

5月学校給食予定献立表



5月の給食目標 **しょっきを たいせつに しよう**

秦野市立広畑小学校

給食回数 17回

<p>ひづけ</p> <p>ごんたて</p> <p>きいろ</p> <p>あ</p> <p>か</p> <p>みど</p> <p>り</p> <p>1食平均 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分</p>	<p>25日(月)3年生</p> <p>☆どら豆のさやむき体験!</p> <p>ゆめルーム(ランチルーム)で行います。むいたそら豆は、給食室でゆて、その日の給食に登場します。</p> <p>秦野産のそら豆です!!</p>	<p>☆給食試食会☆</p> <p>28日(木)、29日(金)はキャンプおよびその振替休日ため、5年生の給食はありません。</p> <p>28日(木)は給食試食会を行います。(1・2・3年生の保護者の方で申込をされた方)</p>	<p>八十八夜とは、立春から数えて88日目のことで、今年は5月2日(土)です。</p> <p>八十八夜には茶摘みが盛んになります。給食では5月1日に抹茶大豆を出します。</p>	<p>1日(金)八十八夜献立</p> <p>まっちゃだいず</p> <p>やさいソテー</p> <p>カレーライス (おぎいりごはん) (カレー)</p> <p>せいはいくまい おぎじゃがいも こめあぶら</p> <p>カレールー ごまあぶら</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく</p> <p>まっちゃだいず</p> <p>にんじん たまねぎ にんにく</p> <p>しょうが パセリ キャベツ</p> <p>コーン こまつな</p> <p>631kcal 21.5g 17.9g 1.9g</p>
<p>4日(月)みどりの日</p> <p>毎日の給食写真が広畑小学校ホームページにアップされています。ぜひご覧ください。</p> <p>広畑小学校 給食室より</p> <p>ボンチーヌ</p>	<p>5日(火)こどもの日</p>	<p>6日(水)ふりかえ休日</p> <p>はやね</p> <p>はやおき</p> <p>あさごはん</p>	<p>7日(木)こどもの日献立</p> <p>かしわもち</p> <p>いかのふりみあげ</p> <p>てまきのり</p> <p>みそしる</p> <p>かしわずし</p> <p>せいはいくまい きょうかまい</p> <p>さとう ごま こむぎこ じゃがいも</p> <p>こめあぶら かしわもち</p> <p>ぎゅうにゅう とりにく</p> <p>てまきのり あぶらあげ みそ</p> <p>いか あおりの おから</p> <p>にんじん ほしいたけ しょうが</p> <p>たまねぎ キャベツ えのき</p> <p>こまつな</p> <p>651kcal 26.0g 15.8g 2.4g</p>	<p>8日(金)</p> <p>ヤニヨムチキン</p> <p>ごはん</p> <p>にらと</p> <p>キャベツのスープ</p> <p>せいはいくまい てんぷん</p> <p>こめあぶら</p> <p>さとう ごま</p> <p>ぎゅうにゅう なると どうふ</p> <p>とりにく</p> <p>にら キャベツ たまねぎ にんじん</p> <p>こまつな にんにく</p> <p>625kcal 22.1g 19.4g 1.9g</p>
<p>11日(月)</p> <p>(チリコンカン)</p> <p>チリコンカンライス (ごはん)</p> <p>コーンスープ</p> <p>せいはいくまい こめあぶら</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく</p> <p>きんときまめ レッドキドニー</p> <p>とうにゅう</p> <p>にんにく たまねぎ マッシュルーム</p> <p>ホールトマト コーン パセリ</p> <p>620kcal 23.3g 16.3g 1.5g</p>	<p>12日(火)</p> <p>はるさめ</p> <p>サラダ</p> <p>とうふの</p> <p>おぎいりごはん</p> <p>にくみそグラタン</p> <p>せいはいくまい おぎ</p> <p>こめあぶら</p> <p>さとう マヨネーズ はるさめ</p> <p>ごまあぶら ごま</p> <p>ぎゅうにゅう どうふ</p> <p>とりにく</p> <p>ソイミート みそ</p> <p>しょうが きゅうり</p> <p>キャベツ</p> <p>にんじん</p> <p>684kcal 