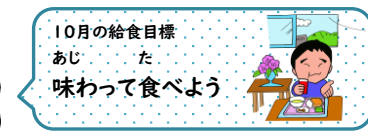


令和8年度
10月 学校給食予定献立表

秦野市立末広小学校

神奈川県立秦野支援学校

給食回数 20回



*都合により献立が変更になる場合があります

ひづけ・その他 ぎゅうにゅう こんだて		10月10日は 目の愛護デー 目の健康を守るために、十分な睡眠や休息をとり、にんじんなどカロテンの多い緑黄色野菜を積極的にとりましょう。 給食では、9日(金)に目の愛護デー献立として、にんじんの衣がついたちくわのカレー揚げを提供する予定です。 また、アントシアニン色素による視力回復効果が期待されているブルーベリーゼリーを食べて、目の健康について考えてみましょう。		1日(木) いちごプリン ソイディップ トースト やさいのスープに 食パン マヨネーズ てんぷん じゃがいも 米油 いちごプリン 牛乳 大豆 まぐろ油漬 豚肉 玉ねぎ パセリ にんじん キャベツ セロリ 小松菜 631kcal 24.6g 22.5g 2.3g		2日(金) さけの やきのり ふわっとあげ ごはん さつまじる 精白米 さつまいも ホットケーキミックス 小麦粉 米油 牛乳 焼きのり 豚肉 さつま揚げ みそ 鮭 大根 にんじん 長ねぎ こんにやく 小松菜 コーンクリーム缶 パセリ 682kcal 25.5g 22.3g 1.7g			
5日(月) ヨーグルト やさい ソテー (ハヤシ) ハヤシライス (ごはん) 精白米 じゃがいも 米油 ハヤシルウ ごま油 牛乳 豚肉 ヨーグルト にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく トマトピューレ キャベツ グリーンピース コーン 小松菜 693kcal 24.9g 18.2g 2.4g		6日(火) あげしゅうマイ 低1 高2 (あんかけ) ミルクパン やきそばあんかけ (めん) ミルクパン 中華蒸し麺 米油 さとう てんぷん 牛乳 とり肉 なんと ボークシュウマイ 玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 干し椎茸 小松菜 647kcal 25.6g 24.4g 2.5g		7日(水) やみつきキャベツ ぶたにくのしょうがやき ひじきのつくだに ごはん コーンちゅうが スープ 精白米 米油 ごま油 てんぷん さとう 白ごま 牛乳 ひじきのつくだに とり肉 とうふ 豚肉 コーン 玉ねぎ にんじん えのきだけ 小松菜 しょうが にんにく キャベツ 652kcal 27.0g 21.7g 2.1g		8日(木) チョコだいず コーン サラダ コッペパン チキン チャウダー コッペパン チョコ大豆 じゃがいも 米油 バター 小麦粉 さとう 牛乳 とり肉 無糖練乳 白いんげん豆ピューレ にんじん 玉ねぎ にんにく トマト缶 セロリ パセリ コーン キャベツ きゅうり レモン 660kcal 23.9g 27.6g 2.3g		9日(金)【10日 目の愛護デー】 ブルーベリーゼリー ちくわの カレーあげ 低1 高2 ごはん とうふの ちゅうかに 精白米 米油 ごま油 さとう てんぷん 小麦粉 牛乳 とうふ 豚肉 ちくわ たけのこ にんじん 玉ねぎ キャベツ 干し椎茸 しょうが にんにく 小松菜 ブルーベリーゼリー 643kcal 23.9g 18.8g 1.8g	
