



ぼくやみんなが住む秦野市は、2050年までに「**ゼロカーボンシティ**（地球温暖化の原因となる二酸化炭素を出さないまち、**“ゼロ(0)”**にするまち（環境にやさしいまち））」を目指すことを宣言したんだ。

2050年ってあと27年も先、みんながちょうど大人になっている頃だけど、**今から一人ひとりがヨツヨツ・少しずつできることにチャレンジ**すれば、まちや地球の環境を守ることにつながって、たくさんの**笑顔**が生まれるよ。みんなの力でゼロカーボンシティを実現しよう！

※このシートを8/1～28の間に市役所（西庁舎1階環境共生課）へ持参してくれたみんなには、プレゼントがあります。（先着50名）

1 エコチャレンジ【チャレンジできたメニューに“日付け”と“○”をつけてみよう】

チャレンジメニュー 【夏バージョン】	1日目 /	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /	7日目 /
1 見ていないテレビは消す 見る時間を短くした							
☆年間 9.9kg のCO ₂ を削減／ 約450円 の節約！ 【1日1時間液晶テレビ(32型)を見る時間を減らした場合】							
2 冷蔵庫の無駄な開け閉めは しない							
☆年間 6.1kg のCO ₂ を削減／ 約280円 の節約！ 【開閉試験(冷蔵：25回/12分、冷凍：8回/40分ごと)の2倍の回数を行った場合】							
3 冷房の温度を28℃にする							
☆年間 17.8kg のCO ₂ を削減／ 約820円 の節約！ 【外気温度が31℃の時に27℃から28℃にした場合（使用時間：9時間/日）】							
ごみの減量・分別も地球の環境を守る大切な一歩、一緒に取り組んでみよう！！							
★ ごみと資源を分別する （リサイクル）							

2 特別企画！！【お題に答えてみよう♪（うら面にヒントがあるかもね）】

お題

二酸化炭素を減らす
新たな方法・発明
があったら教えて
身近な「ゼロ」
を探してみよう
見つけた場所・製品（

文字でも絵でもなんでもOK！／お題はどちらを選んでもOK！

感想を聞かせてね！

- ☐ 楽しくできた
☐ もっと未来を考えたい
☐ むずかしかった
☐ あまり楽しくなかった

氏名： _____
_____ 小学校 _____ 年



ぼくやみんなが住む秦野市は、2050年までに「**ゼロカーボンシティ**（地球温暖化の原因となる二酸化炭素を出さないまち、**“ゼロ(0)”**にするまち（環境にやさしいまち））」を目指すことを宣言したんだ。

2050年ってあと27年も先、みんながちょうど大人になっている頃だけど、**今から一人ひとりがヨツヨツ・少しずつできることにチャレンジ**すれば、まちや地球の環境を守ることにつながって、たくさんの**笑顔**が生まれるよ。みんなの力でゼロカーボンシティを実現しよう！

※このシートを12/25～3/27の間に市役所（西庁舎1階環境共生課）へ持参してくれたみんなには、プレゼントがあります。（先着50名）

1 エコチャレンジ【チャレンジできたメニューに“日付け”と“○”をつけてみよう】

チャレンジメニュー 【冬バージョン】	1日目 /	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /	7日目 /
1 使わない電気を消す							
☆年間 2.6kg のCO ₂ を削減／ 約120円 の節約！ 【12Wの蛍光灯1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合】							
2 お風呂の順番がきたらすぐ 入る							
☆年間 87.0kg のCO ₂ を削減／ 約6,860円 の節約！ 【2時間放置(4.5℃低下した湯200ℓ)を追い炊きした場合（1回/日）】							
3 暖房の温度を20℃にする							
☆年間 81.2kg のCO ₂ を削減／ 約1,430円 の節約！ 【外気温度が6℃の時に21℃から20℃にした場合（使用時間：9時間/日）】							
ごみの減量・分別も地球の環境を守る大切な一歩、一緒に取り組んでみよう！！							
★ ご飯を残さず食べる （STOP食品ロス）							

2 特別企画！！【お題に答えてみよう♪（うら面にヒントがあるかもね）】

お題

二酸化炭素を減らす
新たな方法・発明
があったら教えて
身近な「ゼロ」
を探してみよう
見つけた場所・製品（

文字でも絵でもなんでもOK！／お題はどちらを選んでもOK！

感想を聞かせてね！

- ☐ 楽しくできた
☐ もっと未来を考えたい
☐ むずかしかった
☐ あまり楽しくなかった

氏名： _____
_____ 小学校 _____ 年

ひとりひとりの行動が、世界を変える！？

省エネを「じぶんごと」として、みんなの地球を変えていこう！

今日からできる！

地球温暖化を防ぐためには、毎日の中で二酸化炭素を出す量を減らすなど、わたしたち一人ひとりの行動が必要です。自分ができることを探して、今日から始めてみましょう。

一人でできること



- テレビを見る時間を少なくしよう
- 見ていない時は電源を切ろう
- しばらく見ない時はプラグを抜こう



- シャワーを出す時間は短くしよう



- 照明を使う時間は短くしよう
- 使わない時はこまめに消そう



- 冷房は28℃、暖房は20℃に設定しよう
- 使う時はカーテンを開けよう



- 短い距離は歩くか、自転車に乗ろう



- 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で
- 中身を整理して、ものを詰めすぎないようにしよう



- 夏は涼しく、冬は暖かく、気温に合わせた服装を選ぼう



- 冬は温かいものを食べて、体を温めよう



- 扇風機を上手に使ってみよう



- 冬はカーテンなどを閉めて窓やドアから熱が逃げないように工夫しよう

地球温暖化対策



友達や家族とできること



- エアコンのフィルターや照明器具のそうじをこまめにしよう



- 夏は打ち水をしてみよう



- 窓の外に緑のカーテンをつくって、夏の日差しを防ごう



- 家では同じ部屋で過ごそう



- お風呂は冷めないうちに入ろう

ちゃんとできているかな？

大人の取り組みを見てみよう



- 冷蔵庫はかべや家具から離れているかな？



- エアコンの室外機の周りにものがないかな？



- 長時間の保温をしていないかな？



- 省エネ電球を使っているかな？



- 太陽の光を発電などに活用しているかな？



- レジぶくろを断っているかな？



- お風呂の残り湯を洗たくなどに活用しているかな？



- 車ではなく電車やバスに乗っているかな？



- 車に乗る時は、エコドライブ※をしているかな？

※環境にやさしい車の使い方(車が止まっている時はエンジンを切る「アイドリングストップ」をするなど)

身近な環境問題／地球温暖化対策