

トラビック

『トラビック』とは、交通安全(トラフィック)+エアロビックを合わせた造語です。お馴染みの童謡に交通安全の歌詞をつけ、交通事故にあわないために実践してもらいたい行動を取り入れたエアロビックです。健康増進や転倒防止の効果も期待できます。

