

知っておこう！泣き虫赤ちゃんとの付き合い方

「ことば」を話せない赤ちゃんにとって、「泣き」はコミュニケーション手段です。ですから赤ちゃんが泣くのはあたりまえ。泣く理由も様々です。お腹が空いていたり、どこかが痛かったり、抱っこしてほしいかったり…特に理由がなくても泣くことがあります。

赤ちゃんの泣きがおさまらなかつたら、まずは空腹・寒さ・暑さ・オムツのよごれ・眠さ・発熱・痛みなどがないかチェックしてみましょう。それでも心当たりがなかつたら、抱いたり・あやしたり・マッサージしたり・音楽を聞かせたり・背中をさすったり・バスタオルでくるんだり…

ピークは生後6週間から8週間といわれています。

生後5カ月頃にはおさまってきます。



泣くのは子どものせいでも親のせいでもありません。

夕方から夜にかけて泣くことが多いようです。

いろいろトライしてみましょう。それでも泣き止まず、泣き声に耐えられなくなったら、赤ちゃんは安全なところに寝かせて自分はちょっと離れて深呼吸しましょう。

絶対に激しく揺さぶってはダメ！！