25.9g 25.3g 2.2g</p>	<p>13日(水)</p> <p>おこのみちくわ</p> <p>ポール</p> <p>しょうゆラーメン (ラーメン)</p> <p>スープ</p> <p>ラーメン</p> <p>ごまあぶら</p> <p>こむぎこ</p> <p>こめあぶら</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく</p> <p>なると</p> <p>ちくわ あおりの</p> <p>かつおぶし</p> <p>にんじん もやし</p> <p>ながねぎ</p> <p>にら</p> <p>こまつな</p> <p>キャベツ</p> <p>こねぎ</p> <p>658kcal 27.9g 19.2g 2.5g</p>	<p>14日(木)</p> <p>ビーンズ</p> <p>ミートボール</p> <p>やさい</p> <p>スープ</p> <p>ソフトフランスパン</p> <p>じゃがいも</p> <p>こむぎこ</p> <p>パンこ</p> <p>こめあぶら</p> <p>さとう</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>とりにく</p> <p>ぶたにく</p> <p>ひよこめ</p> <p>おから</p> <p>たまねぎ</p> <p>キャベツ</p> <p>セロリ</p> <p>にんじん</p> <p>コーン</p> <p>こまつな</p> <p>663kcal 29.5g 25.5g 2.3g</p>	<p>15日(金)</p> <p>いちごプリン</p> <p>ししゃも</p> <p>フライ</p> <p>みそしる</p> <p>たけのごはん</p> <p>せいはいくまい きょうかまい</p> <p>さとう</p> <p>こめあぶら</p> <p>じゃがいも</p> <p>いちごプリン</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>とりにく</p> <p>なまあげ</p> <p>みそ</p> <p>ししゃも</p> <p>フライ</p> <p>たけのこ</p> <p>しょうが</p> <p>にんじん</p> <p>たまねぎ</p> <p>キャベツ</p> <p>こまつな</p> <p>665kcal 24.5g 18.1g 2.4g</p>
<p>18日(月)</p> <p>チキンカツ</p> <p>やみつき</p> <p>キャベツ</p> <p>きりぼし</p> <p>だいこん</p> <p>の</p> <p>ために</p> <p>ごはん</p> <p>せいはいくまい</p> <p>こむぎこ</p> <p>パンこ</p> <p>こめあぶら</p> <p>ごまあぶら</p> <p>ごま</p> <p>さとう</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>とりにく</p> <p>おから</p> <p>ひじき</p> <p>さつまあげ</p> <p>にんにく</p> <p>パセリ</p> <p>キャベツ</p> <p>きりぼし</p> <p>だいこん</p> <p>にんじん</p> <p>こまつな</p> <p>682kcal 23.5g 25.0g 1.5g</p>	<p>19日(火) 食育の日</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>スコップ</p> <p>コロッケ</p> <p>キャベツの</p> <p>スープ</p> <p>ミルクパン</p> <p>こめあぶら</p> <p>じゃがいも</p> <p>パンこ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>とりにく</p> <p>ぶたにく</p> <p>おから</p> <p>とうにゅう</p> <p>キャベツ</p> <p>にんじん</p> <p>たまねぎ</p> <p>パセリ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>665kcal 27.4g 19.4g 2.7g</p>	