

5月 学校給食予定献立表



5月の給食目標
しよつき たいせつ
食器を大切にしよう

秦野市立末広小学校

神奈川県立秦野支援学校

給食回数 18回

*都合により献立が変更になる場合があります

<p>ひづけ・その他</p> <p>5月1日は「八十八夜」</p> <p>立春から数えて88日目のことを八十八夜といいますが、「小夏も近づく八十八夜〜」の歌にもあるように五月晴れの良い天気が続く季節になります。「八十八」の字を組み合わせて「米」という漢字になることから、茶摘みや稲の種まきを始める目安の日とされています。給食ではデザートに「お茶プリン」を提供します。</p>	<p>5月5日はこどもの日(端午の節句)</p> <p>男の子が、じょうぶで元気に成長することを願う行事です。強くて流れの速い川でも元気に泳ぐ鯉のように、たくましく成長することを願って「こいのぼり」をたてます。また、「かぶと」は、こどもを病気がけが、事故などから守るという願いが込められています。昔から端午の節句に食べられてきた「柏餅」や「ちまき」にはそれぞれ願いが込められています。柏餅は、若葉が出るまで古い葉が落ちないことから後継ぎがいなくなる(子孫繁栄)ため、縁起が良いとされています。一方ちまきは、災いが起こらないように健康を願うという中国の言い伝えからきています。給食では、7日(木)をこどもの日の献立にしました。調理員さん一つひとつにねいに作ってくれるピーズハンバーグを丸パンにはさんで「ピーズハンバーガー」にして食べてください。デザートの日向夏(ひゅうがなつ)ゼリーには、こどもの日にちなんだパッケージがランダムに書かれる予定です。</p>	<p>1日(金)【八十八夜】</p> <p>お茶プリン(チリコンカン)</p> <p>チリコンカンライス(ごはん)</p> <p>コーンスープ</p> <p>精白米 米油</p> <p>牛乳 豚肉 金時豆 赤いんげん豆 お茶プリン</p> <p>にんにく 玉ねぎ マッシュルーム トマト缶 トマトビュッレ コーン コーンクリーム缶 にんじん パセリ</p> <p>650kcal 21.3g 17.0g 1.7g</p>	<p>5月17日は末広小学校開校記念日</p> <p>祝50周年</p> <p>末広小学校は昭和52年に生まれ、今年50周年を迎えます。開校時の児童数は882人、27クラスあったそうです。給食では18日(月)に50周年のお祝いとして末広小学校オリジナルデザインの焼きのり、そして、デザートにはいちごアイスを提供する予定です。みんなで末広小学校の開校をお祝いしましょう。</p>
---	---	--	--

<p>7日(木)【5日こどもの日】</p> <p>ひゅうがなつゼリー</p> <p>ピーズハンバーガー(まるパン)</p> <p>丸パン 小麦粉 パン粉 米油 さとう じゃがいも</p> <p>牛乳 豚肉 ひよこ豆 おから</p> <p>にんじん 玉ねぎ キャベツ セロリ コーン 小松菜 日向夏ゼリー</p> <p>666kcal 26.0g 24.5g 2.5g</p>	<p>8日(金)</p> <p>きりぼしだいごんのまっちゃふりかけ いためたごはん</p> <p>キャベツソテー チキンカツ</p> <p>精白米 小麦粉 パン粉 米油 さとう 白ごま</p> <p>牛乳 抹茶ふりかけ とり肉 おから ひじき さつま揚げ</p> <p>にんにく パセリ キャベツ 切り干し大根 にんじん 小松菜</p> <p>671kcal 23.0g 24.5g 1.5g</p>
---	--

<p>11日(月)</p> <p>おこめ ムース</p> <p>ししゃもフライ 低1高2</p> <p>みそしる</p> <p>たけのこごはん</p> <p>精白米 さとう じゃがいも 米油</p> <p>牛乳 とり肉 とうふ わかめ みそ ししゃもフライ お米のムース</p> <p>たけのこしょうが にんじん 玉ねぎ えのきだけ 小松菜</p> <p>639kcal 23.4g 19.9g 2.6g</p>	<p>12日(火)【1・3年遠足】</p> <p>チョコだいた</p> <p>コーンソテー</p> <p>グリーンスープ</p> <p>ソフトフランスパン</p> <p>ソフトフランスパン チョコ大豆 じゃがいも 米油 バター 小麦粉</p> <p>牛乳 とり肉</p> <p>グリーンピース 玉ねぎ コーン キャベツ にんじん 小松菜</p> <p>672kcal 24.3g 27.4g 2.0g</p>	<p>13日(水)</p> <p>とりにくのころもあげ</p> <p>わかたけ</p> <p>かつおおぼろごはん(ごはん)</p> <p>わかたけ じる</p> <p>精白米 白ごま さとう 小麦粉 米油</p> <p>牛乳 かつお わかめ とうふ なたと とり肉 青のり</p> <p>しょうが にんじん 干し椎茸 たけのこ 小ねぎ 小松菜 玉ねぎ</p> <p>631kcal 27.6g 20.8g 2.0g</p>	<p>14日(木)【2・4年遠足】</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ウインナー</p> <p>きざみのり</p> <p>わふう</p> <p>スパゲッティ</p> <p>くらパン</p> <p>黒パン スパゲッティ 米油 さとう</p> <p>牛乳 とり肉 刻みのり ウインナー</p> <p>にんにく 玉ねぎ にんじん マッシュルーム えのきだけ 小松菜 キャベツ</p> <p>601kcal 26.0g 22.3g 2.1g</p>	<p>15日(金)</p> <p>やさしいソテー</p> <p>チキンナゲット</p> <p>低1高2 カレーライス(おきりりごはん)</p> <p>精白米 小麦 じゃがいも 米油 カレーウ ごま油</p> <p>牛乳 豚肉 チキンナゲット</p> <p>にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが パセリ キャベツ コーン 小松菜</p> <p>676kcal 23.7g 21.5g 2.2g</p>
--	--	---	---	---

