

令和2年度



離乳食セミナー



4か月児健康診査を受けたお父さんと、ご家族のためのセミナーです。
本ではわかりづらい離乳食の「かたさや味、与え方」などを体験します。
離乳食は、お子さんの豊かな表情、ことば、消化吸収、お座りなどの発達を促します。

【内 容】 ごっくん期の離乳食を食べてみよう
離乳食のメニューを考えよう



【日 程】 木曜日（☆のみ火曜日）

年/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
令和2年	9	☆12	11	9	—	10	8	12	10
	23	28	25	30	20	24	29	26	—
年/月	1月	2月	3月						
令和3年	14	4	11						
	—	☆16	☆23						



秦野市食育キャラクター
ボンチーヌ

【スタッフ】 栄養士、食育ボランティア等

【時 間】 受付：13：30～13：45

講座：13：45～15：30

【場 所】 秦野市保健福祉センター 2階 教養娯楽室

【対 象】 概ね4～6か月のお子さん

【持 ち 物】 母子健康手帳・筆記用具・費用200円（小銭をお持ちください）

使い慣れたスプーン（ある人のみ）・タオルなど

【申 込 み】 予約制（先着25組）

4か月児健診で予約、又は電話、QRコード予約(次を参照)

【QRコード予約】 実施日の3日前までをお願いします。

次の項目を入力し、送信してください。

- ①セミナー名
- ②お子さんのお名前
- ③生年月日
- ④電話番号
- ⑤参加される日にち



※必ず参加日も入力してください。

申込み先 秦野市 こども健康部 こども家庭支援課 親子健康担当

電話 82-9604（平日 8:30～17:00）

★メール oyako-c@city.hadano.kanagawa.jp

*おばあちゃん、おじいちゃんの参加もお待ちしております。

※市ホームページトップ>市民の方へ>子育て・教育>食育「乳幼児期の食育」を御覧ください。