

4がっ ぼけんだより

令和8年度
4月7日号
末広小学校



入学・進級おめでとうございます。学校の桜も、みな

さんを待っていたかのように咲き始めています。

新しいクラスの環境になれるまで、不安や疲れがたまることがあるかもしれません。早寝・早起き、朝ごはんをしっかり食べて登校してください。みんなが楽しい学校生活をおくれるように、助け合っていきましょうね。

校医の先生方をご紹介します

- 《内科》内藤先生・藤本先生*1
- 《歯科》澁谷先生・小巻先生
- 《眼科》杉本先生*2
- 《耳鼻科》齊藤先生
- 《薬剤師》鈴木順先生*3



おわがしします

*1 及川医院 *2 秦野中央眼科 *3 ケーエム薬局

おうちの方へ

病気をしたら

麻疹、インフルエンザ、溶連菌感染症、ノロウイルス、新型コロナウイルス・・・など、うつる病気(感染症)は出席停止となります。お医者さんにうつる病気で休むよう指示をいただきましたら、まずは学校にご一報ください。再登校の際には主治医による「治めの証明」が必要な場合がありますのでご相談ください。

インフルエンザの場合は、回復後の登校時の際には秦野市指定の「登校届」が必要になります。用紙は本校HPにあります。また、学校からお渡しすることもできます。保護者が記入して、お子様に持たせてください。

新型コロナウイルス感染症は、流行は落ち着いたものの、感染力が強いことには変わりありません。感染しましたら学校に報告をお願いいたします(聞き取りのみで、証明書は不要です)。

その他、家族や身近な場所で感染症が出て心配がありましたら、学校に情報をお寄せください。今後もさまざまな感染症の拡大を防ぐため、ご理解とご協力をお願い致します。

けがをしたら

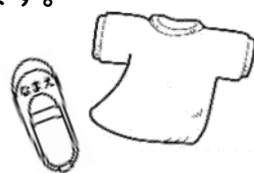
保健室での処置範囲は、医療機関にかかるほどではない範囲の傷病に対する応急処置です。原則として内服薬は与えられません。打撲時は冷やすことを優先にしていますが、湿布など医薬品を用いた時にはご連絡をするようにしています。

※学校管理下で発生した災害については、医療費が戻ってくる災害給付制度(日本スポーツ振興センター)があります。秦野市の指導により、学校でのけがは医療証との併用はせずに給付制度をお願いしています。詳しくはご相談ください。

ご協力お願いします

健康診断ではいろいろな検査が行われます。

これにあわせて、ご家庭でも、お子様の準備を確認してあげてください。



(うわばきにはなまえを)
(体操服は半そで半スポンの用意を)

(歯みがきも
ていねいに)



(記入もれがないように)
(つめも切って)



(耳あかもとって)

(体をきれいに)

今年度、第1号の「ぼけんだより」です。ご家庭の会話の中で、「健康」について話題にさせていただけるとうれしく思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

みんなのけんこうしんだん



発育測定 身長・体重をはかります。

- ★半そで・半ズボンの体操服
くつ下はぬいで計測します。
- ★女子は髪の毛の結ぶ場合は、位置を「頭の上」「後頭部」をさけてください。



視力検査 視力（見る力）を調べます。

- ★メガネをかけている人は、メガネをわすれずに。

4月10日(金)・体育館で計測します

ただし1年生の視力検査は4月13日にします。

尿検査 腎臓に病気がないか調べます。

説明のプリントをよく読んでください。

<検査の注意>

- ★朝おきてすぐの尿をとります。

- ★前の日にビタミンCをとりすぎないこと。



もってくる日：4月9日(木)の朝のみ

※生理中も提出することができます。

※当日お休みの場合：発熱以外は可能であれば

採尿し、9時半までに学校に届けてください。

追加回収日・二次検査は4月24日(金)

眼科検診 全学年

目の病気や異常がないかをしらべます

- ★メガネは、はずして検診をうけます。

- ★前髪が眉にかからないように、ピンでとめたり、結んでください。



5月13日(水)

歯科検診

むし歯・歯肉の病気などが
ないかをしらべます。

- ★はみがきをしっかりと登校しましょう。



4/16(木)	2・4・6年・すえひろ級	小巻先生
4/23(木)	1・3・5年	澁谷先生

内科検診・結核健診 (男女別)

心臓・皮ふ・背骨・手足・栄養・結核などをしらべます。

- ★半そで・半ズボンの体操服

- ★衝立の中で一人ずつ検診をうけます。

～検診の脱衣について～

- ・着衣での検診になります。

- ・Tシャツ1枚のみ(ブラジャーは外す)

