

# 登山者カード（登山届）

登山日程	令和 年 月 日～ 月 日
住所	都道府県 市区町村
氏名	(年齢 歳)
緊急連絡先	☎ ( ) - (携帯)
人数	人

～登山者カードは必ず記入し、投函しましょう～

- ・体力と経験に応じた無理のない登山計画をたてましょう。
- ・事前に登山計画を家族などに伝え、やむを得ず計画を変更する際は、連絡しましょう。

**登山コースを右面に記入してください。**

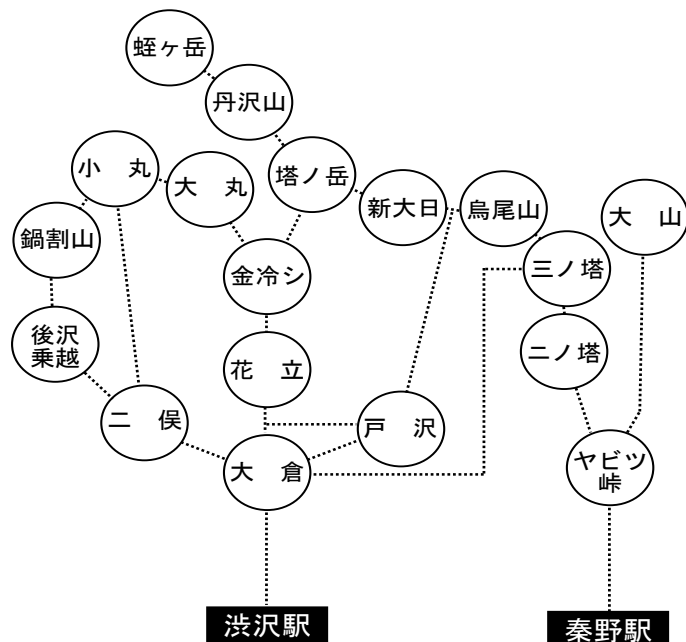
秦野警察署・秦野市丹沢遭難対策協議会

裏面もお読みください

開始時間 ( : ) 下山時間 ( : )

**登山**

経路を線で結んでください。  
記載のない場所については直接ご記入をお願いいたします。



**沢登り**

沢に○印をつけてください。

- ・水無川本谷
- ・勘七ノ沢
- ・新茅ノ沢
- ・源次郎沢
- ・その他 ( )

## 山岳遭難事故防止 6 箇条

### ・ 体調はいかがですか！

持病等がある方は体調に合ったコースを選んでください。

### ・ 登山者カード(登山届)を提出しましたか！

もしもの時の命綱です。搜索等が迅速にできます。

### ・ 携帯電話を持っていますか！

もしもの時の連絡手段になります。電池はフル充電し、予備電池（乾電池アダプター等）を持参しましょう。

### ・ 無理な登山計画していませんか！

自分の体力、時間に余裕を持ったルートを選んでください。

### ・ 単独登山は危険です！

もしもの時、複数での登山は安心です。

### ・ 山岳装備品・食料等は万全ですか！

山岳では気象条件が急変しますので万全な装備品と予備の食料を携行してください。また万が一のために懐中電灯等の照明用具を必ず持参してください。

投函先 秦野駅北口バス停・渋沢駅北口バス停・大倉バス停・蓑毛バス停・ヤビツ峠バス停・市道 5 2 号線滝沢園入口・山岳スポーツセンター

## インターネットでも提出可能です！

(QRコード読み取りで神奈川県警HPに移動します)

通報先 秦野警察署  
0463-83-0110



## ～マナーアップにご協力を！！～

山岳トイレではトイレトペーパーを分解出来ません。丹沢の美しい自然を保つため、トイレマナー袋を活用するなどゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。