

# 4月学校給食予定献立表



4月の  
給食目標

低学年:てあらいをしよう  
中学年:身じ度をしっかりしよう  
高学年:身じ度を整えよう

秦野市立広畑小学校

給食回数 15回

<p>ひづけ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごんだて</p> <p>★給食に必要な持ち物★</p> <p>□ ランチマット</p> <p>□ ハンカチ</p> <p>□ マスク(給食当番)</p>	<p>ご入学・ご進級 おめでとうございます。</p> <p>今年度はかわいい1年生 12名を迎え、広畑小では約 120人分の給食を作ります!</p> <p>おいしい給食 作ります!</p>	<p>9日(木)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>コーンソテー</p> <p>ハヤシライス (おぎいりごはん)</p> <p>せいはくまい おぎ じゃがいも こめあぶら ハヤシルウ ごまあぶら</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト</p> <p>にんじん たまねぎ トマトピューレ グリーンピース コーン キャベツ こまつな</p> <p>682kcal 24.0g 18.6g 2.3g</p>	<p>10日(金)</p> <p>りんごゼリー</p> <p>やさしいり やきにく</p> <p>みそ する</p> <p>ごはん</p> <p>せいはくまい じゃがいも こめあぶら ごまあぶら さとう ごま</p> <p>ぎゅうにゅう あぶらあげ わかめ みそ ぶたにく</p> <p>ながねぎ えのき こまつな にんにく もやし たまねぎ にんじん たら りんごゼリー</p> <p>650kcal 24.3g 18.6g 2.1g</p>	
<p>13日(月)</p> <p>ちくわてんぷら</p> <p>しそかつおふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>はるやさい のうまに</p> <p>せいはくまい じゃがいも こめあぶら さとう こむぎこ</p> <p>ぎゅうにゅう とりにく ちくわ おから</p> <p>しそかつおふりかけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ こんにゃく さやいんげん</p> <p>616kcal 23.0g 15.4g 2.2g</p>	<p>14日(火)</p> <p>とりにくのからあげ おしやさい</p> <p>ミルクパン</p> <p>スパゲッティ ナポリタン</p> <p>ミルクパン てんぷら こむぎこ こめあぶら スパゲッティ さとう</p> <p>ぎゅうにゅう とりにく おから ハム</p> <p>しょうが キャベツ こまつな たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン トマトピューレ</p> <p>692kcal 28.1g 25.1g 2.5g</p>	<p>15日(水)</p> <p>ミニたいやき</p> <p>(ビビンバの)</p> <p>ピビンバ</p> <p>わかめ スープ</p> <p>せいはくまい こめあぶら ごまあぶら さとう ごま たいやき</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ とうふ なた</p> <p>にんにく ながねぎ ほしいたけ にんじん こまつな もやし えのき こねぎ</p> <p>628kcal 24.1g 17.7g 1.8g</p>	<p>16日(木)</p> <p>ドライカレー</p> <p>サンドパン</p> <p>やさしい スープに</p> <p>サンドパン じゃがいも こめあぶら こむぎこ</p> <p>ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく だいず</p> <p>たまねぎ にんじん キャベツ セロリ こまつな</p> <p>648kcal 28.5g 25.1g 2.4g</p>	<p>17日(金) 入学・進級祝い</p> <p>さけの ころもあげ</p> <p>すまし じる</p> <p>さけの ころもあげ</p> <p>ぎざみのり</p> <p>ちらしずし</p> <p>せいはくまい さとう こむぎこ こめあぶら</p> <p>ぎゅうにゅう あぶらあげ のり とりにく なた とうふ さけ おから</p> <p>にんじん れんこん ほしいたけ しめじ ながねぎ こまつな たまねぎ</p> <p>625kcal 26.7g 20.9g 2.2g</p>
