

館報 ほうらい

これからの講座案内

※講座の受付は、受付日の
午前8時30分からです



《編集発行》

〒257-0031 秦野市曾屋5798-3

秦野市ほうらい会館／秦野市立ほうらい児童館

電話 0463-81-8310／FAX 0463-82-7793

秦野市ホームページアドレス

<http://www.city.hadano.kanagawa.jp>

《介護予防体操》

～チェアエクササイズ&ストレッチ～

日 時：9月29日（月）

午前10時～11時30分

定 員：20名 参加費：無料

持ち物：バスタオル又はヨガマット、

タオル、飲み物

受付日：9月1日（月）～



《使える折り紙教室》

日 時：10月8日（水）

午後1時30分～3時30分

定 員：10名 材料費：300円

内 容：クリスマスリース&ブローチ
&コースター

持ち物：木工用ボンド、はさみ、

定規、筆記用具

受付日：9月15日（月）～



《第44回ほうらい会館まつり》

日 時：10月19日（日）

午前10時～14時

利用団体の発表、作品展示、
物品販売、フリーマーケット



9月末まで、参加者募集中！です
皆様のご応募、お待ちしております

《健康講座》

～香りでリラックス♪アロマで質のよい睡眠～

日 時：10月28日（火）

午後1時30分～3時

定 員：15名 材料費：500円

受付日：10月1日（水）～



《コツコツ貯筋体操》

日 時：11月4日（火）

午前10時～11時15分

定 員：20名 参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、運動靴（室内用）

飲み物、タオル

受付日：10月15日（水）～



《歌のつどい》

～みんなで楽しく歌いましょう！～

日 時：10月29日（水）

午後1時30分～3時

定 員：25名 参加費：無料

持ち物：飲み物

受付日：10月1日（水）～



《遺言書の書き方教室》

日 時：11月20日（木）

午前10時～11時30分

定 員：15名 参加費：無料

持ち物：筆記用具

受付日：11月1日（土）～



《秋の健康ハイキング》

中山宗平一族とみかんの里

～大山羽根尾道を歩く～

日 時：11月11日（火）

午前9時 秦野駅南口集合

定 員：15名 参加費：無料(交通費実費)

持ち物：昼食、水筒、雨具、帽子、

歩きやすい服装、滑り止めのある靴

受付日：10月15日（水）～



※裏面もご覧ください

開催講座だよ



《健康講座》 6月24日
～転ばぬ先の杖！転倒予防のコツを知る～



《コツコツ貯筋体操》 7月2日
～気候に負けない体
血行を流して自律神経を整える～



《さわやか体操》 7月25日
～口腔指導～



《子ども料理教室》 7月26日
～ガパオライス&チョコレートパフェ～



《原爆パネル展》 7月31日～8月6日



バスで行く
《子ども科学ランド》 7月30日
～放送ライブラリー～
※津波警報発令により
日本新聞博物館（中止）



《そうめん流し》 8月3日



《休館日のお知らせ》 第2月曜日
9月8日・10月13日・11月10日



《子どもシアター》 8月3日
～怪盗グルーのミニオン超変身～

