

1月学校給食予定献立表



1月のきゅうしょくもくひょう

なんでも たべよう

秦野市立広畑小学校

給食回数 13回

ひづけ きゅうにゅう こんだて		あけましておめでとうございます	
炭水化物・脂肪 おもにエネルギーのもとになる食品 たんぱく質・無機質 おもにからだをつくる食品 ビタミン おもにからだのちようしをととのえるものになる食品 1食平均 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分		今年も安全でおいしい給食を作ります。 よろしくお願ひ致します。 今月の給食目標は 「なんでもたべよう」です！ 箸をうまく使って、 うま味を感じながら、 なんでもたべてほしいと思います☆	
14日(水)お正月 献立 《白玉雑煮》 しらたま豆腐と手作りした団子と鶏肉・里芋・大根・にんじん・しめじ・糸昆布・なると・小松菜が入ります お雑煮の具や味付け、おもちの形は地域の食文化により様々です。 《だいたい》 だいたい(橙)は鏡餅やしめ縄の中央に飾られます。「代々(だいたい)家が繁栄し、幸運が続くように」という願ひが込められています。給食ではだいたいのパバロアを出します。		14日(水) お正月献立 デザート (さけそぼろ) しらたま豆腐に 鮭そぼろごはん 600kcal 24.2g 15.5g 1.5g	
19日(月) 食育の日 ししゃもフライ はくさいづけ にく しあわせごはん 607kcal 26.5g 20.0g 2.2g		21日(水) 本とコラボ とりにくのころもあげ やさしいふりかけ だいごみ みそ ごはん 666kcal 23.7g 24.1g 2.0g	
26日(月) さつまいも ドーナツ わがめともやしの キムチのたきこみごはん 651kcal 21.1g 22.4g 2.0g		28日(水) じゃがまる みそラーメン (ラーメン) (スープ) 687kcal 27.2g 21.2g 2.7g	
30日(金) デザート (ビビンバの) ビビンバ トゥク スープ 690kcal 23.8g 20.7g 1.5g		29日(木) はっこうにゅう デミグラス チーズハンバーグ やさいのスープ くろパン 678kcal 29.4g 16.7g 2.4g	
1/24~1/30は 「全国学校給食週間」です はだのしりょうがっこう ひろはたしょう きゅうしょく ～秦野市立小学校・広畑小の給食のあゆみ～ はだのしりょうがっこう 秦野市では昭和24年、本町小・南小・大根小で味噌汁またはミルク(脱脂粉乳)の補食給食からスタートしました。 ひろはたしょう 広畑小では昭和50年から完全給食が開始されました。 べいはんきゅうしょくしりょうがっこう 米飯給食は昭和57年に年1回実施され、徐々に回数が増えていきました。 ひろはたしょう 広畑小のランチルーム(ゆめルーム)は平成7年に設置されました。 これまでの歴史を経て、現在は地域食材や食文化を取り入れた多様な献立。そして給食を生きた教材とした食育が行われています。			
21日(水) 本とコラボ給食 「ゆうすげ村の小さな旅館」 だいこうり 大根料理			

