

歌あり  
笑いあり

認知症の本人同士ミーティングのご案内

# ここから語ろうの会

認知症と診断された方、認知症かもしれない方同士の集まりで、自分の体験や思いを自由に語り合う場です。

本人同士だからわかり合える場で、歌ったりレクをしながらこれからの暮らしやすい地域について語り合ってみませんか？

参加費

**無料**

**要申込**

10名程度

\*参加された方の声\*

「物忘れが増えてから、趣味がなくなり、人に会うことも減った。  
家にいることばかりで暇。楽しかったから、また参加したい。」

\*ご家族や関係者の皆さまへ\*

本人同士で話してみたい、お一人で悩んでいる、お誘いしたら参加されるかもしれない方がいましたら、ぜひご案内ください。

日時

令和7年1月30日(木)

午後1時30分～午後3時00分

場所

ボンセジュール秦野渋沢

(秦野市渋沢上1丁目6-60)

集合

午後1時15分 渋沢公民館前(国旗の下)

集合後、歩いて会場に行きます。(距離685m)  
直接会場に行く方は、申込み時にお伝えください。

内容

音楽レク(カラオケなど)、語らい

次回の開催日

令和7年3月3日(月) 秦野厚生病院内(大根地区)

申込み・問合せ

秦野市役所 高齢介護課 高齢者支援担当

☎ 0463-82-7394

# 会場案内



## 集合場所

### 渋沢公民館の前

住所 秦野市渋沢上2丁目9-1

午後1時15分に、国旗の下あたり(★)に集合し、会場まで685m歩いて行きます。

直接会場に行く方は、申込み時にお伝えください。

