



# 南が丘中学校だより

自他の生命と人権を尊重し **ねばり強くたくましい、心豊かな生徒の育成**

令和2年度 第8号

み → 自ら学ぶ生徒

な → 仲間と学び合う生徒

令和2年 7月24日

み → 認め合い支え合う生徒

が → がんばり努力する生徒

秦野市立南が丘中学校

お → 己を大切にできる生徒

か → 体と心を鍛える生徒

★家の方と一緒に読んでください

認め合い・  
支え合って

## 自分が成長できる37日間を

各学年委員長が**終業式**で「代表のことば」を述べてくれました。

1年：山岸橙佳さん

6年生の終わりから、待ちにまった中学校生活の始まりが、新型コロナウイルスでの休校・分散登校により2カ月遅れでスタートしました。小学校から中学校へ、僕たちは期待も不安もたくさんありました。中学校ってどんな所なんだろう？小学校と何がちがうんだろう？色々な気持ちの中、学年協議委員長として1学期が終わろうとしています。学年スローガンを決め、初めての部活、テスト、生徒総会など初めてのことだらけの毎日でした。でもその毎日はとても楽しく充実していきました。1年生のフロアは、雨の日は皆の声が小さく元気のないような日もあります。反対に晴れの日はとてもにぎやかで元気いっぱいです。その1年生が南が丘中学校で輝いていけるためにも委員長として2年生、3年生とのつながりをもち1年生の皆にも伝えていきたいと思います。1学期が完全ではなかった分、2学期、3学期は燃え上がれますように!! 努力していきたいです。

2年：米山桃二さん

コロナウイルスの感染拡大により1学期のほとんどがなくなってしまいました。学校が始まった最初の方は久しぶりの学校生活に慣れなくて、なんだかそわそわしていましたが、7月あたりから皆、元の調子が戻ってきたように思います。そして部活動や委員会に1年生が入ってきました。後輩を指導するという初めての体験に、少しプレッシャーを感じつつも見本になれるよう頑張ろうと強く思いました。今年は遠足や翔丘祭などのイベントがなくなってしまい、とても残念ですが、コロナウイルスが早く収束し、ボールの貸し出しや体育館開放など少しずつでいいので去年のように戻っていけるようになることを祈ります。これからも気を抜かず後輩の手助けをしながら、コロナウイルス感染を防げるように努めていきたいと思っています。

3年：関航大さん

「私たち3年生の1学期はとても充実したものでした。ずっと楽しみにしていた修学旅行に行くことができたり、翔丘祭の準備もはじまり、とても忙しくなってきました。本当に3年生になったのだなと実感しています。2学期はさらに楽しみな行事が多いので全力で楽しみたいと思います。」と私はこの場で発表したかったです。しかし、実際には私たち3年生は何もすることができませんでした。それがとても悔しいです。これは1、2年生も同じだと思います。ですが、まだ1年は終わっていません。無くなってしまった行事は多いですが、楽しみが全て無くなってしまったわけではありません。沢山のことを企画して、2、3学期は空白の1学期を取り戻すためがんばっていきましょう。学年全体で、いや、学校全体で全力で楽しみましょう。

学校長から

各学年の委員長さんからの1学期を振り返ったことば、ありがとうございます。「新しい生活様式」による学校生活、「ありがとうと笑顔のあふれる南が丘中学校」を目指し、1学期をみんなが力を合わせて乗り切り、そして2学期に向けての前向きな気持ちが伝わってくる代表の頼もしいことばでした。私からみなさんにお伝えるキーワードは「力をつける」です。つけたい力1つ目は、「自分で考える力」です。これまでに経験したこと、学んできたこと、身近な人達の考え、読書で得た知識などをもとに自分で考える力をコツコツと蓄えていきましょう。2つ目は「継続する力」です。どんなに単純で簡単なことでも、8カ月後来年3月の理想の自分を思い描いて今まで続けてきたことを大切にしましょう。途切れてもまたやり直せばいい。継続する力は必ず自分の成長に繋がります。この夏休み2つの力「自分で考える力」「継続する力」をモリモリつけて「自分が成長できる37日間」にしてください。

