

秦野市、中井町、大井町、松田町にお住いの妊婦さん・ママさんへ

# ヨガ教室

## マタニティヨガ

## 産後ヨガ

@秦野市保健福祉センター 2階 健康学習室  
(共催:秦野市)

開催クラス  
(定員:各10名)

- マタニティヨガ
- 産後ヨガ

場 所

秦野市保健福祉センター  
2階 健康学習室

対 象

秦野市、中井町、大井町、松田町にお住いの妊婦さん・ママさん

開催日時

13:30~14:30 (受付13:15~)

※開催日はアクアベルクリニック公式サイトよりご確認ください。



料 金

800円/回

持ち物

母子手帳、タオル、水分、  
動きやすい服装

- 参加費のお支払いは教室終了後、クリニックにてお会計いたします(現金のみ)

### ご予約方法 (お電話でのご予約不可)

アクアベルクリニック受付まで直接お越しいただき、  
「教室参加承諾書」の提出、「参加申込書」をご記入のうえ提出してください

※申し込み受付時間/13:00~16:30(月曜~金曜日、土日祝不可)

※妊娠中の方は事前に通院中の病院・クリニックにて「教室参加承諾書」の記入をお願いいたします