

お子さんと一緒に読みください♪

2月給食だより



まめ、ちいさく切った豆腐、スポンジなど、いろいろなもので楽しく練習してみよう♪

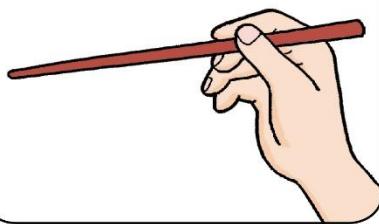
秦野市立広畠小学校



給食では週3回ほどはしを使っています。和食の基本作法は「はしに始まり、はしに終わる」と言われるほど、はしの使い方はとても重要です。はしは「切る」、「はさむ」、「混ぜる」などの多様な機能があるので正しい持ち方や使い方を身につけると、食事がスムーズにできます。

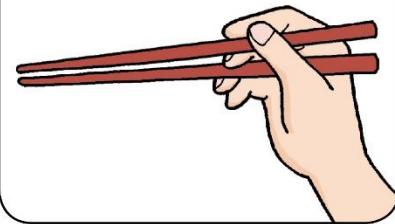
■ 基本のはしの持ち方 ■

1



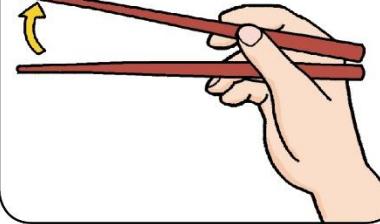
上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましょう。

2



下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。

3

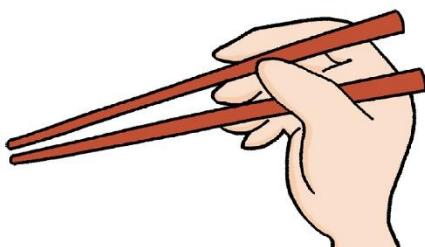


親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。

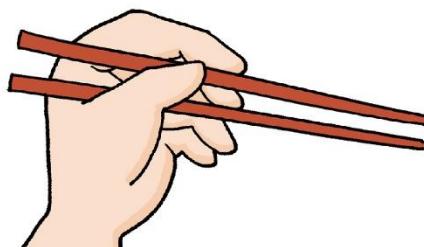
正しいはしの持ち方

正しいはしの持ち方ができているかを絵を見て確認してみましょう。

右ききの場合



左ききの場合



こんな持ち方になっていませんか？

間違った持ち方をしている人は、見直してみましょう。

