

2月学校給食予定献立表



秦野市立広畠小学校

給食回数 18回

2日(月) 初午献立	3日(火) 節分献立	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ゼリー (こぎつねずしのぐ) さつまじる こぎつねずし (すめし) せいはくまい さとう ごま さつまいも こめあぶら ぎゅうにゅう みそ とりにく ぶたにく さつまあげ あぶらあげ にんじん ショウガ こんにゃく だいこん ながねぎ こねぎ こまつな フルーツやさいゼリー 653kcal 23.1g 16.9g 2.0g	ぎゅうにゅう ふくまめ とりにくのハーブあげ ミックスソラ ミルクパン ぱうれんそうと ペーコンの スベゲッティ ミルクパン こむぎこ バター てんぶん こめあぶら スパゲッティ ぎゅうにゅう みそ とりにく ぶたにく さつまあげ あぶらあげ にんじん ショウガ こんにゃく だいこん ながねぎ こねぎ こまつな フルーツやさいゼリー 667kcal 28.4g 25.5g 2.5g	ぎゅうにゅう ちくわの いそべあげ ごはん せいはくまい じゃがいも こめあぶら さとう こむぎこ ぎゅうにゅう とりにく ちくわ あおのり おから セイヒ コーン にんじん ほうれんそう たまねぎ しめじ キャベツ 609kcal 21.8g 17.1g 1.8g	ぎゅうにゅう いちごジャム ビーフン ソテー コッペパン オレンジボール シチュー コッペパン いちごジャム こむぎこ てんぶん ビーフン じゃがいも こめあぶら ぎゅうにゅう とりにく おから エバミルク コッペパン いちごジャム こむぎこ てんぶん ビーフン じゃがいも こめあぶら にんじん レモン たまねぎ パセリ キャベツ こまつな 614kcal 24.4g 18.8g 2.3g	ぎゅうにゅう アメリカン ドッグ ベジピラフ ABC スープ せいはくまい きょうかまい バター こめあぶら マカロニ ホットケーキのもと ぎゅうにゅう とりにく フランク たまねぎ あかバブリカ マッシュルーム キャベツ にんじん きバブリカ 682kcal 21.4g 28.1g 2.4g
9日(月)	10日(火) □保護者献立	11日(水)	12日(木)	13日(金) □バレンタイン献立
さわらの ごはん ごろもあげ にくみそ おでん せいはくまい こめあぶら さとう でんぶん さといも こむぎこ ぎゅうにゅう ぶたにく みそ うずらのたまご さつまあげ こんぶ さわら にんじん だいこん こんにゃく しょうが たまねぎ パセリ 676kcal 27.2g 22.9g 1.8g	ぎゅうにゅう コーンとベーコンの カリカリあげ わかめ スープ セイヒ コーン にんじん ほうれんそう たまねぎ しめじ キャベツ 667kcal 22.0g 23.4g 2.5g	建國記念の日 けんこく 建国をしのび、 國を愛する心を やなひ 養う日です。 11日(水)	はっこうにゅう ツナサラダ ツナサンド (コッペパン) コッペパン ちゅうかめん こめあぶら さとう でんぶん はっこうにゅう まぐろあぶらづけ ぶたにく えび なると たまねぎ にんじん パセリ キャベツ もやし こまつな ほししいたけ 631kcal 25.0g 19.5g 2.3g	ぎゅうにゅう はうれんそう ソテー ハヤシライス (ごはん) (ハヤシ) せいはくまい じゃがいも こめあぶら ハヤシルウ チョコプリン ぎゅうにゅう ぶたにく エバミルク たまねぎ にんじん パセリ キャベツ もやし こまつな ほししいたけ 673kcal 21.3g 19.7g 2.2g
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木) 食育の日	20日(金)
