

館報 ほうらい



《編集発行》

〒257-0031 秦野市曾屋5798-3

秦野市ほうらい会館／秦野市立ほうらい児童館

電話 0463-81-8310／FAX 0463-82-7793

秦野市ホームページアドレス

<http://www.city.hadano.kanagawa.jp>

これからの講座案内

※講座の受付は、受付日の
午前8時30分からです

《家族ふれあい似顔絵展》



「すえひろこども園」の年長さんの皆さん
が描いてくださった絵を展示します！

日時：5月12日（日）～6月16日（日）

2階ロビー：午前8時30分～午後5時

※休館日：5月13日、6月10日（いずれも月曜日）

《歌のつどい》

歌集のうたをみんなで楽しく歌いましょう！

日時：5月29日（水）

午後1時30分～3時

定員：25名 参加費：無料

持ち物：飲み物

受付日：5月15日（水）～



《児童館フェア》

入場自由

いろいろな楽しい遊びを用意しています！
みんなで遊びにきてください！！

日時：5月25日（土）

午前9時30分～正午

場所：ほうらい会館1階・2階

内容：オセロ、将棋、コマ回し、おはじき、
けん玉、ぬり絵、わなげ、
ヨーヨー釣り、お菓子釣り、
お餅、ポップコーンもあるよ！



《健康講座》

「からだとアタマを使って認知症予防」
～コグニサイズ・うちわづくり工作～

日時：6月25日（火）

午後1時30分～3時

定員：20名

参加費：無料

受付日：6月1日（土）～



《ひもで結ぶ(マクラメ)キーホルダー作り》

日時：6月18日（火）

午前9時30分～11時30分

定員：10名

材料費：400円（2個）

持ち物：はさみ、目打ち

受付日：6月1日（土）～



《コツコツ貯筋体操》

日時：7月10日（水）

午前10時～11時15分

定員：20名

受付日：6月15日（土）～



《休館日のお知らせ》第2月曜日
5月13日・6月10日・7月8日

※裏面もご覧ください

開催講座だより



《コツコツ貯筋体操》1月18日(木)
タオル体操で筋肉を繋げて背筋を整える



《新春歌のつどい》1月29日(月)
ミニコンサート&みんなで歌いましょう!



《さわやか体操》2月16日(金)
フレイルチェック



《健康講座》2月27日(火)
暮らしにアロマを・・・
～リラックス～



《フランス人形折り紙教室》
2月29日、3月7日(木)



《かんたん切りつけ白菜キムチ作り》
2月29日(木)



《楽しい茶道体験》 3月23日(土)



《コツコツ貯筋体操》4月16日(火)
自分のクセを知り、負担のかかりにくい身体づくり

