

## 7.体験・ゆとり

さまざまな体験が  
子どもを大きくする。



- さまざまな体験活動が子どもを成長させる。
- 「疲れた」「疲れた」と言う子どもが増えている。
- 人生で大切なことは、自然の中で学んだ。
- 放課後や休日に子どもたちが多様な活動ができる居場所をつくろう。
- 家でやる年中行事にも、深い意味があるんだね。

# さまざまな体験活動が 子どもを成長させる。



体験は子どもの心の成長にとっても大切です。

小さいころからのさまざまな体験を通して、子どもは感覚を働かせ、運動をし、ものをつくり、想像します。また、さまざまな体験活動を通じて家族や周囲の人々、地域や社会のために何かをすることで、子どもは喜びを感じるという、人間としてごく自然なあたたかい感情がわき起こってきます。

親自身も「学校に入ったら勉強が第一」というような誤った意識への切り替えをしていないでしょうか。

子どもにとってさまざまな体験がいかに大切かを認識して、ゆったりのびのびとさせましょう。

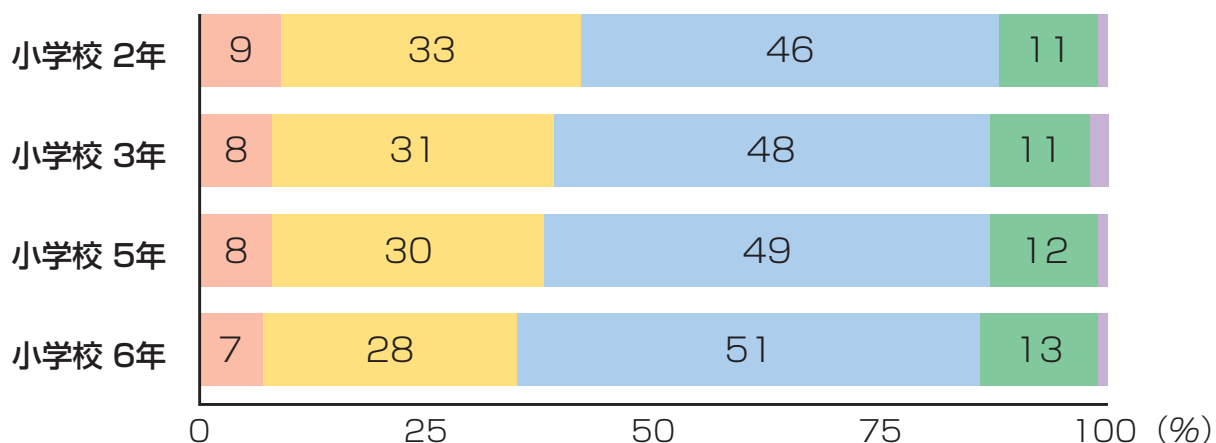
**子どもにはさまざまな体験活動をすすめる**



## 家庭での配慮

子どもたちが生活体験・社会体験・自然体験など  
さまざまな体験活動をするについて

配慮している    どちらかと言えばしている  
どちらかと言えばしていない    配慮していない    不明



(注) 公立小学校2・3・5・6年生の保護者(各々約14,000人)に対して  
「子どもの休日の過ごし方として配慮していること」について聞いた結果

資料:「完全学校週5日制の下での地域の教育力の充実に向けた実態・意識調査」  
平成15年・こどもの体験活動研究会



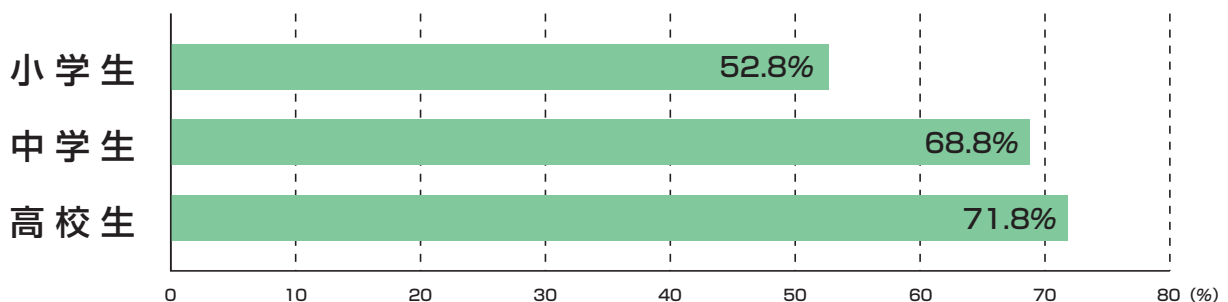
# 「疲れた」「疲れた」 と言う子どもが増えている。



今の子どもたちは小さいころから時間に追われ、遊ぶ時間も削られています。遊ぶゆとりのない子どもの中には、「疲れやすい」「何でもないのにイライラする」といったストレスを訴える子が増えています。

