

2月学校給食予定献立表



秦野市立広畑小学校

給食回数 18回

2日(月) 初午献立	3日(火) 節分献立	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ゼリー (こぎつねずしので) こぎつねずし(ずめし) さつまじる せいはいくまい さとう ごま さつまいも こめあぶら ぎゅうにゅう みそ とりにく ぶたにく さつまあげ あぶらあげ にんじん しょうが ごんにやく だいこん ながねぎ こねぎ こまつな ほうろくさいゼリー 653kcal 23.1g 16.9g 2.0g	ふくめ とりにくハーフあげ ミックスソテー ミルクパン ほうれんそうと ベーコンの スパゲッティ ミルクパン こめあぶら バター でんぶん こめあぶら スパゲッティ ぎゅうにゅう とりにく ベーコン だいず こんぶ パセリ コーン にんじん ほうれんそう たまねぎ しめじ キャベツ 667kcal 28.4g 25.5g 2.5g	ちくわの いそべあげ ちくぜんに ごはん せいはいくまい じゃがいも こめあぶら さとう こめあぶら ぎゅうにゅう とりにく ベーコン あおのり おから しょうが にんじん たけのこ ごんにやく ごぼう さやいんげん 609kcal 21.8g 17.1g 1.8g	いちごジャム ビーフ ソテー オレンジボール シチュー コッペパン コッペパン いちごジャム こめあぶら でんぶん ビーフ じゃがいも こめあぶら ぎゅうにゅう とりにく おから エバミルク にんじん レモン たまねぎ パセリ キャベツ こまつな 614kcal 24.4g 18.8g 2.3g	アメリカン ドック ABC スープ ベジビラフ せいはいくまい きょうかまい バター こめあぶら マカロニ ホットケーキのもと ぎゅうにゅう とりにく フランク たまねぎ あかパプリカ マッシュルーム キャベツ にんじん きパプリカ 682kcal 21.4g 28.1g 2.4g
9日(月)	10日(火) ♡保護者献立	11日(水)	12日(木)	13日(金) ♡バレンタイン献立
さわらの ころもあげ ごはん せいはいくまい こめあぶら さとう でんぶん さといも こめあぶら ぎゅうにゅう ぶたにく みそ うずらのたまご さつまあげ こんぶ さわら にんじん だいこん ごんにやく しょうが たまねぎ パセリ 676kcal 27.2g 22.9g 1.8g	コーンとベーコンの カリカリあげ わかめ スープ ちゅうかうたきこみごはん せいはいくまい もちごめ さとう ごまあぶら こめあぶら でんぶん こめあぶら ホットケーキのもと ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ とうふ ベーコン にんじん たけのこ ほししいたけ こまつな コーン パセリ 667kcal 22.0g 23.4g 2.5g	建国記念の日 建国をしのび、 国を愛する心を 養う日です。 609kcal 21.8g 17.1g 1.8g	ツナサラダ ごはん ツナサンド (コッペパン) コッペパン ちゅうかめん こめあぶら さとう でんぶん はっこうにゅう まぐろあぶらづけ ぶたにく えび なたと たまねぎ にんじん パセリ キャベツ もやし こまつな ほししいたけ 631kcal 25.0g 19.5g 2.3g	ほうれんそう ソテー ハヤシライス (ごはん) ハヤシ せいはいくまい じゃがいも こめあぶら ハヤシルウ チョコプリン ぎゅうにゅう ぶたにく エバミルク にんじん たまねぎ トマトピューレ グリンピース ほうれんそう コーン 673kcal 21.3g 19.7g 2.2g
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木) 食育の日	20日(金)
わかさぎのからあげ やみつきキャベツ マーボー どうふ むぎいりごはん せいはいくまい おき こめあぶら ごまあぶら さとう でんぶん こめあぶら ごま ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ わかさぎ あおのり にんにく しょうが にんじん ながねぎ グリンピース キャベツ 623kcal 26.9g 19.3g 2.2g	こまつなの サラダ ラザニア あじつきパン あじつきパン ワンタン こめあぶら こめあぶら さとう ごま ぎゅうにゅう ぶたにく おから チーズ かまぼこ にんじん たまねぎ トマトピューレ マッシュルーム