<p>18日(月)【17日開校50周年】</p> <p>いちごアイス</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>おめでとうやき</p> <p>ごはん</p> <p>いももち じる</p> <p>精白米 いももち 米油 小麦粉</p> <p>牛乳 おめでとう焼きのり 豚肉 みそ ちくわ 青のり おから</p> <p>しょうが にんじん ごぼう 長ねぎ えのきだけ 小松菜 いちごアイス</p> <p>641kcal 21.6g 16.8g 2.0g</p>	<p>19日(火)【食育の日】</p> <p>スコップ</p> <p>クロツケ</p> <p>キャベツのスープ</p> <p>ミルクパン</p> <p>ミルクパン 米油 じゃがいも パン粉</p> <p>発酵乳 とり肉 豚肉 おから 豆腐</p> <p>キャベツ にんじん 玉ねぎ パセリ</p> <p>617kcal 25.2g 11.5g 2.5g</p>	<p>20日(水)</p> <p>さかなのころもあげ</p> <p>しょうゆラーメン(ラーメン)</p> <p>しょうゆラーメン(ラーメン)</p> <p>ラーメン ごま油 小麦粉 米油</p> <p>牛乳 豚肉 なたと メルルース</p> <p>もやし 長ねぎ 小松菜 しょうが にんじん 玉ねぎ</p> <p>630kcal 29.5g 17.4g 2.3g</p>	<p>21日(木)</p> <p>りんごタルト</p> <p>やさしいごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p> <p>精白米 じゃがいも 米油 さとう 白ごま ねりごま りんごタルト</p> <p>牛乳 豚肉</p> <p>にんじん 玉ねぎ 白滝 グリンピース キャベツ もやし</p> <p>660kcal 21.5g 18.1g 1.4g</p>	<p>22日(金)</p> <p>とうふ</p> <p>ドーナツ</p> <p>ひじきピラフ</p> <p>ビーフン</p> <p>精白米 米油 ビーフン ホットケーキミックス 黒ごま 白ごま さとう</p> <p>牛乳 ひじき とり肉 油揚げ 豚肉 おから とうふ</p> <p>玉ねぎ にんじん 長ねぎ 干し椎茸 小松菜</p> <p>651kcal 21.8g 21.4g 2.1g</p>
---	--	---	---	--

<p>25日(月)</p> <p>ヨーグルト(キーマカレー)</p> <p>キーマカレーライス(ごはん)</p> <p>やさしいスープ</p> <p>精白米 米油 小麦粉 さとう じゃがいも</p> <p>牛乳 豚肉 とり肉 ヨーグルト</p> <p>にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく トマト缶 パセリ キャベツ セロリ 小松菜</p> <p>658kcal 25.3g 18.0g 1.6g</p>	<p>26日(火)</p> <p>フルーツやさいゼリー</p> <p>きなこあげパン</p> <p>にくだんご</p> <p>はるさめのスープ</p> <p>コッパン 米油 グラニュー糖 てんぷん 小麦粉 春雨</p> <p>牛乳 きな粉 とり肉</p> <p>玉ねぎ しょうが キャベツ にんじん 干し椎茸 小松菜 フルーツ野菜ゼリー</p> <p>635kcal 22.3g 23.8g 2.2g</p>	<p>27日(水)</p> <p>あげしゅうまい</p> <p>そらめ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのちゅうかに</p> <p>精白米 米油 ごま油 さとう てんぷん</p> <p>牛乳 とうふ 豚肉 しゅうまい</p> <p>たけのこ にんじん 玉ねぎ キャベツ きくらげ しょうが にんにく 小松菜 空豆</p> <p>637kcal 24.6g 21.0g 1.7g</p>	<p>28日(木)</p> <p>(ツナサラダ)</p> <p>(あんかけ)</p> <p>やきそばあんかけ(めん)</p> <p>ツナサンド(サンドパン)</p> <p>サンドパン 米油 中華蒸し麺 さとう てんぷん</p> <p>牛乳 まぐろ油漬け 豚肉 いか うずら卵 なたと</p> <p>玉ねぎ にんじん パセリ キャベツ もやし 干し椎茸 小松菜</p> <p>670kcal 27.1g 28.9g 2.4g</p>	<p>29日(金)</p> <p>ガトーショコラ</p> <p>ごもくきんぴら</p> <p>やさしいためぶたにくのしょうがやき</p> <p>ごはん</p> <p>精白米 さとう 米油 じゃがいも ごま油 白ごま ガトーショコラ</p> <p>牛乳 豚肉 とり肉</p> <p>しょうが キャベツ もやし 干し椎茸 にんにく 小松菜</p> <p>697kcal 25.3g 23.9g 1.5g</p>
--	--	---	---	---