



すまいる

2年学年だより第2号
秦野市立洪沢中学校
平成23年5月6日(金)発行

学校の様子

2年生になってあっという間に4月が終わりました。生徒は日々元気に活動しています。チャイムが鳴ると一目散に教室に走って飛びこむ生徒が多いです。毎日チャイムが鳴る前に時計を見ながら行動できるようにと声をかけていますが室内を走っているため非常に危険です。休み時間にも追いかっこや鬼ごっこをしているので、先日も各学級で注意をしました。実際に不注意により一枚ガラスがわれたり、ささいなことでもけんかになったりということが起こりました。大きなけがにはつながりませんが、室内で走り回るのは非常に危険であるということを生徒に継続して呼び掛けていきたいと思っておりますのでご家庭でも一声かけていただくと助かります。

2年学年主任 林健治郎

各クラスの学級目標と担任の思い

1組 「ONE FOR ALL ALL FOR ONE」(1人はみんなのためにみんなは1人のために)

草山先生より

*2年1組全体のために1人1人が毎日の生活を努力していけば、素晴らしいクラスになると思います。また、1人の生徒が困っているときは、その1人のためにクラス全体で支え合えるようになってほしいと思います。

2組 「一致団結」

高橋先生より

*2年2組36人が心をつなげて協力し、何事にも立ち向かって努力することを望んでいます。一人でできないこともお互いにカバーし合い、36人が気持ちを一つに頑張れば道が開ける事を…。さあ一歩ずつ前進!!

3組 「2-3を創る・・・生活にけじめをつける」

小瀬村先生より

*2年3組を「創る」という言葉は一人ひとりが良いクラスとはどんなものかを思いめぐらせ、そしてその実現をめざして努力することだと思います。

4組 「enjoy!!」

平野先生より

*35人のみんなが学校生活を「enjoy!!」する為には、一人一人がどう行動していくのか。勉強、行事、部活、ケジメをつけて本気で楽しむ1年にしていきましょう!!

5月の予定

- | | | |
|---------|-------------|---|
| 9日(月)～ | 【家庭訪問週間】 | お子様の家庭での様子や学校での様子を、家庭と学校との間でお互い理解を深めることができればと思っていますのでよろしくお願い致します。 |
| 13日(金) | | |
| 12日(木) | 【1組・2組歯科検診】 | 3組・4組は6月2日に実施 |
| 16日(月)～ | 【教育実習開始】 | 2年3組に社会科担当の実習生が来ます。学校全体で6名の実習生が今年度来ます。 |
| 6月3日(金) | | |
| 16日(月)～ | 【交通安全指導】 | 五叉路と堂坂付近に職員が立ちます。自動車等気をつけていただいて登下校の際に事故がないように心がけましょう。 |
| 17日(火) | | |

- 17日(火) 【生徒会費徴収】 1000円持ってくるのを忘れないようにしてください。
- 16日(月)～ 【遅刻防止・チャイム着席強化週間】
- 19日(木) 生活委員会が中心になって活動しています。一人一人がぜひチャイムが鳴る前に授業の準備ができるとうれしいですね。
- 16日(月)～ 【テスト週間制服着用・部活動停止】
- 20日(金) 部活動がありませんので制服をしっかりと着用しましょう。
- 20日(金) 【中間テスト】 一日5教科40分で行います。テスト勉強を計画的にやりましょう。
- 20日(金) 【地区集会】 自分の地区を再度確認してください。
- 24日(火) 【心臓検診】 1年の時に未検者の人
- 25日(月) 【尿検査二次】 忘れた場合、学校で採尿してもらうので忘れないようにしましょう。
- 30日(月)～ 【定期生活相談】 担任の先生とアンケートをもとに、一人一人と面談を行っています。困っていることや悩んでいることを気軽に相談してくれればと思っています。
- 6月3日(金)

つぶやき

*やる気を高めるためにはどうすればいいでしょうか。「やる気」は「動機」ともいいかえることができます。4月はじめはやる気があっても5月ぐらいになると少しずつ最初の気持ちが薄れてきます。「やる気」を維持するためにはつぎのようなことが考えられます。

①【目標を設定する】

ただ頭に浮かべるのではなく、具体的に文字にすることもやる気の強化につながります。

②【目標を評価する】

目標を達成することでやる気の強化につながります。

③【身近なライバルをつくる】

ライバルをつくることで、競争意識が高まったり、お互いに励まし合って乗り越えたりすることが可能です。

④【ポジティブな思考を持つ】

今の段階ではできない事ができるようになった時をイメージすることにより、自己の意識が高まることにつながり、やる気を持続させるのにプラスになると思います。

⑤【規則正しい生活リズムを保つ】

疲労やストレスは、やる気の持続には大敵です。疲れを取り除く適切な休養や睡眠、バランスの摂れた食事などに気を配った規則正しい生活リズムを作り上げることが大切です。

⑥【ストレスを取り除く】

人間関係からくる精神的なストレスに対してどのように対処するかもやる気に大きくかわります。保護者や教師のアドバイスに耳を傾け、早く取り除くことが大切です。

以上のようなことをもう一度考えて様々な事に取り組んでみてはどうでしょうか。

(参考文献 一部抜粋 今日から始めよう メンタルトレーニング 監修 高妻 容一

発行 長崎県体育協会)