<p>20日(水)</p> <p>いと</p> <p>かま</p> <p>あげ</p> <p>わかたけ</p> <p>じる</p> <p>かつお</p> <p>ぼろ</p> <p>ごはん</p> <p>(おちおぎいりごはん)</p> <p>せいはいくまい</p> <p>もち</p> <p>おぎ</p> <p>ごま</p> <p>さとう</p> <p>じゃがいも</p> <p>こむぎこ</p> <p>こめあぶら</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かつお</p> <p>わかめ</p> <p>どうふ</p> <p>なると</p> <p>いと</p> <p>かま</p> <p>ぼこ</p> <p>しょうが</p> <p>にんじん</p> <p>たけのこ</p> <p>ほしいたけ</p> <p>こねぎ</p> <p>こまつな</p> <p>ごぼう</p> <p>たまねぎ</p> <p>641kcal 24.4g 20.0g 1.9g</p>	<p>21日(木)</p> <p>ニューサマーオレンジ</p> <p>(ツナサラダ)</p> <p>ツナサンド</p> <p>(コッペパン)</p> <p>やきそば</p> <p>あんかけ</p> <p>コッペパン</p> <p>こめあぶら</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>マヨネーズ</p> <p>さとう</p> <p>てんぷん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>まくろみ</p> <p>すじ</p> <p>ぶたにく</p> <p>なると</p> <p>たまねぎ</p> <p>にんじん</p> <p>パセリ</p> <p>キャベツ</p> <p>もやし</p> <p>ほしいたけ</p> <p>こまつな</p> <p>ニューサマーオレンジ</p> <p>680kcal 27.3g 28.7g 2.5g</p>	<p>22日(金) 給食なし</p> <p>1~4年 足</p> <p>6年 校外学習</p> <p>5年 通常授業</p> <p>お弁当のご準備</p> <p>よろしくお願</p> <p>い</p> <p>た</p> <p>し</p> <p>ま</p> <p>す</p>
<p>25日(月) 3年空豆のさやむき</p> <p>ちくわ</p> <p>のカレー</p> <p>あげ</p> <p>そら</p> <p>まめ</p> <p>とうふ</p> <p>の</p> <p>ちゅう</p> <p>かに</p> <p>ごはん</p> <p>せいはいくまい</p> <p>こめあぶら</p> <p>ごまあぶら</p> <p>さとう</p> <p>てんぷん</p> <p>こむぎこ</p> <p>はっこうにゅう</p> <p>どうふ</p> <p>とり</p> <p>にく</p> <p>ちくわ</p> <p>おから</p> <p>にんじん</p> <p>たまねぎ</p> <p>キャベツ</p> <p>ほしいたけ</p> <p>しょうが</p> <p>にんにく</p> <p>こまつな</p> <p>そら</p> <p>まめ</p> <p>634kcal 25.3g 11.9g 2.0g</p>	<p>26日(火)</p> <p>ゆて</p> <p>ぶた</p> <p>の</p> <p>サラダ</p> <p>と</p> <p>り</p> <p>だ</p> <p>ん</p> <p>ご</p> <p>と</p> <p>ろ</p> <p>パン</p> <p>マ</p> <p>カ</p> <p>ロ</p> <p>ニ</p> <p>の</p> <p>グ</p> <p>ラ</p> <p>タ</p> <p>ン</p> <p>こ</p> <p>め</p> <p>あ</p> <p>ぶ</p> <p>ら</p> <p>さ</p> <p>と</p> <p>う</p> <p>ご</p> <p>ま</p> <p>ぎ</p> <p>ゅう</p> <p>に</p> <p>ゅう</p> <p>と</p> <p>り</p> <p>だ</p> <p>ん</p> <p>ご</p> <p>と</p> <p>う</p> <p>に</p> <p>ゅう</p> <p>チ</p> <p>ー</p> <p>ズ</p> <p>ぶ</p> <p>た</p> <p>に</p> <p>く</p> <p>たま</p> <p>ね</p> <p>ぎ</p> <p>に</p> <p>ん</p> <p>じ</p> <p>ん</p> <p>パ</p> <p>セ</p> <p>リ</p> <p>マ</p> <p>ッ</p> <p>シュ</p> <p>ル</p> <p>ー</p> <p>ム</p> <p>し</p> <p>ょう</p> <p>が</p> <p>キャ</p> <p>ベ</p> <p>ツ</p> <p>675kcal 30.2g 26.8g 2.5g</p>	