

森林セラピー体験 ～ヨガ・紅葉～



表丹沢の美しい自然と紅葉に包まれ、
心と体を深く癒す一日。

【日時】 2026年11月29日（日） 10:00～14:30

【場所・集合解散】 表丹沢野外活動センター

【コース】 葛葉の泉コース

【費用】 5,000円（セラピー弁当・クロモジ蒸付き）

【定員】 10名（先着順）

お申込み・お問い合わせ：秦野市森林ふれあい課

TEL 0463-82-9631

✉ shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp