



# 令和7年度 食生活改善推進員養成講座

秦野市

食生活に関する知識を学び、ご自身やご家族、地域の方々の健康づくりに役立ててみませんか？

**会場** 秦野市保健福祉センター  
(秦野市緑町16-3)

**費用** 3,200円 ※予定  
(テキスト代・調理実習食材費)

**定員** 15名  
(秦野市在住の18歳以上の方)

## こんな方におすすめ！

- ・ 食生活を見直したい方
- ・ 健康管理が気になる方
- ・ 料理、ボランティア活動に興味のある方

## 日程・内容

|     |                      |                  |
|-----|----------------------|------------------|
| 1日目 | 9月3日(水) 9:30~12:00   | 開講式、子どもの食育など     |
| 2日目 | 9月18日(木) 9:30~12:00  | 成人～高齢期の食育、塩分測定など |
| 3日目 | 10月7日(火) 9:30~13:30  | 食品衛生・食環境、調理実習など  |
| 4日目 | 10月29日(水) 9:30~12:00 | 献立作成、栄養価計算など     |
| 5日目 | 11月17日(月) 9:30~12:00 | 献立表作成、発注作業など     |
| 6日目 | 12月2日(火) 9:30~13:30  | 調理実習など           |
| 7日目 | 12月12日(金) 9:30~13:30 | 修了式、調理実習、交流会など   |

※調理実習の際は、マスクの着用をお願いします。

お申込み・お問合せ

秦野市役所健康づくり課

☎ 0463-82-9603

✉ kenkou@city.hadano.kanagawa.jp

電子申請は  
こちら