子どもは、ゆとりのある自由な時間を与えられることで、初めて心から遊びを楽しんだり創意工夫したりできるし、個性や創造性を伸ばせるのです。親は、勇気をもって子どもたちに時間とゆとりを与えましょう。

「疲れやすい」と回答した子どもの割合



(注) 小学生・中学生・高校生の生活時間の実態と意識に関する調査  
資料:「放課後の生活時間調査」(2008年11月) Benesse教育研究開発センター  
全国の小学5年生～高校2年生 合計8,017名(配布数25,716通、回収率31.2%)

子どもの生活に時間とゆとりを与える



# 人生で大切なことは、 自然の中で学んだ。

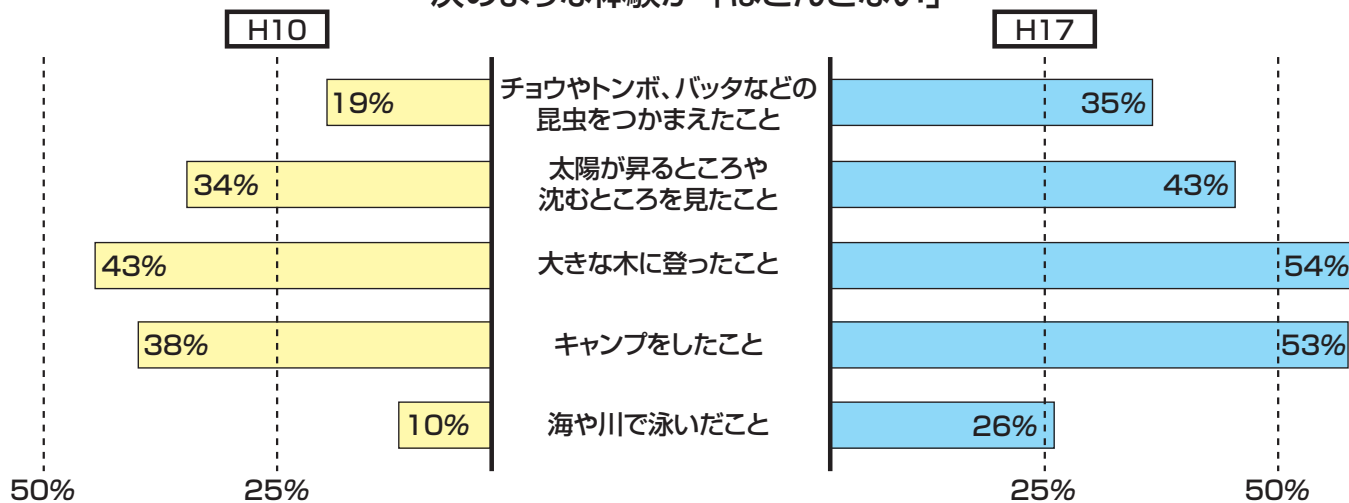


テレビやテレビゲームなど屋内の遊びが増え、自然の中で遊ぶことが少なくなっています。野外で遊ぶことをすすめたり、実際に自然の中に連れだしたりして、動植物や自然とふれあう楽しさに気づかせましょう。地域の自然に親しむ活動に家族ぐるみで参加したり、時には親から離して子ども一人で参加させましょう。

自然の中で遊ぶことで、驚きや感動を体験し豊かな感性をはぐくむとともに、自然や環境を大事にする心や忍耐することの大切さなどを学びます。

## 自然体験をしたことがない小・中学生の割合

次のような体験が「ほとんどない」



(注) 全国の公立小学校4・6年生と中学校2年生約1万4千人の調査結果  
資料: 『『青少年の自然体験活動等に関する実態調査』報告書』  
平成18年・独立行政法人国立青少年教育振興機構

