

わが家の 防災への備え



大地震や風水害など、大規模な災害から自分たちの身を守るためには、一人ひとりが災害に備える「自助」、地域で協力して災害に備える「共助」が重要です。



秦野市

「自助」の観点からご家庭で出来ること

1. 住まいの安全対策を講じましょう！

地震や火災などの災害から身をまもるためには、日頃からの安全対策が大事です。

住まいの安全性を確認しましょう！

地震による住まいの倒壊を防ぐため、自分の住まいの安全性を知ることが大切です。**耐震診断**を受け、安全を確認しましょう。



住まいを丈夫にしましょう！

耐震診断の結果、倒壊する可能性がある場合には、住宅の**耐震改修**を行いましょ。地震の際には、火災が発生する恐れがあります。住宅の**不燃化改修**も行いましょ。

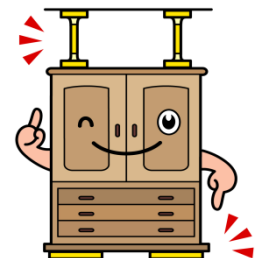
部屋のなかの安全を確保しましょう！

家具の配置を工夫しましょ

部屋の出入り口、廊下や階段には家具を置かないようにしましょ。寝室にもなるべく家具を置かないようにし、頭に家具が倒れてこないように配置しましょ。

家具を固定しましょ

家具の転倒を防止する器具等を取り付けて家具を壁に固定することが重要です。粘着マットやベルト等で家具を固定することも有効です。



ガラス飛散防止フィルムを貼りましょ

食器棚のガラスが割れて食器が飛び出したり、窓が割れたりすると危険です。ガラス飛散防止フィルムをガラス面に貼りましょ。

ガラス片や割れた食器が散乱した場合に備えて、スリッパや運動靴を履けるようにしておくことも大切です。



2. 家族で備えよう！

災害から自分たちの身を守るためには避難が重要です。

安全に避難するため、事前にどのような備えをすればよいか考えましょ。



避難場所を確認しましょう！

秦野市が発行している防災マップを利用し、災害時の危険箇所や避難所を確認しましょう。

避難ルートを確認しましょう！

防災マップと避難所が確認できたら、次は避難ルートの確認の確認です。家族で自宅から避難所までの安全なルートについて話し合しましょう。

次のようなルートはなるべく避けましょう

地震のとき

… ブロック塀、積み上げた木材、崩れやすい崖
余震で崩れる危険のある場所

風水害のとき

… 側溝にフタやガードレールがなく、増水時に
どこまでが道路かわからなくなる場所

災害後の連絡手段について話し合しましょう！

災害後、すぐに帰宅できるとはかぎりません。安否確認サービスの種類が増えました。どのサービスを利用するか、家族できめておきましょう。

- ◇ 固定電話・携帯電話 ⇒ 災害用伝言ダイヤル（171）
- ◇ パソコン・スマートフォン ⇒ 災害用伝言板（Web 171）
- ◇ スマートフォン ⇒ 災害用音声お届けサービス
- ◇ 携帯電話 ⇒ 災害用伝言板



非常持ち出し品、備蓄品の準備

避難するときにまず持ち出すのが「非常持ち出し品」。災害直後からの混乱が収まるまでの数日間、自足するための物資が「備蓄品」です。

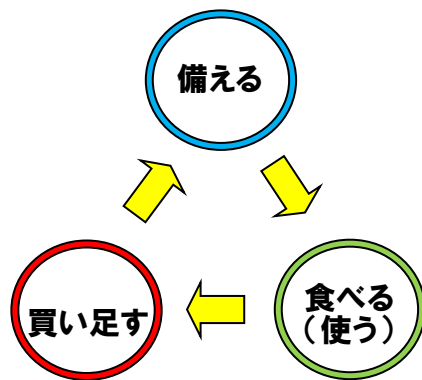


非常持ち出し品

- | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 預金通帳 | <input type="checkbox"/> 印鑑 |
| <input type="checkbox"/> 保険証 | <input type="checkbox"/> 免許証 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 予備の乾電池 | <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん |
| <input type="checkbox"/> 厚手の手袋 | <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> 缶切り |
| <input type="checkbox"/> ライター・マッチ | <input type="checkbox"/> ナイフ | <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ |
| <input type="checkbox"/> 救急箱 | <input type="checkbox"/> お薬手帳（処方箋の控え） | <input type="checkbox"/> 胃腸薬・便秘薬・持病の薬 |
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 乾パン | <input type="checkbox"/> 缶詰 |
| <input type="checkbox"/> 栄養補助食品 | <input type="checkbox"/> アメ・チョコレート | <input type="checkbox"/> 飲料水 |
| <input type="checkbox"/> 下着・靴下 | <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン | <input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット・雨具 |
| <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ | | |

備 蓄 品	<input type="checkbox"/> レトルト食品(ごはん・おかゆ等)・アルファ米	<input type="checkbox"/> インスタントラーメン・カップ味噌汁
	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク
	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> カセットコンロ
	<input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ・割り箸	<input type="checkbox"/> ラップフィルム
	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 水のいらぬシャンプー
	<input type="checkbox"/> ほうきちりとり	<input type="checkbox"/> 工具セット
	<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> 長靴
	<input type="checkbox"/> ランタン	

これは便利！ ローリングストック法



図のように、毎月第二日曜日など、日にちを決めて定期的にレトルト食品を消費し、その分をあらためて補充する。

「家庭用備蓄は『3日分、出来れば1週間分以上』の確保が必要とされています」

緊急地震速報を活用しましょう！

ガスは自動的にとまります！

避難時はブレーカーや電源をオフに！



3. 自主防災組織に参加しましょう！

大災害が発生すると、消防や警察などの防災機関が対応出来ない可能性が有ります。そんな時力を発揮するのが、「自主防災組織」です。「**自分たちの町は自分たちで守る**」という心構えで、自主防災組織の活動に積極的に参加し、災害に強い地域をつくりましょう。



桑野市役所 市長公室 防災課 電話82-9621 (直通) FAX82-6793