

Let's experience the world of zen.

ZAZEN

ざぜんたいけんかい

坐禅体験会



＜内容＞
坐禅体験
1時間&

お茶と
和菓子の
交流会

- ◆参加費無料
- ◆定員20名
- ◆申込先着順

とき
DATE

10月8日(土)

午後1時半～3時

Saturday

1:30-3:00pm



ところ
PLACE

ほうれんじ

宝蓮寺

Horenji temple

はだのしみのげ

秦野市蓑毛674

行きかた

ACCESS 秦野駅北口から、
神奈中バス「秦20」蓑毛
行きに乗り(約25分)、
終点「蓑毛」バス停で
おりて約1分。

申し込み・
問い合わせ

秦野市国際交流協会事務局(秦野市市民自治振興課)
電話 82-5118

秦野市国際交流協会 平成23年度第1回国際理解講座 「坐禅体験会」記録写真

【日時】平成23年10月8日（土）午後1時半～3時 【場所】蓑毛・宝蓮寺



はじめに田代会長よりあいさつ



足の組み方を説明してみせる田代会長とご住職



警策について説明（臨済宗では左右の背中を打つ）



緊張しながら、坐禅をスタート



参加者最年少は小学1年生



今回は、希望した時に合掌をして警策をいただく