

## 令和8年度上地区いなか暮らしこども塾 第3回

### 当日の様子

- 1 日程 令和8年8月23日（日）午前9時から午後1時00分まで
- 2 場所 秦野市立上小学校（秦野市柳川25-3）及び上公民館
- 3 当日の様子

#### (1) 畑作業

##### ア 収穫

昼食会に向けて、育った作物を収穫しました。毎日手入れをするわけではないので、生育が天候に左右されたり、わき芽をとれておらずぼさぼさになっていたりして、育ちはそれぞれです。でも、みんなで植えてみんなで手入れしたお野菜。みんなで分け合って収穫しました。



## イ わき芽の処理、誘引、草取り、追肥、土寄せ

1 カ月も手入れをしていないと、野菜はぼさぼさ。栄養が必要なところに行くようにわき芽を取ります。また、支柱がないと枝が倒れてうまく育たないので、支柱に添って紐で縛って誘引します。



里芋はだいぶ大きくなってきました。秋の体験ツアーで収穫できるように、草を取って、肥料を上げ、土を寄せ、お手入れをしました。



(2) 料理体験・料理教室・昼食会

畑でとれた野菜や地域でとれた野菜を使って、夏野菜のお料理を体験しました。上地区婦人会御指導の下、板ずりを一緒に作りました。



また、運営委員の白井さんに、じゃがいもの冷製ポタージュの作り方を教えて頂きました。いつも皆さんが使っている食材を使って、ちょっとひと手間加えただけで、濃厚ポタージュができました。保護者の皆さんはもちろん、白井さんが作るおいしそうなおいに子供たちも釘付けでした。



準備が出来たら昼食会。カレーに好みの夏野菜をトッピングです。「普段ピーマン食べないのに！」なんて嬉しい声も聞こえてきました。自分で育てると文字通り、一味違うのかもしれないね。

