

令和7年度

# 教えて先生！ 認知症予防

認知症は、誰でもかかる可能性があり、とても身近なものになっています。

年齢を重ねても自分らしい生活を続けるために知りたい、知ってほしい  
認知症とその予防について、認知症専門医とデイケアスタッフから学ぶ講座です。

## 講座の内容

### 専門家から学ぶ 認知症予防

講師：丹沢病院デイケアスタッフ  
認知機能トレーニングやコグニサイズの体験や、認知症予防になる生活習慣について学びます。

### 医師を囲んで座談会

講師：丹沢病院 院長 関口 剛氏  
認知症やMCI（軽度認知障害）など、普段気になっていることや疑問に認知症専門医がお答えします。

### 脳の健康チェック

希望者は、タブレットを活用した簡易認知機能検査ができます。



教えて先生！



物忘れが増えてきたけど受診って必要なの？

家族のことが気になる。何から始めたらいいの？

日程	場所	時間
7月9日(水)	本町公民館	午後2時～午後3時30分 (開場:午後1時30分)
10月8日(水)	大根公民館	
11月12日(水)	上公民館	定員 各会場 20名程度
12月10日(水)	北公民館	申込み <b>必要</b>
令和8年 3月11日(水)	曲松児童館	参加費 無料

お申込み  
お問合せ

秦野市役所 高齢介護課 地域包括ケア担当  
☎(0463)82-5617