

令和8年度

9月 学校給食予定献立表

秦野市立末広小学校

神奈川県立秦野支援学校

給食回数 19回

9月の給食目標

低学年:よいしせいで食べよう

中・高学年:食事のマナーを守ろう

*都合により献立が変更になる場合があります

ひづけ・その他	1日(火)	2日(水)	3日(木)【6年修学旅行】	4日(金)【6年修学旅行・給食試食会】
ぎゅうにゅう こんだて	ぎゅうにゅう てりやきチキン ミルクパン やさいスープ	ぎゅうにゅう アセロラミルク えだまめ (カレー) カレーライス (おぎいりごはん)	ぎゅうにゅう やさいソテー なすの ミートグラタン くろパン	ぎゅうにゅう ぶどうゼリー いかの ふうみあげ えだまめおこわ いもちじる
き い ろ 炭水化物・脂質 おもにエネルギーのもと になる食品	ミルクパン ジャがいも 小麦粉 でんぶん 米油 さとう	精白米 麦 ジャがいも 米油 カレールウ	黒パン マカロニ 米油 バター 小麦粉 ごま油	精白米 もち米 いもち 米油 白ごま 小麦粉
あ たんぱく質・無機質(カルシウム) おもにからだをつくる もとになる食品	牛乳 とり肉	牛乳 豚肉 アセロラミルク	牛乳 豚肉 チーズ	牛乳 豚肉 みそ いか 青のり おから
み ど り ビタミン・無機質 おもにからだのちようしを ととのえるもとになる食品	玉ねぎ キャベツ セロリ にんじん 小松菜 しょうが	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんごソース パセリ 枝豆	玉ねぎ にんじん マッシュルーム ナス トマト缶 トマトピューレ パセリ コーン キャベツ 小松菜	枝豆 しょうが にんじん ごぼう 長ねぎ 小松菜 えのきだけ 玉ねぎ ぶどうゼリー
中学年提供栄養量 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	662kcal 25.8g 23.0g 2.9g	660kcal 21.2g 19.0g 1.8g	620kcal 24.1g 23.3g 2.1g	655kcal 24.9g 18.9g 2.2g
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
ぎゅうにゅう ひじきのいりに のりかつおぶしかけ ごはん キャベツソテー さけフライ	ぎゅうにゅう ビーフソテー とうふナゲット コッペパン ビーフ シチュー	ぎゅうにゅう きなこプリン ぶた キムチ ごはん みそしる	ぎゅうにゅう クリスピー チキン パンオーレ ミネスト ローネ	ぎゅうにゅう かぼちゃのマフィン こまつナサラダ (マヨネーズ) マヨネーズ うどん (ごはん)
精白米 小麦粉 パン粉 米油 さとう	コッペパン ジャがいも 米油 小麦粉 さとう ビーフ	精白米 ジャがいも 米油 ごま油 さとう 白ごま でんぶん	パンオーレ マカロニ ジャがいも 米油 小麦粉 玄米フレーク パン粉	精白米 米油 ごま油 さとう でんぶん かぼちゃのマフィン
牛乳 のりかつおぶしかけ 鮭 おから ひじき 大豆 豚肉	牛乳 牛肉 とうふナゲット	牛乳 油揚げ わかめ みそ 豚肉 きな粉プリン	発酵乳 豚肉 とり肉	牛乳 とり肉 とうふ みそ まぐろ油漬け
しょうが キャベツ つきこんにやく にんじん ぶなしめじ	にんじん 玉ねぎ にんにく トマトピューレ さやいんげん キャベツ 小松菜	玉ねぎ 小松菜 しょうが にんにく もやし なら キムチ にんじん 切り干し大根	玉ねぎ にんじん セロリ トマト缶 トマトピューレ パセリ にんにく	にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ グリンピース 小松菜 キャベツ コーン レモン
648kcal 24.6g 22.9g 1.6g	672kcal 25.8g 24.9g 2.6g	669kcal 24.1g 22.5g 2.2g	652kcal 25.7g 22.8g 1.9g	636kcal 25.2g 18.2g 1.9g
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)【21日敬老の日】
ぎゅうにゅう ししゃもフライ (てまきのり) てまきかしわすし (かしわすし) にくじゃが	ぎゅうにゅう さかなの かおりあげ ソフトフランスパン もちの スパゲッティ	ぎゅうにゅう ももゼリー ドライカレー ごはん やさいの スープに	ぎゅうにゅう コーン ソテー うさぎパン とりにくの クリームに	ぎゅうにゅう うめこんぶ とりにくの からあげ ごはん ごじる
