齢介護課 高齢者支援担当
☎（0463）82－5617