# 正しく学び、主体的に行動できるようにしましょう

日本赤十字社資料の一部

第2の「感染症」にふりまわされないために

## 気づく力を高める

まずは自分を見つめてみましょう

- ・立ち止まって一息入れる。(深呼吸、お茶を飲む)
- ・今の状況を整理してみる。
- ・自分自身をいろいろな角度から観察してみる。(考え方、気持ち、ふるまいなど)



13

第2の「感染症」にふりまわされないために

## 聴く力を高める

いつもの自分と違う所はありませんか？

- ・ウイルスに関する悪い情報ばかりに目が向いていませんか？
- ・なにかと感染症に結び付けて考えていませんか？
- ・趣味の時間や親しい人との交流が減っていませんか？
- ・生活習慣が乱れていませんか？

普段と変わらず続けられることはありますか？



14

第2の「感染症」にふりまわされないために

## 自分を支える力を高める

自分の安全や健康のために必要なことを見極めて自ら選択してみましょう

- ・ウイルスに関する情報にさらされるのを制限し、距離を置く時間を作る。
- ・いつもの生活習慣やペースを保つ。
- ・心地よい環境を整える。
- ・今自分ができていることを認める。
- ・今の状況だからこそできることに取り組んでみる。
- ・安心できる相手とつながる。



15

第3の「感染症」をふせぐために

不安を煽ることは病気に対する偏見や差別を強めます。

- ・「確かな情報」を拡めましょう。
- ・差別的な言動に同調しないようにしましょう。



16

第3の「感染症」をふせぐために

みなさんそれぞれの場所で感染を拡大しないように頑張っています。

- ・小さな子どもがいる家庭
- ・高齢者
- ・治療を受けている人とその家族
- ・自宅待機している人
- ・医療従事者
- ・日常生活を送って社会を支えている人

この事態に対応しているすべての方々を **ねぎらい、敬意を払いましょう。**

17

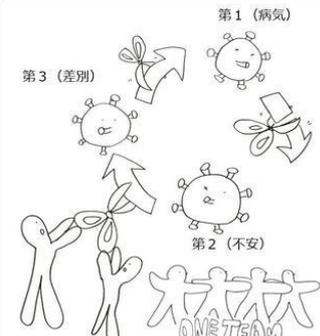
まとめ

3つの「感染症」をみんなが乗り越えていくために

このように、新型コロナウイルスは、3つの「感染症」という顔を持って、私たちの生活に影響を及ぼします。

このウイルスとの戦いは、長期戦になるかもしれません。

それぞれの立場でできることを行い、みんなが一つになって負のスパイラルを断ち切りましょう！



18

「ありがとうと笑顔」を増やし、気づく力・聞く力・自分を支える力を高めましょう。それぞれの立場でできることを行い、みんなが一つになって負のスパイラルを断ち切りましょう。

## <保護者の皆さまへ>

この1学期間で、1年生はすっかり中学生らしく、2年生は南が丘中学校を支える立派な屋台骨となり、3年生は最上級生として力を発揮する姿が見られました。そして、17日からの三者面談では生徒たちの成長につながる貴重な時間をありがとうございました。これまでのご家庭や地域の方々からの温かいご支援に改めて感謝いたします。

先日通知いたしました通り、2学期の定期テストは2回とも9教科の実施といたします。1学期からの学びの確認をきめ細かく評価できるよう、そして今後の学習支援につながるよう取り組んでまいります。また、本日各学年の教育活動資料冊子を配布いたしました。本来であれば保護者会等でご説明をするところですが、現時点での予定など書面にてご確認ください。今後の状況により変更となる場合もありますが併せてご了承ください。

夏休み中、お子様の健康観察を引き続きお願いいたします。ご心配なことがありましたら学校にご連絡ください。

## お知らせ

田栗由美子先生が8月22日から出産休暇に入ります。美術の授業、美術部などでお世話になりました。2学期からの教科担当等については、決まり次第改めて通知にてお知らせいたします。

この学校だよりは、カラー版で秦野市立南が丘中学校HPにアップしてあります。ご覧ください。