精白米 さとう ジャがいも 米油	ソフトフランスパン いちごジャム スパゲッティ 米油 白ごま 小麦粉	精白米 米油 ジャがいも	うさぎパン(味付パン) 米油 ジャがいも マカロニ バター 小麦粉	精白米 白ごま 米油 ジャがいも でんぶん 小麦粉
牛乳 とり肉 手巻きのり 豚肉 ししゃもフライ	牛乳 とり肉 メルルーサ	牛乳 豚肉 ひよこ豆 とり肉	牛乳 とり肉 無糖練乳	牛乳 昆布 ちりめんじゃこ 大豆 かつお節 みそ 豆乳 とり肉 おから
にんじん 干し椎茸 しょうが グリンピース 玉ねぎ 白滝 さやいんげん	にんにく 玉ねぎ にんじん 小松菜 マッシュルーム ぶなしめじ 長ねぎ えのきだけ しょうが パセリ	玉ねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ セロリ 小松菜 桃ゼリー	マッシュルーム にんじん 白いんげん豆ピューレ 玉ねぎ パセリ コーン キャベツ 小松菜	梅干し にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ こんにやく 干し椎茸 小ねぎ しょうが
652kcal 27.4g 18.7g 2.5g	624kcal 28.7g 18.8g 2.1g	632kcal 24.0g 16.0g 1.7g	646kcal 24.3g 22.2g 2.3g	629kcal 24.3g 21.9g 2.3g
21日(月)敬老の日	22日(火)国民の休日	23日(水)秋分の日	24日(木)	25日(金)【十五夜】
18日(金)は敬老の日献立です。 食材の頭文字をとった合言葉 「まごわやさしい」が入ります。 ま 豆類【大豆 みそ 豆乳】 ご ごま【白ごま】 わ わかめなどの海藻【こんぶ】 や 野菜【大根 ごぼう 長ねぎ…】 さ 魚【ちりめんじゃこ】 し しいたけ【干し椎茸】 い いも【ジャがいも】	今年はいつ? 十五夜・十三夜 今年の十五夜は9月25日、十三夜は10月 23日です。十五夜の月は中秋の名月や前の 月、十三夜の月は後の月とも呼ばれています。 十五夜の行事は、中国から伝わってきました。 だんごやさといも、えだまめなどをお供えし ます。みなさんもお供えをして、月見をして みましょう。		かぼちゃの チーズフライ ミルクパン とりにく スープ ごはん つきみじる	じゅうごやゼリー かきあげ ごはん つきみじる
28日(月)	29日(火)	30日(水)	児童のみなさん、夏休みは 楽しく過ごされました? 9月ですが、まだまだ暑い日 が続きます。早寝早起きを心がけて 朝ごはんもしっかり食べてから 元気に登校しましょう。 2学期も安全・安心して、 おいしい給食作りに努めます。	9月4日(金)に給食試食会が 行われます。事前に申し込みた だいている保護者の方が対象です。 (申し込みは終了しています。)
さつまいも くのり のり ごはん コーンちゅうか スープ にくみそ どん	なしゼリー ミックス ソテー ポーク ビーンズ くろパン	ユーリンチ はっぱうさい ごはん	ミルクパン ビーフン 小麦粉 パン粉 米油	精白米 上新粉 小麦粉 米油 さとう でんぶん
精白米 米油 さとう でんぶん ごま油 さつまいもくのりタルト	黒パン ジャがいも 米油 さとう	精白米 米油 ごま油 さとう でんぶん 小麦粉	牛乳 とり肉 チーズ	牛乳 とり肉 とうふ いか
牛乳 豚肉 みそ とり肉 とうふ	牛乳 豚肉 大豆	牛乳 豚肉 うずら卵 とり肉 おから	キャベツ にんじん 干し椎茸 小松菜 かぼちゃ パセリ	だいこん にんじん ぶなしめじ 小松菜 枝豆 コーン 玉ねぎ 十五夜ゼリー(みかん)
玉ねぎ にんじん ビーマン ナス 干し椎茸 つきこんにやく しょうが コーン 小松菜	にんじん 玉ねぎ トマトピューレ さやいんげん コーン キャベツ 梨ゼリー	しょうが にんじん 玉ねぎ キャベツ たけのこ きくらげ 小松菜 長ねぎ	689kcal 23.9g 22.7g 2.9g	663kcal 21.6g 19.3g 1.7g
651kcal 23.2g 19.2g 1.7g	644kcal 25.1g 18.7g 2.2g	657kcal 25.0g 24.0g 1.9g	児童のみなさん、夏休みは 楽しく過ごされました? 9月ですが、まだまだ暑い日 が続きます。早寝早起きを心がけて 朝ごはんもしっかり食べてから 元気に登校しましょう。 2学期も安全・安心して、 おいしい給食作りに努めます。	9月4日(金)に給食試食会が 行われます。事前に申し込みた だいている保護者の方が対象です。 (申し込みは終了しています。)
			受付 11:35~11:45 場所 6年2組教室(4階) 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、 筆記用具、試食会費(345円)	