

エコチャレンジシートH26

環境問題とは、人間の活動が私たちの暮らしに悪い影響を与えていることです。環境問題を解決するために、各家庭における節電、省エネなどの二酸化炭素削減への取組が必要です。

エコチャレンジのやり方

- ①下記の10のチャレンジの中から、取り組んだ項目の **チェック欄に○印** をつけてください。○の数の合計を記入してください。
- ②裏面には、電力会社から送付される「電力使用量のお知らせ」を1枚ご用意いただき、「ご使用量」の数字を転記し計算してください。
- ③表裏の記入が終わりましたら、平成27年2月末までに市環境保全課(西庁舎2階)及び各公民館でシートの回収をします。ご協力ください。

10のエコチャレンジに取り組んでみよう!		チェック欄(○印)
1	冷房は28℃、暖房は20℃に温度設定をし、無理のない範囲でエアコンの使用時間を控える。	
2	パソコン、エアコン、テレビや洗濯機など不要な時は、主電源をオフにするか、省エネコンセントを使用するか、又はコンセントから抜く。	
3	洗濯物はできるだけまとめて洗い、回数を少なくする。	
4	冷蔵庫は夏は「中」、冬は「弱」に設定し、開閉時間を短くし、詰め込まないようにする。	
5	掃除機は、できるだけ使用する時間を短くするため、部屋を片付けてからかける。	
6	お風呂には間隔をあけずに入り、できるだけ追い焚きをしない。	
7	節水シャワーヘッドを取り付け、使うお湯・お水の量を減らす。	
8	自動車やオートバイの使用は控え、できるだけ徒歩や自転車・公共交通機関を利用して出かける。	
9	煮物をする時は、落としぶたをしたり、圧力鍋を使用し加熱時間を短縮する工夫をする。	
10	旬の食材を選び、必要な食材を必要な分だけ購入し、食材を無駄にしない。	
○の合計	・8個以上 ⇒ すばらしい! 節電・省エネ効果も高いです。・6~7個 ⇒ いいですね。この調子で上を目指しましょう。 ・4~5個 ⇒ 意識はしているので、少しずつ取組を増やしましょう。・3個以下 ⇒ 今の自分にできることから1つずつ始めましょう。	○の合計

電力会社から送付される「電力ご使用量のお知らせ」の「ご使用量」の数字を記入してください。
ご家庭で使用した電力による、二酸化炭素（CO₂）の排出量について考えてみましょう。

1か月の電気使用量は何 kWh でしょうか？消費した電力による二酸化炭素（CO₂）の排出量について考えてみましょう（「電力ご使用量のお知らせ」は何月分のものでも構いません）。使用電力量(kWh)に、二酸化炭素排出係数を乗じることにより、二酸化炭素（CO₂）の排出量を求めることができます。



使用電力量 _____ kWh × 0.525 (二酸化炭素排出係数) = _____ kg (二酸化炭素排出量)

地球温暖化とは

CO₂

二酸化炭素（CO₂）やメタン（CH₄）などの「温室効果ガス」が空気中にどんどん増えることにより、温室効果が高くなり、宇宙への熱の放出が少なく余分な熱が残ってしまうので、地球の気温を上昇させてしまうことを地球温暖化といいます。

参考 排出された二酸化炭素を吸収するために、何本の木が必要になるのか？計算してみましょう。

- 200kWh × 0.525 = 105kg (約 7.5 本)
- 300kWh × 0.525 = 157.5kg (約 11.3 本)
- 400kWh × 0.525 = 210kg (約 15 本)
- 500kWh × 0.525 = 262.5kg (約 18.8 本)
- 600kWh × 0.525 = 315kg (約 22.5 本)
- 700kWh × 0.525 = 367.5kg (約 26.3 本)



※1年間でスギの木1本当たり約14kgの二酸化炭素を吸収(林野庁HP)

平成25年度 環境ポスター 最優秀作品



シンデインガ 絵莉花さん



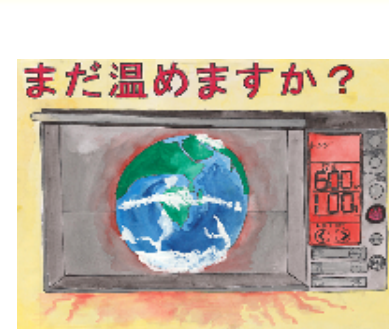
岩城 嘉克さん



松井 萌花さん



相原 彩花さん



諸橋 直哉さん



ゲン ゴク ティン ティンさん

お問い合わせ先 秦野市役所 環境産業部 環境保全課 秦野市桜町1-3-2 電話82-9618

