

# まほろば秦野通信

令和7年10月7日

タイトル	 <b>はだの表丹沢森林セラピー基地認定5周年記念事業 「森林セラピーフォーラム」を実施</b>
When (いつ)	10月11日（土曜日） 午後1時～午後4時半
Where (どこで)	秦野市立本町公民館2階 多目的ホール (所在地：秦野市入船町12-2)
Who (だれが)	<b>【主催】</b> はだの表丹沢森林セラピー協議会 会長 猪股 義晴 氏 (事務局：森林ふれあい課)
What (なにを)	<p>本市の森林セラピー事業のさらなる発展の機会とするために講演を行い、その後のワークショップでは、森林セラピーを自身の生活にどう取り入れができるか、今後の可能性について考える機会の創出をします。</p> <p>※森林セラピー基地とは、森林浴の癒やし効果を科学的に裏づけたうえで、健康増進やリラクゼーションの体験ができる拠点で、NPO法人森林セラピーソサエティ が調査・審査を行い、認定しています。</p>
How (どのように)	<p>◇基調講演1 はだののもりで心と体を整える～森林セラピーのすすめ～ 落合 博子 氏(国際医療福祉大学成田病院形成外科医学部教授)</p> <p>◇基調講演2 企業・保険者により森林セラピーの活用事例 梅木 稔 氏 (日本人間ドック協会事務局長)</p> <p>◇里山活動団体紹介 (表丹沢菩提里山づくりの会) ワークショップテーマ「あなたの立場で活かす森林セラピー」</p> <p>※電子申請での申し込み先着順で、定員は70人</p>
Why (なぜ)	<p>本市は、表丹沢をはじめとする豊かな森林に囲まれ、「名水のまち」として知られており、市民の暮らしを支えてきた清らかな水や澄んだ空気は、まさに森林の恵みそのものです。</p> <p>近年では、森林の持つ癒やしの力に注目が集まり、心身の健康づくりの向上などに大きな役割を果たしています。</p> <p>また、「森林観光都市はだの」として、表丹沢の魅力の発信をすることで、森林の恵みを次世代につなぎ、市内外の多くの方に、森林と共にある暮らしを実感できるようなまちづくりを進めていくために実施します。</p>

# まほろば秦野通信

取材対応	撮影	写真	動画
		<input type="checkbox"/> ・ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ・ <input type="checkbox"/>
	インタビュー 対応者	よみがな　きたむら　さかえ	肩書
		氏名　北村 栄	森林ふれあい課長
	制限内容や 注意事項		
問い合わせ (当日の担当者)	森林ふれあい課 森林ふれあい担当：鈴木 香苗 電話：0463（82）9631（直通）		