※検診上必要に応じて、教員の補助で体操服をまくることがあります。



4/14(火)	2年	内藤先生
4/28(火)	3年	内藤先生
5/20(水)	5年	内藤先生
5/26(火)	1・4・6年、すえひろ級	藤本先生

聴力検査 (対象：1・2・3・5年)

音を聞く力がどれくらいかを
しらべます。

1年：4/17 2年：4/17
3年：4/20 5年：4/21



耳鼻科検診 (対象：2・4・6年アンケートから抽出)

耳・鼻のどに病気がないかをしらべます。

- ★耳あかがたまっていないように耳掃除をお願いします。



5月21日(木)

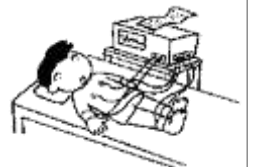
心臓検診 (男女別) (対象：1年・他学年の未検診者)

心臓に異常がないかをしらべます。

- ★半そで・半ズボン体操服

- ★ベッドに静かに横たわり、体を動かさない状態の検診です。

※毎年、こわがってしまい、検査中落ち着けない子もいます。事前にご家庭で説明をしていただけとありがたいです。



5月11日(月)



令和8年度
5月7日号
末広小保健室

5月の保健目標
 じゃぶな
 からだをつくろう



学校では健康診断が続いています。何か病気や異常が見つかった人にはお知らせを出します。おうちのひとと相談して早めにお医者さんに相談するようにしてください。

新しい学年になって1か月、毎日学校生活は楽しめていますか？ 不安な気持ちがたまると、心の疲れとして、体調に現れることがあります（「五月病」：このポスターは保健委員会の子の健康の啓発のための活動です。西東の階段にはっていきます。みんな見てね）。

ふだんより、早ね・早起きをして、朝ごはんをしっかり食べて、生活リズムを整えておくことで、ストレスに負けない健康な体を作ることができます。そして不安な気持ちは言葉にしていきましょう。

困っていることは一人で悩まずに、先生にもお話をきかせてくださいね。

五月病 作 5-1 児童保健委員会

けがは予防が大事

チャイムがなると、つつい廊下や階段をはしりだしてはいませんか？



衝突事故（ごっつんこ）が増えています。外では交通ルールを守るように、学校にも様々なルールがあります。廊下や階段での移動は、右側を静かに歩きます。



もしけがをして
相手がいたら、
見ていた人がいたら、

一緒に保健室に来て状況を教えてください。



保護者の方へ

健康診断はつづきます

- ★心臓検診 (5/11) : 1年生
- ★眼科検診 (5/13) : 全校
- ★耳鼻科検診 (5/21) : 2・4・6年生の抽出者
- ★内科検診 (5/20、5/26) : 5年/1・4・6年生と支援級
- ※尿検査追加 (対象児には個別に案内をお出しします。)



けんしんに
ひつようだね!

検査をスムーズに行うためには、準備していただくものがありますので、学級だよりなどでも再度ご確認をお願いいたします。

健康診断の意義～治療はお早めに～

- 学校で行う健康診断は、子どもたち一人ひとりの発育や健康状態を調べ、学習・運動などの学校生活で、注意すべきことがないか調べるためのものです。集団の中から“疑いのあるもの”を選び出すのが目的ですので、医療機関などで行う検査とは異なります。
- 疾病や異常の疑いがある時はお知らせします。病院など医療機関で診てもらい、学校にも結果をお知らせください。(受診の結果「異常なし」と診断されることもあります)。



現在通院治療中の疾病に対しても、健康診断の結果としてお知らせすることもあります。治療の状況や学校生活で配慮することなどをお書きください。

麻疹にご注意ください

症状



感染から約 10 日後に発熱や咳などの風邪症状が現れ、2～3 日熱が続いた後、39 度以上の高熱と発しんが出現します。

麻疹(はしか)の全国の患者数が増加しており、東京都内においては、麻疹(はしか)の集団感染が確認された小学校を学年閉鎖としたとの報道がありました。

麻疹(はしか)は感染力が非常に強く、空気・飛沫・接触感染により伝染するため、手洗いやマスクのみでは完全に予防することはできないと言われています。最も有効な予防手段はワクチン接種とされており、小学校入学前までに2回接種することが推奨されています。

もし罹患歴がなくワクチン未接種の場合は、主治医に相談するようにしてください。

参考:「麻疹について (県健康危機・感染症対策課)」

厚生労働省 HP