

高齢者（65歳以上）等のインフルエンザ予防接種について【秦野市】

《接種を受ける前に必ずお読みください》

秦野市に住民登録のある次の方は、接種料の補助が受けられます。
なお、1シーズン1回の予防接種で効果があるため、費用の補助は1回のみとなります。

- 【対象者】
- ① 65歳以上の方（接種当日の満年齢）
 - ② 60歳以上65歳未満（接種当日の満年齢）であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

【接種料】 上記の対象となる方は無料

【期 間】 令和2年10月1日から令和3年2月28日まで
(実施期間外に接種をした場合は、全額個人負担となります。)

【持ち物】 健康保険証など住所及び生年月日が確認できるもの

《この予防接種は義務ではありません》

インフルエンザの予防接種については、必要性や副反応等をよく理解したうえで、御本人が希望した場合に限り接種を行います。

気になることや分からないことがある場合は、予防接種を受ける前に、医師に必ず相談しましょう。十分に納得できない場合は、接種しないでください。

予診票は、接種する医師にとって、予防接種の可否を決める大切な情報です。基本的には接種を受ける方が責任をもって記入し、正しい情報を医師に伝えてください。

※ 麻痺などがあって、同意書に署名できない場合や、認知症等があって正確な意思の確認が難しい場合などは、家族やかかりつけ医師によって、慎重に本人の接種意思の確認を行い、接種適応を決定する必要があります。

●**インフルエンザ** インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。インフルエンザにかかった人が、咳やくしゃみをすることによって、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。

●**典型的な症状** 発熱（38℃以上の高熱）、頭痛、倦怠感、関節痛などが突然あらわれ、のどの痛み、咳、鼻水なども見られます。普通の風邪に比べて全身症状が強く、特に、高齢の方や慢性疾患患者は、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することがあります。

●**感染予防のために①** 流行する前に予防接種を受けることが有効です。予防接種を受けた場合、抵抗力がつくまでに約2週間かかり、その効果が持続するのが約5ヶ月とされています。なるべく10月から12月中旬までの間に予防接種を受けることをお勧めします。

●**感染予防のために②** 予防のためには、人込みへの外出は避け、日頃から十分な栄養や休息をとることが大切です。室内では加湿器を使って空気の乾燥を防ぎ、外出時のマスクや帰宅時のうがい・手洗いは、普通の風邪予防と併せてお勧めします。

【予防接種を受けることが適当でない方】

次のいずれかに該当すると認められる場合は、予防接種を受けることができません。

① **接種当日、明らかに発熱のある方**

一般的に、体温が37.5℃を超える場合をいいます。

② **重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方**

急性の病気で薬を飲む必要のある方は、その後の病気の変化がわからなくなる可能性もあるので、その日は接種を見合わせることを原則です。

③ **予防接種のワクチンに含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことがある方**

「アナフィラキシー」とは、接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、顔が急に腫れる、全身にひどいじんましんが出る、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状が続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。

④ **インフルエンザの予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた方及び全身性発疹などのアレルギーを疑う症状を呈したことがある方**

⑤ **その他、医師により接種不相当と判断された方**

【接種を受ける前に、医師とよく相談しなくてはならない方】

① **心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障害等の基礎疾患を有する方**

② **過去にけいれんの既往のある方**

③ **過去に免疫不全の診断がされている方及び近親者に先天性免疫不全症の人がいる方**

④ **間質性肺炎、気管支喘息などの呼吸器系疾患を有する方**

⑤ **インフルエンザワクチンの成分に対してアレルギーを呈するおそれのある方**

【接種後の副反応について】

接種後、発赤、腫脹、疼痛などの局所反応や、全身症状として発熱、悪寒、頭痛、全身倦怠感等があらわれる場合があります。また、極めてまれですが、重篤な健康被害の発生も報告されています。このため、接種する前に医師による健康状態の十分な診断を受けることが必要です。

問い合わせ 秦野市役所健康づくり課
電話 0463(82)9603(直通)