パセリ しめじ こまつな コーン ホールトマト 667kcal 26.1g 24.7g 2.6g	フルーツ ボール ソフトめん カレー あんかけ (ソフトめん) (カレーあんかけ) ソフトめん こめあぶら カレールウ ホットケーキのもと さとう ぎゅうにゅう とりにく おから たまねぎ にんじん キャベツ ながねぎ こまつな りんご 675kcal 22.7g 20.2g 2.5g	はだのさんたまねぎメンチかつ おしやさい ごはん すいとん かながわ産品学校給食デー せいはいくまい こめあぶら こめあぶら ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ なたと メンチカツ しめじ にんじん だいこん こねぎ こまつな キャベツ もやし にんじん ながねぎ 649kcal 24.4g 19.3g 1.9g	ヨーグルト (タコライスのぐ) やさいの スープに タコライス (もちあじいりごはん) せいはいくまい もちあじ こめあぶら じゃがいも さとう ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ヨーグルト にんにく たまねぎ にんじん ピーマン ホールトマト キャベツ セロリ こまつな 672kcal 27.8g 17.4g 2.4g
23日(月) 天皇誕生日	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
19日 かながわ産品学校給食デー (今年度5回目) かながわ県産…小麦粉 (すいとんを作ります!) もやし はだのさん だいこん こまつな なが 秦野産…大根・小松菜・長ねぎ キャベツ・玉ねぎ(メンチカツ) 660kcal 25.1g 27.4g 2.2g	ハリハリ サラダ クリーム シチュー シュガートースト しょくパン こめあぶら じゃがいも グラニューとう こめあぶら さとう ぎゅうにゅう とりにく しろいんげんまめ エバミルク かんてん ハム マッシュルーム にんじん たまねぎ パセリ きりぼしだいこん だいこん キャベツ こまつな 660kcal 25.1g 27.4g 2.2g	カレーふうみんとかつ やみつきキャベツ ごはん ひじきの いりに せいはいくまい こめあぶら パンこ こめあぶら ごまあぶら ごま さとう ぎゅうにゅう ぶたにく おから ひじき あぶらあげ とりにく キャベツ しらすき にんじん しめじ 654kcal 25.9g 23.1g 1.4g	いかの マリネ ポーク ビーンズ ぶどうパン ぶどうパン じゃがいも こめあぶら さとう でんぶん ぎゅうにゅう ぶたにく だいず いか にんじん たまねぎ トマトピューレ さやいんげん セロリ 623kcal 29.2g 20.8g 2.4g	ゼリー (キムタクごはんのぐ) キムタクごはん (ごはん) ワンタン スープ せいはいくまい こめあぶら ごまあぶら ワンタン でんぶん ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ つばづけ キムチ ながねぎ コーン たまねぎ にんじん こまつな みかんゼリー 619kcal 22.4g 15.0g 2.3g
節分にまつわる食べ物		2026年の 恵方は 「南南東」		ひづけ
<p>せつ ぶん</p> <p>ふく まめ</p> <p>福豆</p> <p>大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。</p> <p>よくかんで食べよう!</p>		<p>え ほう ま</p> <p>恵方巻き</p> <p>大巻きずし。その年の歳神様がいらっしゃる方(恵方)を向いて、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。</p>		<p>ぎゅうにゅう</p> <p>こんだて</p> <p>き 炭水化物・脂質 い おもにエネルギーのもとになる食品 ろ なたと あ たんぱく質・無機質 お おもにからだを作るもとになる食品 か なる食品 み ビタミン ど おもに体のちようしを り ととのえるもとになる食品</p>
※いり大豆・落花生ともに、5歳以下の子どもは窒息する危険性があるため、食べさせないでください。		☆今月の給食目標☆ 1・2年生 いろいろな食べものをくみあわせて食べよう 3・4年生 バランスを考えて食べよう 5・6年生 食べ物と健康について考えよう		1食平均エネルギー たんぱく質 脂質 塩分