12日(月) スポーツの日		13日(火) こめドッグ とりにくと やさいのナムル ごはん にくじゃが 精白米 じゃがいも 米油 さとう ごま油 白ごま 米粉ドッグ(チョコレート) 牛乳 豚肉 とり肉 にんじん 玉ねぎ 白滝 グリーンピース もやし 小松菜 684kcal 24.6g 19.8g 1.8g		14日(水) フルーツボール きざみのり ごもくずし あんかけ じる 精白米 さとう 乾麺 じゃがいも てんぷん ホットケーキミックス 米油 牛乳 こうやどうふ ちくわ きざみのり 豚肉 油揚げ チーズ おから にんじん 干し椎茸 グリンピース つきこんにやく もやし 長ねぎ 小松菜 干しぶどう りんご 658kcal 21.5g 19.9g 2.4g		15日(木) アセロラゼリー ひじきと えだまめのサラダ カレー シチュー コッペパン コッペパン じゃがいも 米油 カレールウ さとう 牛乳 とり肉 ひじき まぐろ油漬 にんじん 玉ねぎ パセリ コーン 枝豆 キャベツ アセロラゼリー 653kcal 25.1g 22.8g 2.7g		16日(金) ごもく きんぴら キャベツソテー ごはん とんかつ 精白米 小麦粉 パン粉 米油 じゃがいも さとう 白ごま 牛乳 豚肉 おから さつま揚げ キャベツ にんじん つきこんにやく 干し椎茸 しょうが 小松菜 649kcal 25.8g 19.7g 1.6g	
19日(月) 運動会代休		20日(火) しらたき サラダ ナン まめ ストロガノフ ナン じゃがいも 米油 ハヤシルウ さとう ごま油 白ごま 牛乳 大豆 豚肉 にんじん 玉ねぎ マッシュルーム にんにく トマトピューレ パセリ 白滝 きゅうり もやし 赤パプリカ 600kcal 25.1g 21.1g 2.6g		21日(水) ラッパゼリー さつまいもの てんぷら (かどんつゆ) きのううどん (ソフトめん) ソフト麺 さとう てんぷん さつまいも ホットケーキミックス 小麦粉 米油 牛乳 豚肉 油揚げ なんと ぶなしめじ えのきだけ なめこ にんじん 長ねぎ 小松菜 ラフランスゼリー 677kcal 22.7g 19.4g 2.0g		22日(木) ミートソース サンドパン サンドパン 米油 じゃがいも 小麦粉 牛乳 とり肉 豚肉 大豆 コーン 玉ねぎ にんじん キャベツ セロリ 小松菜 しょうが にんにく マッシュルーム トマト缶 トマトピューレ パセリ 608kcal 26.6g 22.6g 2.6g		23日(金)【十三夜】 プチだいやき あじの ごまあげ だまこじる まめまめごはん 精白米 だまこもち 米油 白ごま 小麦粉 てんぷん プチだいやき 牛乳 大豆 とり肉 鮭 青のり 枝豆 だいこん にんじん ぶなしめじ ごぼう 長ねぎ 白滝 小松菜 しょうが 637kcal 25.8g 16.4g 2.0g	
26日(月) とりてん (はっばうさい) ちゅうかどん (おぎいりごはん) 精白米 麦 米油 ごま油 さとう てんぷん 小麦粉 牛乳 豚肉 なんと とうろ卵 とり肉 しょうが にんじん 玉ねぎ キャベツ たけのこ 干し椎茸 小松菜 長ねぎ 683kcal 28.7g 22.5g 1.7g		27日(火) みかん わふう ポトフ きなこあげパン コッペパン 米油 グラニュー糖 じゃがいも 牛乳 きな粉 豚肉 さつま揚げボール 大根 にんじん こんにやく 干し椎茸 小松菜 みかん 643kcal 23.0g 26.0g 1.9g		28日(水) さばのしょうがに 全1 ごはん とんじる 精白米 さといも さとう 牛乳 豚肉 とうふ みそ 鯖 にんじん ごぼう 大根 こんにやく 長ねぎ 小松菜 しょうが 624kcal 27.3g 20.1g 1.8g		29日(木) じゃがいもの チーズやき あじつけパン ビーフ スープ 味噌パン ビーフ じゃがいも 米油 バター 発酵乳 とり肉 とうふ チーズ 玉ねぎ にんじん 長ねぎ 干し椎茸 小松菜 パセリ 631kcal 22.4g 12.0g 2.4g		30日(金)【31日 ハロウィン】 ハロウィンカラーゼリー あげらビオリ ポーク ビーンズ コーンビラフ 精白米 米油 じゃがいも さとう ラビオリ 牛乳 豚肉 大豆 コーン パセリ 玉ねぎ にんじん トマトピューレ さやいんげん ハロウィンカラーゼリー(ぶどう・みかん) 646kcal 22.6g 17.1g 2.2g	