

7月学校給食予定献立表



7月のきゅうしょくもくひょう
じょうずに はいぜん しょう

秦野市立広畑小学校

給食回数 11回

ひづけ	6日(月)	1日(水)	2日(木)	3日(金)
	2年生 どうもろこしの皮むき体験を行います☆ でて給食に提供します♪ お楽しみに! 	かみかみ献立 デザート ししゃもフライ きりぼしだいこんの かみかみライス ちゅうかスープ せいはいくまい おぎ じゅっくくまい ビーフン ごまあぶら こめあぶら きゅうにゅう とりにく だいす ひじき ぶたにく みそ ししゃもフライ きりぼしだいこん たまねぎ こねぎ あかパブリカ すいかゼリー 671kcal 28.4g 21.3g 2.5g	2日(木) デザート ビーフン ソテー ミルクパン ラザニア ミルクパン ワンタン こめあぶら こむぎこ さとう ビーフン きゅうにゅう ぶたにく チーズ にんじん たまねぎ にんにく マッシュルーム ホールトマト パセリ キャベツ こまつな 699kcal 26.9g 24.6g 2.8g	3日(金) きなこ ドーナツ はつがけんまい せいはいくまい はつがけんまい こめあぶら ごまあぶら さとう てんぷん ホットケーキのもと きゅうにゅう ぶたにく いか えび おから きなこ しょうが にんじん たまねぎ キャベツ たけのこ きくらげ こまつな かぼちゃ 676kcal 22.3g 20.0g 1.8g
6日(月) 2年トリモチ皮むき体験 ゆでとうもろこし なつやさいカレーライス (おぎいりごはん)	7日(火) セタ☆ デザート さかなの こもあげ あじつきパン たなばた じる あじつきパン そうめん こむぎこ こめあぶら きゅうにゅう とりにく あぶらあげ メルルーサ にんじん たまねぎ さやいんげん オクラ しょうが たなばたひゅうがなつゼリー 642kcal 22.1g 18.4g 1.6g	8日(水) ぶたにくの かりんあげ ごはん かぼちゃの ちゅうかに せいはいくまい きょうかまい こめあぶら さとう てんぷん こむぎこ こまつ きゅうにゅう とりにく ぶたにく かぼちゃ たまねぎ にんじん たけのこ さやいんげん しょうが 683kcal 26.0g 20.9g 1.7g	9日(木) デザート チリコンカン コッペパン キャベツの スープ コッペパン こめあぶら きゅうにゅう とりにく ぶたにく きんときまめ レッドキドニー レモンヨーグルト キャベツ にんじん たまねぎ にんにく マッシュルーム ホールトマト パセリ 601kcal 27.9g 20.5g 2.4g	10日(金) ビりから きゅうり とんじる かきあげどん (ごはん+かきあげ) せいはいくまい こむぎこ こめあぶら さとう てんぷん じゃがいも ごまあぶら きゅうにゅう えび ぶたにく とうふ みそ こんぶ なす たまねぎ にんじん こんにゃく だいこん ごぼう ながねぎ こまつな きゅうり にんにく しょうが 644kcal 21.8g 20.6g 2.4g
13日(月) デザート フライド チキン カレーピラフ せいはいくまい こめあぶら パター じゃがいも さとう こむぎこ てんぷん はつこうにゅう ぶたにく とりにく たまねぎ にんじん コーン パセリ キャベツ セロリ こまつな しょうが にんにく れいとうみかん 686kcal 23.2g 16.2g 1.8g	14日(火) 4・5・6年提供なし えだまめ やきそばサンド (サンドパン) (ソースやきそば) サンドパン ちゅうかめん こめあぶら きゅうにゅう ぶたにく あおのり たまねぎ にんじん キャベツ もやし こまつな えだまめ 610kcal 22.9g 25.2g 2.0g	15日(水) 1・2・3年提供なし とりにくとやさいのナムル マーボーどうふどん (ごはん) (マーボーどうふ) せいはいくまい こめあぶら ごまあぶら さとう てんぷん きゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ チキンささみ にんにく しょうが にんじん たまねぎ えだまめ もやし こまつな 617kcal 28.7g 17.5g 2.1g	給食センター体験会について ★実施日 14日(火)…4年生・5年生・6年生 15日(水)…1年生・2年生・3年生 ★会場…大根中学校 *献立の詳細につきましては、別紙「給食だより体験会号」をご覧ください。	

7月7日はセタ☆

セタは、離れ離れになった織姫と彦星が、1年に1度だけ会えるという中国の伝説から生まれた行事です。

願い事を書いた短冊やいろいろな飾りを笹竹につるします。また行事食としてそうめんを食べます。



7日の給食は夏の星空を想像させる「たなばた汁」とセタゼリーを出します。セタ汁・・・天の川にみたてたそうめん、星形に切ったおくら、短冊に切った人参がおいしいだし汁の中に浮かびます。



7月の給食目標「上手に配膳しよう」

和食の食器の並べ方

和食の場合、ごはんは左側、汁物は右側、おかずはその奥に置きます。はしは手前に、はし先を左に向けて置きます。

日本の食事マナーを大切に、給食でもごはんは左手前、汁物は右手前、おかずは奥、箸は手前に箸先を左に向けてセットするよう、給食指導を行っています。おうちでお子様が配膳のお手伝いをする際にも意識できるとよいですね♪

