

し 症状がなければ平気?!

い 誤解です

と 糖尿病の特徴は

が 合併症が無症状のまま進行すること

ん ~「私に限って大丈夫」は通用しない

ば りばり頑張る

ろ 老若男女 すべての方へ

う ウェルカムな講座です

秦野で働く 人たちに届けたい

糖尿病予防講座

参加
無料

働き世代の皆さんが元気で働き続けられるよう、
自分の健康や生活習慣に目を向けられるきっかけとなる講座です。
健康診断の結果とお腹周りが気になりだしたら、
生活習慣病の知識をアップデートする絶好の機会です!

日時：令和7年12月3日(水)
午後2時半～4時半

会場：秦野市保健福祉センター
(秦野市緑町16-3)

講師：みやうち内科糖尿病クリニック
宮内 雅晃 先生

働く世代必見

みやうち
先生



対象：市内在住者・在勤者

定員：50名

当日参加も大歓迎です

申込 秦野市健康づくり課
(担当:有延)

電話 0463-82-9603

秦野市 電子申込