わかさぎのからあげ むぎいりごはん マーボーどうふ せいはくまい むき こめあぶら ごまあぶら さとう でんぶん こむぎこ ごま ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ わかさぎ あおのり にんにく しょうが にんじん ながねぎ グリンピース キャベツ 623kcal 26.9g 19.3g 2.2g	ぎゅうにゅう こまつな サラダ ラザニア あじつきパン あじつきパン ワンタン こめあぶら こむぎこ さとう ごま ぎゅうにゅう ぶたにく おから チーズ かまぼこ にんにく しょうが にんじん ながねぎ グリンピース キャベツ 667kcal 26.1g 24.7g 2.6g	ぎゅうにゅう フルーツ ボール ソフトめんカレー (ソフトめん) あんかけ (カレーあんかけ) ごはん たまねぎ にんじん キャベツ ながねぎ こまつな りんご 675kcal 22.7g 20.2g 2.5g	ぎゅうにゅう はだのさんたまねぎメンチかつ おしゃさい すいとん ごはん かながわ産業学校給食センター せいはくまい こむぎこ こめあぶら かなかわ 649kcal 24.4g 19.3g 1.9g	ぎゅうにゅう ヨーグルト (タコライスのぐ) タコライス (もむぎいりごはん) やさいの スープに せいはくまい もちむぎ こめあぶら じゃがいも さとう 672kcal 27.8g 17.4g 2.4g
23日(月) 天皇誕生日	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
19日 かながわ産業学校給食センター (今年度5回目) かながわけんさん こむぎこ 神奈川県産…小麦粉 (すいとんを作ります!) もやし はだのさん…大根、小松菜、長ねぎ キャベツ・玉ねぎ(メンチカツ) 660kcal 25.1g 27.4g 2.2g	ぎゅうにゅう ハリハリ サラダ クリーム シチュー シュガートースト しょくパン こめあぶら じゃがいも グラニューとう こむぎこ さとう ぎゅうにゅう とりにく しろいんげんまめ エバミルク かんてん ハム マッシュルーム にんじん たまねぎ パセリ きりほしだいこん だいこん キャベツ こまつな 654kcal 25.9g 23.1g 1.4g	ぎゅうにゅう カレーふうみどんかつ やみつきキャベツ ごはん ひじきの いりに たまねぎ にんじん キャベツ ながねぎ こまつな りんご 654kcal 25.9g 23.1g 1.4g	ぎゅうにゅう いかの マリネ ボーク ビーンズ ぶどうパン ぶどうパン じゃがいも こめあぶら さとう でんぶん ぎゅうにゅう ぶたにく たいす いか ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ にんじん たまねぎ トマトピューレ さやいんげん セロリ 623kcal 29.2g 20.8g 2.4g	ぎゅうにゅう ゼリー (キムタクごはんのぐ) キムタクごはん (ごはん) ワンタン スープ せいはくまい こめあぶら ごまあぶら ワンタン でんぶん せり 619kcal 22.4g 15.0g 2.3g
<p>せつ ぶん 節分にまつわる食べ物</p> <p>ふく まめ 福豆</p> <p>よくかんで 食べよう!</p> <p>大豆をいたました。豆ま づか。使うほか、自分の年齢 の数、または年齢の数+1 個食べて、1年の幸福を願 います。大豆の代わりに落 花生を使う地域もあります。</p> <p>※大豆・落花生ともに、5歳以下の子どもは窒息する危険性があるため、食べさせないでください。</p>				
<p>☆今月の給食目標☆</p> <p>1・2年生 いろいろな食べものをくみあわせて食べよう</p> <p>3・4年生 バランスを考えて食べよう</p> <p>5・6年生 食べ物と健康について考えよう</p> <p>ひづけ</p> <p>こんだて</p> <p>炭水化物・脂質 おもにエネルギーのもとに なる食品</p> <p>たんぱく質・無機質 おもにからだを作るもとに なる食品</p> <p>ビタミン おもに体のちょうしを りとのえるものになる食品</p> <p>1食平均エネルギー たんぱく質 脂質 塩分</p>				