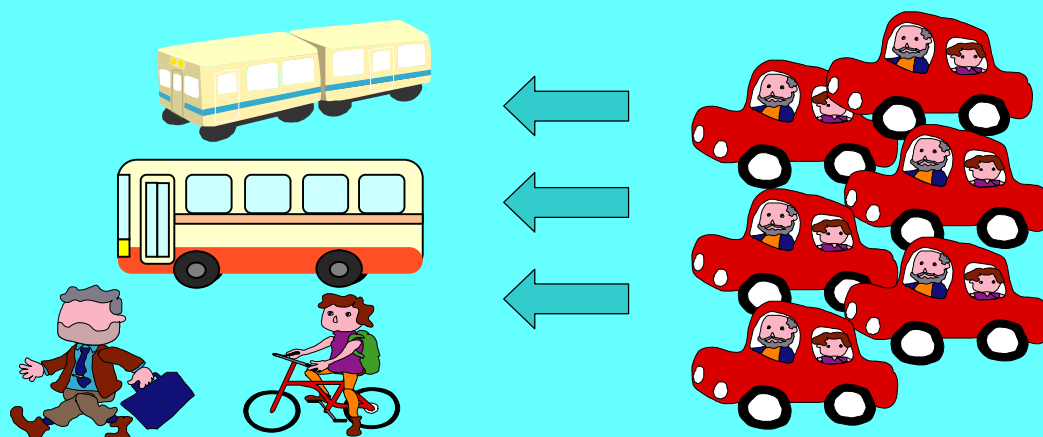


秦野の人とまちのために今からできること

# 交通スリム化キャンペーンはだの

平成25年11月11日（月）～  
11月16日（土）6日間

快適な暮らしを支える便利な自動車  
かしこく使って渋滞解消！CO2削減！



エコ通勤の推奨に私たちも協力しています。

はだの交通スリム化協力事業所懇談会加盟16社

(株)リンレイ 秦野工場、(株)コベルコマテリアル銅管 秦野工場、スタンレー電気(株) 秦野製作所、  
新晃空調工業(株) 神奈川工場、(株)島津製作所 秦野工場、コバレントマテリアル(株) 秦野事業所、  
(株)トープラ 秦野工場、(株)ティラド 秦野製作所、日鍛バルブ(株)、日本インター(株)、  
日興電機工業(株)、横河電子機器(株) 秦野事業所、(株)日立製作所 ITプラットホーム事業本部、  
(株)不二家 秦野工場、アズビル株式会社、日産車体(株) 秦野事業所

## 交通スリム化に向けた取り組みの例

① マイカーを徒歩、自転車、公共交通に変えて移動する。

② 混雑する朝夕、雨の日のマイカーの利用を避ける。

③ マイカーをエコカーに変えてみる。

エコカー（低公害車）とは、従来のガソリン車に比べ、大気汚染物質（窒素酸化物や粒子状物質など）の排出が少なく、又は全く排出されないなど、環境への負荷が少ない自動車のこと。

ハイブリッド自動車、電気自動車、圧縮天然ガス（CNG）自動車、等



電気自動車

④ エコドライブを身につける。

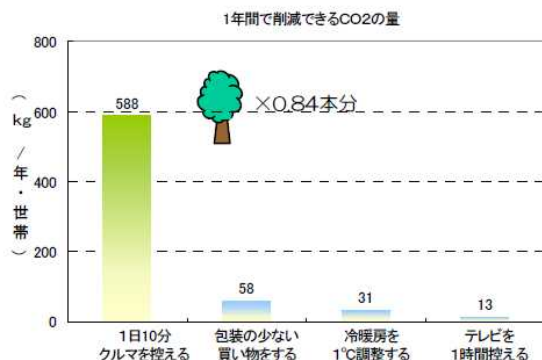
エコドライブとは、燃料の節約に努め、地球温暖化に大きな影響を与える大気汚染物質の排出量を減らす自動車の運転と、環境に配慮した自動車の使用のこと。①やさしい発進、②速度変化の少ない運転、③無駄なアイドリングのストップ、④不要な荷物は降ろす、等を心がけましょう。

## 交通スリム化の効果

### ◆「地球」のはなし

クルマが増えれば、**地球温暖化の原因となる二酸化炭素も多くなります。**

すなわち、**過度なクルマ利用を控えることが地球のためにもなります。**

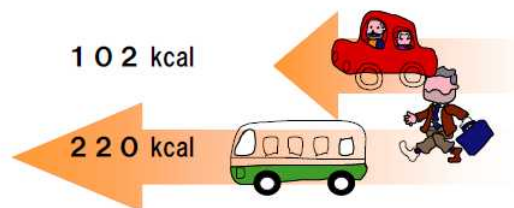


資料：一人ひとりの地球温暖化対策（環境省）を一部加筆

### ◆「健康」のはなし

クルマの運転中は、あまりカロリーが消費されません。

1時間、クルマの代わりにバスを使えば、それだけで**消費カロリーは2倍程度**になります。



自動車：15km先の目的地を1時間で往復する場合  
バス：バス停まで10分歩き、バスに20分乗り、バス停から10分歩いた場合（往復）

参考：厚生省「日本人の栄養所要量」

## 取組結果の報告とご意見

キャンペーン期間中に取り組んだ内容、取り組みへのご意見については、  
秦野市都市部公共交通推進課 Eメール [k-kotsu@city.hadano.kanagawa.jp](mailto:k-kotsu@city.hadano.kanagawa.jp)  
または、FAX 0463（82）7410 にご連絡ください。