子どもは自然の中で遊ばせる

# 放課後や休日に子どもたちが 多様な活動ができる居場所をつくらう。

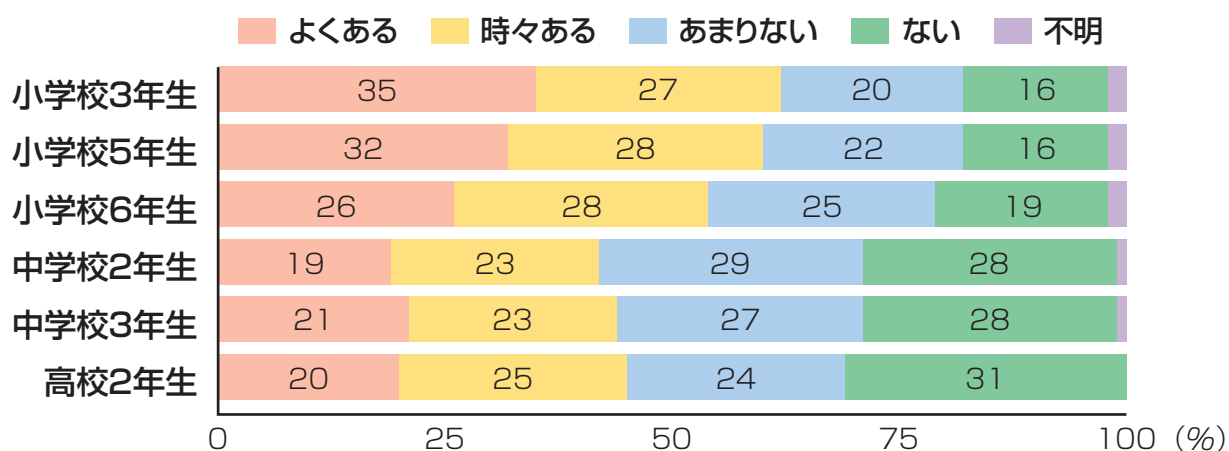


子どもの健やかな成長には、大人の力を結集して地域で子どもたちをはぐくむことが大切です。そのためには、まず、親が「自分の子どもは自らの責任で健全に育てる!」という決意をもつことが必要です。そして、子どもたちが安全に、スポーツや文化活動などの多彩な活動ができる居場所をつくっていく必要があります。

親自身も地域の大人として、地域ぐるみで子どもを育てていく姿勢をもちましょう。そして、放課後や休日に多彩な活動ができる場づくりをすすめ、子どもたちとともにいろいろな活動に参加しましょう。