<p>27日(水)</p> <p>みかんゼリー</p> <p>ポーク</p> <p>チャップ</p> <p>コンソメ</p> <p>スープ</p> <p>キャ</p> <p>ロ</p> <p>ッ</p> <p>ト</p> <p>ラ</p> <p>イ</p> <p>ス</p> <p>せいはいくまい</p> <p>じゃがいも</p> <p>こめあぶら</p> <p>さとう</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶた</p> <p>にく</p> <p>にんじん</p> <p>たまねぎ</p> <p>セロリ</p> <p>パセリ</p> <p>ピーマン</p> <p>なす</p> <p>みかんゼリー</p> <p>631kcal 22.2g 17.8g 2.6g</p>	<p>28日(木) 給食試食会 5年キャンプ</p> <p>こ</p> <p>ご</p> <p>か</p> <p>な</p> <p>きな</p> <p>こ</p> <p>あげ</p> <p>パン</p> <p>ワ</p> <p>ン</p> <p>タ</p> <p>ン</p> <p>ス</p> <p>ー</p> <p>プ</p> <p>コ</p> <p>ッ</p> <p>ペ</p> <p>バ</p> <p>ン</p> <p>こ</p> <p>め</p> <p>あ</p> <p>ぶ</p> <p>ら</p> <p>グ</p> <p>ラ</p> <p>ニ</p> <p>ュー</p> <p>と</p> <p>う</p> <p>ワ</p> <p>ン</p> <p>タ</p> <p>ン</p> <p>ぎ</p> <p>ゅう</p> <p>に</p> <p>ゅう</p> <p>き</p> <p>な</p> <p>こ</p> <p>と</p> <p>り</p> <p>に</p> <p>く</p> <p>な</p> <p>ると</p> <p>こ</p> <p>ご</p> <p>か</p> <p>な</p> <p>ほ</p> <p>しい</p> <p>た</p> <p>け</p> <p>に</p> <p>ん</p> <p>じ</p> <p>ん</p> <p>な</p> <p>が</p> <p>ね</p> <p>ぎ</p> <p>キャ</p> <p>ベ</p> <p>ツ</p> <p>も</p> <p>やし</p> <p>こ</p> <p>まつ</p> <p>な</p> <p>663kcal 27.8g 26.7g 2.5g</p>	<p>29日(金) 5年キャンプ</p> <p>チ</p> <p>キ</p> <p>ン</p> <p>ナ</p> <p>ゲ</p> <p>ッ</p> <p>ト</p> <p>ン</p> <p>ご</p> <p>ん</p> <p>ぶ</p> <p>ま</p> <p>つ</p> <p>ち</p> <p>や</p> <p>ふ</p> <p>り</p> <p>か</p> <p>け</p> <p>ご</p> <p>は</p> <p>ん</p> <p>や</p> <p>さい</p> <p>と</p> <p>さ</p> <p>つ</p> <p>ま</p> <p>あ</p> <p>げ</p> <p>の</p> <p>う</p> <p>ま</p> <p>に</p> <p>せいはいくまい</p> <p>きょうかまい</p> <p>じゃがいも</p> <p>こめあぶら</p> <p>さとう</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さつま</p> <p>あげ</p> <p>ご</p> <p>ん</p> <p>ぶ</p> <p>ま</p> <p>つ</p> <p>ち</p> <p>や</p> <p>ふ</p> <p>り</p> <p>か</p> <p>け</p> <p>う</p> <p>ず</p> <p>ら</p> <p>の</p> <p>た</p> <p>ま</p> <p>ご</p> <p>チ</p> <p>キ</p> <p>ン</p> <p>ナ</p> <p>ゲ</p> <p>ッ</p> <p>ト</p> <p>ン</p> <p>に</p> <p>ん</p> <p>じ</p> <p>ん</p> <p>た</p> <p>ま</p> <p>ね</p> <p>ぎ</p> <p>た</p> <p>け</p> <p>の</p> <p>こ</p> <p>ん</p> <p>に</p> <p>や</p> <p>く</p> <p>さ</p> <p>や</p> <p>い</p> <p>ん</p> <p>げ</p> <p>ん</p> <p>648kcal 22.9g 18.1g 2.0g</p>