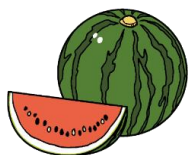


令和8年度



きゅうしょくだより7月



秦野市立末広小学校

だんだんと日差しが強く、気温や湿度も高くなってじめじめした季節がやってきました。水分をこまめにとり、暑さに負けない食生活を心がけて元気に過ごしましょう。



～☆昨今の末広小学校の食育活動をご紹介します☆～

5月27日(水) 2年生が空豆のさやむき体験をしました



さやむきをして、たくさんの発見がありました。絵本「そらまめくんのベッド」のとおり、さやの中がふかふかだったこと豆の大きさや数もものによって違うことに驚いていました。むいてもらった空豆は、給食室でゆでて、給食で提供しました。

6月18日(木) ボンチーヌと一緒に1年生が食育について勉強しました

秦野市のこども家庭支援課から、秦野市食育キャラクターであるボンチーヌが来校しました。

ボンチーヌと一緒に食べものの話をしたり、ボンチーヌ体操をして、楽しく食育について勉強することができました。

(主な内容)

- ・早寝早起き朝ごはんについて、「何時」に、そして「どのくらいの時間」寝たらよいかを考えました。遅くても9時には寝睡眠時間は9時間確保できるといいとボンチーヌが教えてくれました。
- ・食べることは「目」で見て、「鼻」でにおいをかいで、「耳」で音を聞いて楽しむことができるとボンチーヌが教えてくれました。
- ・食べるときに気を付けたいことは何か1年生のみなさんに聞くと、「口を開けながら食べないようにすること」や「食器音を立てて食べないこと」など、マナーについて発言してくれました。
- ・給食で苦手なものが出たときに、どうするかを1年生のみなさんに聞くと、「頑張って残さず食べる」や「一口チャレンジみる」などと発言があり、挑戦したいという気持ちや姿勢をとてもうれしく思いました。ボンチーヌからも、食べ物だけで勉強や運動も、何でも挑戦してほしいと応援してもらいました。
- ・ボンチーヌに質問する時間もありました。私からも質問するの機会をいただき、楽しくごはんを食べるにはどうしたらいいを聞いたところ、みんなで食べると楽しいことをボンチーヌが教えてくれました。



給食が学校生活での楽しい時間の1つとなってもらえるとうれしく感じます。楽しく食事をするために、ご家庭でもみんなで食べられる日をつくっていただくと