

6月学校給食予定献立表



6月のきゅうしょくもくひょう
よくかんで たべよう！

泰野市立広畑小学校

給食回数 22回

1日(月) 食育月間(6月)	2日(火) かみかみ献立	3日(水) かみかみ献立	4日(木) 歯と口の健康週間	5日(金) 梅の日(6/6)献立
ヨーグルト ギョウザ ハヤシライス (もちおぎいごはん)	デザート ギョウザ ミートピザトースト わふうポトフ	ししゃもフライ かみかみライス ちゅうかスープ	(アブリキチキン) (おしキャベツ) テリチキサンド ミネストローネ	うめこんぶ さけのふうみあげ ごはん あっさりとんじる
せいはいくまい もちむぎ じゃがいも こめあぶら ハヤシルー さとう ギョウザ ぶたにく ヨーグルト	しゃくぱん こめあぶら じゃがいも ギョウザ ぶたにく ソイミート チーズ とりにく たまねぎ ピーマン だいこん マッシュルーム にんじん こんにやく ほししいたけ こまつな ナタデココイリレモンゼリー	せいはいくまい おぎ じゅっこくまい ビーフン こめあぶら こめあぶら ギョウザ ぶたにく だいず ひじき ぶたにく みそ ししゃもフライ コーン にんじん にんにく きりぼしだいこん たまねぎ えのき あかパプリカ こねぎ	ソフトフランスパン さとう こむぎこ てんぷん マカロニ じゃがいも こめあぶら ギョウザ とりにく おから	せいはいくまい こま こめあぶら こむぎこ ギョウザ ちりめんじゃこ こんぶ かつおぶし ぶたにく みそ さけ あおのり おから うめぼし こんにやく ごぼう にんじん だいこん ながねぎ こまつな たまねぎ
696kcal 25.2g 18.3g 2.4g	605kcal 26.5g 21.3g 2.1g	632kcal 28.5g 21.3g 2.5g	644kcal 25.7g 23.7g 2.5g	636kcal 26.4g 21.8g 2.2g
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木) 入梅	12日(金)
デザート ギョウザ ぶたキムチ トックスープ ごはん	じゃがいものソテー アスパラガスのグラタン くらパン	さかなのふわつとあげ うめしそふりかけ ごはん にくじゃが	とりにくのうめふうみあげ えだまめ わふうスパゲッティ あじつきパン きさみのり	とんかつ やみつきキャベツ こんぶのきんぴら グリンピースごはん
せいはいくまい きょうかまい トック ごめあぶら さとう てんぷん ギョウザ とりにく ぶたにく にんじん キャベツ ながねぎ もやし ほししいたけ こまつな にんにくしょうが たまねぎ いら きりぼしだいこん キムチ パインゼリー	くらパン マカロニ こめあぶら こむぎこ パンこ じゃがいも ギョウザ とりにく どうにゅう おから チーズ アスパラガス たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ	せいはいくまい きょうかまい じゃがいも こめあぶら さとう ホットケーキのもと こむぎこ ギョウザ ぶたにく メルルーサ うめしそふりかけ にんじん たまねぎ しらたき さやいんげん コーン パセリ	あじつきパン こむぎこ てんぷん こめあぶら スパゲッティ パター ギョウザ とりにく おから えびのり	せいはいくまい もちごめ こむぎこ パンこ こめあぶら ごめあぶら ごま さとう ギョウザ ぶたにく こんぶ
653kcal 26.7g 16.4g 1.9g	655kcal 25.7g 21.2g 2.3g	649kcal 23.9g 18.1g 1.9g	649kcal 28.4g 25.5g 2.3g	643kcal 25.2g 22.8g 2.2g
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金) 食育の日
デザート ギョウザ (ぶたのん) (もちもち) ぶたのん(ごはん)	やさいソテー チーズパン ボークビーンズ	とりにくのハーブあげ コーンピラフ ビーフンスープ	ズッキーニフライ (いかぶた) やきそば やきそばサンド (あじつきパン)	だいずとじゃがいものあげ ごはん わがやりのこくま ラトウユ
せいはいくまい こめあぶら さとう いもち ギョウザ ぶたにく ながひじき とりにく みそ	チーズパン じゃがいも こめあぶら さとう ごめあぶら ギョウザ ぶたにく だいず	せいはいくまい こめあぶら ビーフン こむぎこ てんぷん ギョウザ ぶたにく どうふ とりにく	あじつきパン ちゅうかめん こめあぶら こむぎこ パンこ さとう はっこうにゅう いか ぶた あおのり おから	かながわ産品学校給食デー せいはいくまい こめあぶら さとう じゃがいも ごめあぶら ギョウザ ぶたにく だいず
665kcal 25.6g 17.8g 2.3g	637kcal 28.7g 23.0g 2.6g	647kcal 25.8g 23.8g 2.1g	644kcal 21.8g 18.5g 2.3g	678kcal 24.3g 22.3g 1.1g
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木) □とコロポ	26日(金)
はたのさんたまねぎ てまきのり メンチカツ かしわずし ゆばスープ	かぼちゃの ごまあげ サンドパン わふうカレー うどん	ぶたにくとピーマンの いためもの ごはん どうふの みそしる	とりにくのマリネ □にんじんと かぼちゃの スープ くらパン	デザート (アジアライスのく) トマトとひきにくの アジアンライス ABC スープ
せいはいくまい きょうかまい さとう てんぷん こめあぶら ギョウザ とりにく のり ゆば ほたてかいばしら メンチカツ	サンドパン うどん こめあぶら カレールウ こむぎこ ごま ギョウザ ぶたにく あぶらあげ みそ ぶたにく	せいはいくまい こめあぶら さとう てんぷん ブルーベリータルト ギョウザ どうふ わかめ みそ ぶたにく	□3ひきのくま くらパン こめあぶら こむぎこ てんぷん さとう ギョウザ とりにく どうにゅう おから	せいはいくまい さとう こめあぶら マカロニ じゃがいも ギョウザ ぶたにく
628kcal 25.0g 19.8g 2.4g	670kcal 23.4g 27.8g 2.5g	633kcal 22.7g 19.2g 1.8g	679kcal 28.3g 25.7g 2.3g	662kcal 22.8g 15.6g 2.1g
29日(月)	30日(火) 夏越	6月は食育月間です！ 6月19日(食育の日)の給食は 早寝・早起き・朝ごはん 毎月19日は食育の日 家族そろって食べようDAY♪ 家族のしよく 泰野市食育キャラクター ポンチーヌ		ひづけ こんだて
ドライカレー ナン やさいのスープに	(なつやすみのかきあげ) なごしごはん どうふ	せいはいくまい じゅっこくまい じゃがいも こむぎこ こめあぶら さとう ギョウザ ぶたにく いか ぶたにく どうふ	ねぎ・ナス・ズッキーニ・トマトを使 い用します。 大豆とじゃがいもの揚げ煮 じゃがいもは、泰野市では春先に補 給 たものが6月に収穫の時期を迎えま す。(産地は変更になる場合があります。)	炭水化物・脂質 おもにエネルギーのもとに なる食品 たんぱく質・無機質 おもにからだを作るもとに なる食品 ビタミン おもに体のちようしを けつ けつ けつ
627kcal 28.7g 22.4g 2.4g	679kcal 23.4g 23.7g 1.4g			1食平均エネルギー たんぱく質 脂質 塩分