## 土曜日・日曜日に思うこと

学校や家ではできない体験をもっとしてみたい



(注) 公立小学校3・5・6年生(各学年約14,000人)と公立中学校2・3年生、公立全日制高校2年生(各学年約5,000人)を対象に調査

資料:「完全学校週5日制の下での地域の教育力の充実に向けた実態・意識調査」平成15年・こどもの体験活動研究会

子どもたちの健やかな成長を伸ばす場や機会をつくらう



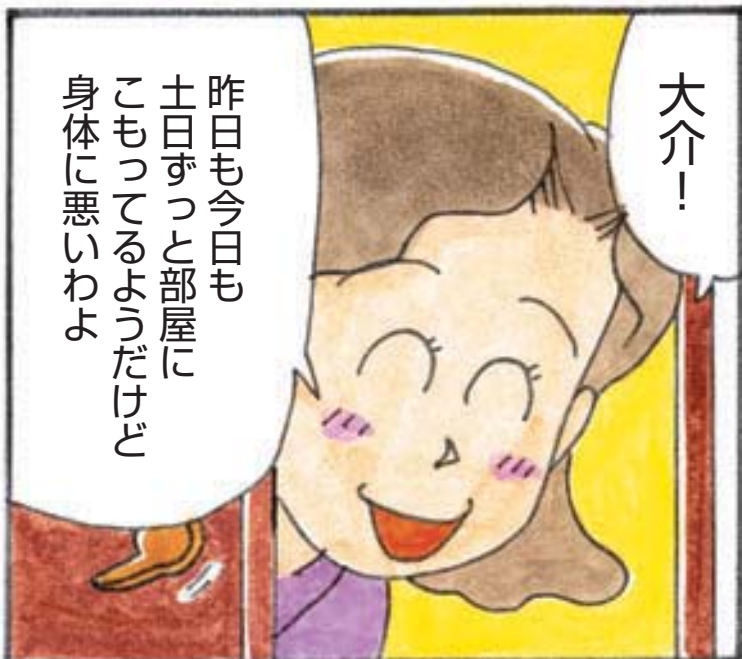
# 本和加家の場合



そーだなー  
せっかくの日曜だし  
映画でもみに行くか？



ねえねえ  
どこか  
遊びに  
行こう  
よー

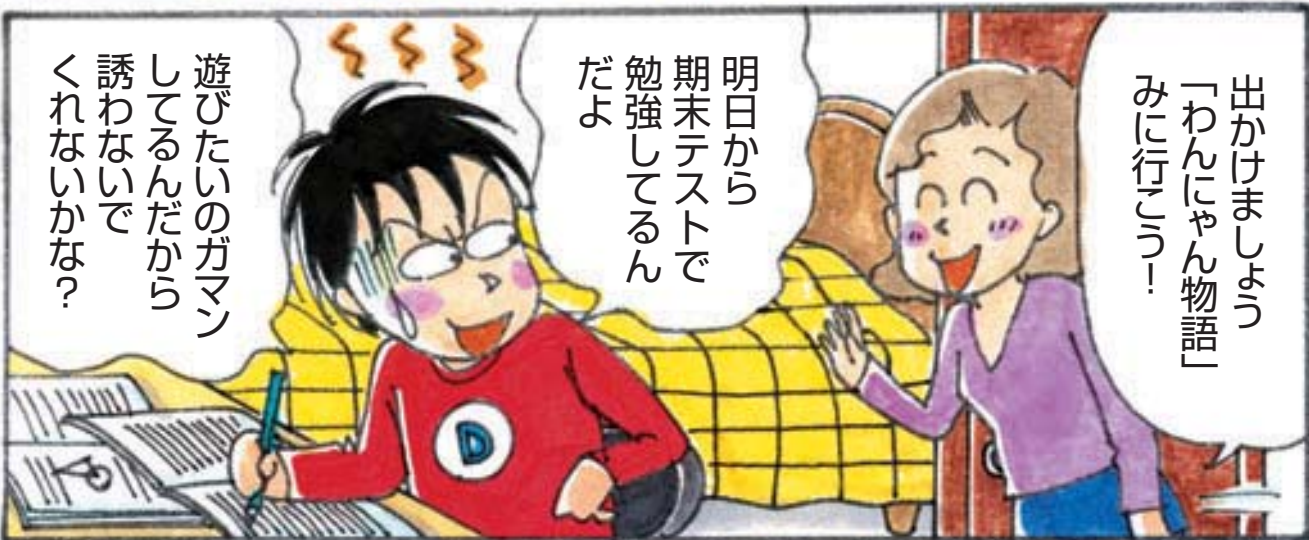


昨日も今日も  
土日ずっと部屋に  
こもってるようだけど  
身体に悪いわよ

大介！



行くー！  
さやか  
「わんにゃん物語」  
みたい！  
それなら大介も  
みたがってたから  
誘ってくるわ



出かけましょー  
「わんにゃん物語」  
みに行こうー！

明日から  
期末テストで  
勉強してるん  
だよ

遊びたいのガマン  
してるんだから  
誘わないで  
くれないかな？

# 家でやる年中行事にも、 深い意味があるんだね。

正月・ひな祭り・端午の節句<sup>たんご</sup>・七夕・誕生日・クリスマス・暮れの大掃除など、家庭内の行事では家族とのふれあいが深まるだけでなく、高齢者など世代の異なるさまざまな人々とのかかわりやつながりができるなど、地域社会へも目が向くきっかけになります。しかも、日本の文化・伝統に親しむとても良い機会でもあります。

また、初詣<sup>はつもうで</sup>や節分で無病息災<sup>いけい</sup>を祈ったりすることは、人間の力を超えたものへの畏敬の念を深めるなど宗教的な情操をはぐくむことにもなります。



**家庭内の年中行事や催事を大切にしよう**