<p>20日(月)</p> <p>ししゃもフライ おひたし</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー どうふ</p> <p>せいはくまい こめあぶら ごまあぶら さとう てんぷら</p> <p>ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく みそ ししゃもフライ かつおぶし</p> <p>にんにく しょうが にんじん たまねぎ グリーンピース こまつな キャベツ</p> <p>674kcal 28.6g 20.7g 2.2g</p>	<p>21日(火)</p> <p>あげしゅうまい</p> <p>やきそばサンド (あじきスライスパン) (ソースやきそば)</p> <p>あじつきパン ちゅうかめん こめあぶら</p> <p>はっこうにゅう ぶたにく いか しゅうまい</p> <p>にんじん たまねぎ キャベツ もやし こまつな</p> <p>628kcal 21.7g 18.9g 2.4g</p>	<p>22日(水)</p> <p>とんかつ やみつきキャベツ</p> <p>ごはん</p> <p>ひじきの いりに</p> <p>せいはくまい こむぎこ パンこ こめあぶら ごまあぶら ごま さとう</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく おから ひじき だいず さつまあげ</p> <p>キャベツ しらたき にんじん しめじ</p> <p>650kcal 25.3g 22.0g 1.7g</p>	<p>23日(木)</p> <p>ビーフ ソテー</p> <p>パンオーレ</p> <p>ポテト グラタン</p> <p>パンオーレ じゃがいも こめあぶら こむぎこ ビーフ</p> <p>ぎゅうにゅう とりにく チーズ</p> <p>にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ こまつな</p> <p>672kcal 22.4g 29.0g 2.1g</p>	<p>24日(金)</p> <p>もものタルト</p> <p>とりにく</p> <p>とんじる</p> <p>せいはくまい こめあぶら さとう てんぷら じゃがいも もものタルト</p> <p>ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ みそ</p> <p>しょうが にんじん たけのこ グリーンピース こんにゃく だいこん ごぼう ながねぎ こまつな</p> <p>656kcal 25.8g 18.3g 1.6g</p>
<p>27日(月)</p> <p>じゃがじゃが</p> <p>ちゅうかどん (せいはくまい)</p> <p>せいはくまい きょうかまい こめあぶら ごまあぶら さとう てんぷら じゃがいも ホットケーキのもと ぎゅうにゅう ぶたにく いか えび なた</p> <p>しょうが にんじん たまねぎ キャベツ たけのこ こまつな</p> <p>662kcal 21.2g 21.4g 1.8g</p>	<p>28日(火)</p> <p>とりにくのマリネ</p> <p>いちごジャム</p> <p>コッペパン</p> <p>コッペパン いちごジャム じゃがいも てんぷら こむぎこ こめあぶら さとう</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく おから</p> <p>たまねぎ キャベツ セロリ にんじん コーン こまつな きゅうり</p> <p>604kcal 25.5g 22.3g 2.2g</p>	<p>29日(水)</p> <p>しょうわのひ 昭和の日</p> <p>せいはくまい おぎ バター こめあぶら はるさめ ホットケーキのもと ぎゅうにゅう とりにく フランクフルト</p> <p>たまねぎ あかパプリカ マッシュルーム パセリ にんじん ほしいたけ こまつな</p> <p>669kcal 21.9g 26.7g 2.2g</p>	<p>30日(木)</p> <p>アメリカン ドッグ</p> <p>ベジビラフ</p> <p>はるさめ スープ</p> <p>せいはくまい おぎ バター こめあぶら はるさめ ホットケーキのもと ぎゅうにゅう とりにく フランクフルト</p> <p>たまねぎ あかパプリカ マッシュルーム パセリ にんじん ほしいたけ こまつな</p> <p>669kcal 21.9g 26.7g 2.2g</p>	<p>食物アレルギーについて</p> <p>食物アレルギーがある場合は 必ず担任までお申し出ください。 給食で特別な対応を希望 する場合は医療機関を受診 し、「学校生活管理指導表」 を提出してください。</p>

## 学校給食予定献立表

毎月、teturuで配信する献立表には、その日の献立名、使用する食品名、中学年1食あたりの栄養量を記載しています。毎日見ていただき、給食に使われていない食品や献立をご家庭の食事で補っていただけたらと思います。

\*天候や仕入れの状況により、一部変更になる場合もあります。

## 3つの食品分類

その日に使用する食品が体の中に入っておもにどのような働きをするのか、3つのイメージカラーでわかりやすく分類しています。

- きいろ: 体のエネルギー源になる炭水化物や脂質を多く含む食品
- あか: 筋肉や血液、骨や体の組織をつくるたんぱく質やカルシウムを多く含む食品
- みどり: 皮膚や粘膜を保護したり、体の調子を整えたりするビタミンを多く含む食品

## 給食当番の白衣について

当番用の白衣、帽子、袋はみんなで使います。お子様が白衣を持ち帰りましたら、次の人のために洗濯とアイロンがけをお願いします。

