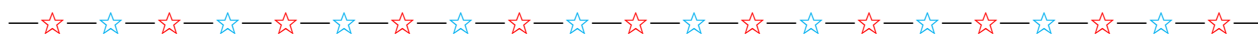




さ ん ぽ ん

フリー参観 ありがとうございました

5月30日(土)から、6月4日(木)までフリー参観を実施いたしました。台風による休校もあり、1日ずらしての3日間という変則の日程になりましたが、非常に多くの保護者の皆様にご参加いただきました。本当にありがとうございました。アンケートでも「授業で、子どもたちに考えさせる場面が多く良かった。」「子どもが授業に積極的に参加していた。」などの感想をいただきました。また「授業が全部見られなかった。」といったご指摘もいただきましたので、学校としても、子どもたちの学校での日常をできるだけ多く見ていただけるよう工夫していきたいと思っております。ご参観に来られた皆様、本当にありがとうございました。



熱中症に注意

6月も3週目になり、暑い日が多くなってまいりました。そろそろ熱中症が心配される時期となってきました。学校での子どもたちの様子を見ていますと、水筒の飲み物がなくなってしまう子も見受けられるようです。お手数ですが、ご家庭でも再度、飲み物の量が適量になっているか確認いただければと思います。汗をかく日も多くなってくるとお思いますので、汗ふき用タオルなどのご用意もよろしくお願いいたします。また、日差しが強い日には帽子なども用意していただくと予防にはよいかと思っております。お願いばかりで大変恐縮ですが、何卒よろしくお願いいたします。



また、次ページに、厚生労働省の熱中症予防のパンフレットの抜粋を掲載させていただきました。参考にしていただければと思います。

熱中症予防のために



暑さを避ける！

✓ エアコン等で
温度をこまめに調節



✓ 遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



✓ 外出時には日傘の使用、
帽子の着用



✓ 天気のよい日は日陰の
利用、こまめな休憩



✓ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



✓ 保冷剤、氷、冷たい
タオルなどで、からだを
冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分を補給



熱中症
とは

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

厚生省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます



https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

出典：「熱中症予防のための情報・資料サイト」（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/index.html