

## 授業参観と進路説明会 ありがとうございました



3年生と保護者の方と一緒に

少し前の頃と比べると青空が減って気温が下がり、梅雨時を実感させられる日が続いています。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

1 2日は、授業参観と進路説明会にお越しくくださりありがとうございました。今年度は従来の形から変更して、進路説明会（5～6校時、保護者と3年生を対象）と授業参観（6校時、2年生と1年生の授業を対象）を並行して行いました。

進路説明会で説明をしていただいた高校は、受験者数の割合の高い近隣の私立高校4校です。他にも多くの高校が通える範囲にあります。ぜひ、調べたり見学へ行ってみてください。

授業参観の方はいかがでしたか？ 校外学習も終わり交友関係もこなれてきて、クラス毎の雰囲気も出てきています。また、チャンスがありましたらぜひ変化を楽しみにお越しください。

### 説明のあった4校

- ・旭丘高校
- ・向上高校
- ・相洋高校
- ・立花学園高校

【50音順】



## 楽しくきれいに！プール清掃

曇り空でやや気温は低めでしたが、7日の放課後に、体育委員会と本部、そして有志のみんなが集まって、プール清掃を行いました。

底にたまった汚泥を掻き出し、床や壁、側溝やプールサイド、隅々まで時間をかけてきれいにしてくれました。取り組んでくれた皆さん、ありがとうございました。おかげで気持ちよくプールに入ることができます！



集めた汚泥はくさいし重たいぞ…



みんなで集合 これから始めます



側溝も



底も



壁も

# To 大根403 期末テストへGO!

テスト一週間前になりました。本番で力を発揮できるように、健康に気をつけながらテスト対策に取り組みましょう。いくつかヒントを紹介しますね。

◎やめよう「深夜学習・徹夜学習」⇒ 少し早めに寝て、朝学習が脳にはGOOD!

①脳は、睡眠中に休息と復習をして記憶を整理している（記憶したものを効率よく引き出す準備）

②朝学習は、睡眠中に整理した記憶の再確認に最適（本番に向けてのいいアップにもなる）

◎やめよう「ギリギリ起床」⇒ 試験開始の3時間前起床で、いいコンディション!

①朝食をとり、その栄養を脳にいきわたらせる（朝食の栄養が脳の活動に不可欠 特にブドウ糖）

②起床後、血圧や体温が落ち着くのは3時間が目安（いい結果を得るためのいい努力は尊い）

◀注意▶起床時刻を普段と変えた時、体が慣れるのに一週間かかります。継続させるといいですよ。

## 教育実習 中沢慎一先生より

生徒のみなさん、4週間ありがとうございました。

皆さんからは、あいさつの大切さや、学習や部活にひたむきに一生懸命取り組むことの素晴らしさを教わりました。

これからも、皆さん一人ひとりが「大根中の生徒」であることを誇りにし、「自立と共生」の精神で仲間を思いやり、明るく楽しい学校生活を送ってください。

本当にありがとうございました。

元気で悔いのない人生を。



金曜日まで頑張ります!

## 震度5弱以上の地震が発生した時、次のことを参考にしてください。

### 【お子様が学校にいる時】



○学校は生徒の安全確保をして、揺れが収まったら安全な場所に避難して安否確認をします。保護者の方が引き取りに来られるまで、学校で保護します。

○保護者の方は、学校まで引き取りにお越しください。

※メール配信が可能な場合は、引き取り依頼メールを配信します。

### 【お子様が登下校の時】

○『自分の身は自分で守る』が大原則となります。お子様自身で安全確保に努めるようお話しください。（カバン等で頭を守る。落下物や建物や塀の倒壊、がけ、土砂崩れ、地割れ等への注意など。）

○揺れが収まったら自宅へ戻ります。学校が近い場合は、学校へ避難することも可能です。「地震発生時にこの辺りの時はここへ移動を…」という話を家庭内でしておいて下さい。

※状況によっては、近くの地域の避難場所への避難もありえます。

※学校へ来た場合は、【学校にいる時】と同様の対応になります。

○保護者の方は、通学路を通して学校まで引き取りにお越しください。

### 【上記以外の時間帯や場所の時は】

○家族との連絡方法や集合場所等、家族での約束に従うようお話しください。

